

Estenose Mitral: Investigação E Tratamento.

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

Estenose mitral é o estreitamento da valva mitral, que obstrui o fluxo sanguíneo do átrio esquerdo para o ventrículo. Sua principal causa é a febre reumática, essa provoca fusão das comissuras, junção das cordas tendíneas, além de espessamento e rigidez dos folhetos, resultando na disfunção valvar.

**OBJETIVO**:

O objetivo do estudo foi realizar uma revisão bibliográfica de literatura acerca da estenose mitral, abordando sua principal causa, seus sinais, sintomas, meios de diagnóstico e tratamento.

**MÉTODO**:

Este estudo constitui-se como uma revisão bibliográfica de literatura, por meio de estudo e análise de artigos relacionados à pesquisa indexados nas plataformas de busca SciELO e Google Acadêmico, publicados entre os anos de 2013 a 2020, utilizando os seguintes os seguintes temas como busca: Estenose mitral, diagnóstico e tratamento. Os artigos foram selecionados de acordo com os principais critérios de inclusão: Artigos disponibilizados por completo, artigos disponíveis de forma online, publicações nos idiomas português, inglês, espanhol e que foram publicadas de 2013 a 2020. Como critérios de exclusão; artigos que divergem do tema estabelecido.

**RESULTADOS**:

A estenose mitral tem diversos fatores, mas, sua principal causa é a febre reumática. O quadro clínico apresenta como sintomas: dor torácica, ortopnéia, tosse, sibilância, fadiga e dispnéia, decorrente da congestão pulmonar e baixo débito cardíaco. No exame físico, os principais sinais são o rubor malar, ausculta de b1 hiperfonética, estalido na abertura da mitral e sopro diastólico de frequência baixa, próximo ao ápice, com o paciente em decúbito lateral esquerdo. O ecocardiograma visualiza a gravidade da estenose, como também avaliar calcificação, espessamento, mobilidade e acometimento do aparelho subvalvar. O tratamento é feito com uso de diuréticos, bloqueadores de canais de cálcio e em certos casos, betabloqueadores. Cirurgicamente, pode ser feita comissurotomia ou troca da valva.

**CONCLUSÃO**:

Diante do exposto, a estenose mitral se mostra uma doença com etiologia já conhecida e de quadro clínico bem definido, que apresenta diversos métodos de diagnóstico, sendo padrão ouro, o ecocardiograma. Tem como método terapêutico uso de fármacos ou em casos mais graves, intervenção cirúrgica.

Palavras-chave:

*Estenose da Valva Mitral. Cardiologia. Diagnóstico.*

Filiações:

1Discente, Faculdade de Medicina Nova Esperança, PB

2Docente, Faculdade de Medicina Nova Esperança, PB

Autores: César Henrique Batista de Melo e Sousa1, Antonio Marmo Gomes Casimiro Neto1, Emanuel Francisco de Carvalho Pinto1, Stefano Emanuele Cirenza1, Letícia Stephanie Pires Xavier Gomes Ribeiro2.