

Consequências Do Uso De Anticoncepcionais Orais À Longo Prazo

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO:**

Anticoncepção é o conjunto de estratégias que tem como finalidade a prevenção de uma gravidez indesejada, tendo destaque para os anticoncepcionais orais. Assim, apesar dos muitos benefícios, existem malefícios quanto ao seu uso a longo prazo, esses, que serão tratados no presente estudo.

**OBJETIVO**:

Esse estudo tem o objetivo de informar e apresentar aos profissionais de saúde e à população feminina acerca dos efeitos adversos gerados pelo uso de anticoncepcionais orais à longo prazo, de modo a motivar uma maior atenção para esse assunto.

**MÉTODO**:

Para a elaboração deste resumo foi utilizado o estudo de artigos científicos, juntamente com teses sobre os referidos temas, os quais auxiliaram na elaboração de uma revisão bibliográfica de textos editoriais e institucionais, que foram, em sua maior parte, encontrados nas principais bases de dados e revistas das áreas temáticas. Para esta pesquisa foram encontrados 10 artigos, contudo, apenas os 5 mais recentes e relevantes foram selecionados, com publicação de 2016 a 2021. Ainda como fator de busca, foi colocado como critério de seleção que os artigos científicos fossem em português e/ou inglês.

**RESULTADOS**:

No Brasil, os estudos sobre a prevalência do uso de anticoncepcionais orais ainda é escasso, mas, os poucos existentes, mostram uma preferência pelo uso das pílulas, principalmente, por terem seu acesso facilitado e de forma gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Entretanto, assim como qualquer medicamento, foi verificado que o uso de anticoncepcionais, pode causar muitas consequências à mulher, tais como alterações imunológicas, nutricionais, gastrointestinais, renais e urinárias. A combinação do estrogênio e progesterona está associada ao desenvolvimento de trombose venosa profunda, pois esses hormônios podem afetar a coagulação sanguínea. A partir disso, é nítida a importância de se atentar aos efeitos causados pelo uso de anticoncepcionais e os malefícios causados por eles.

**CONCLUSÃO**:

Buscou-se apontar, neste trabalho, as correlações do uso de anticoncepcionais e as possíveis alterações fisiológicas no sistema imunológico, renal, urinário, entre outros. Assim, cabe ressaltar a necessidade do estímulo à informação para uma escolha consciente de contracepção mais adequada.

Palavras-chave:

*Anticoncepcionais. Contracepção reversível de longo prazo.*

Filiações:

1Discente, Centro Universitário Atenas, MG

2Docente, Centro Universitário Atenas, MG

Autores: Diego Nunes Souto1, Isadora Ribeiro da Costa Andrade1, Larissa Royer Pereira1, Júlia Reis1, Benedito de Souza Gonçalves Júnior2