

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

A terapia hormonal (TH) é utilizada por mulheres que estão no início ou após a menopausa para aumentar os níveis dos hormônios sexuais femininos. Além de reduzir os sintomas da menopausa, alguns estudos indicam que essa terapia pode ter um efeito protetor contra a Doença de Alzheimer (DA).

**OBJETIVO**:

Analisar, via revisão de literatura, o efeito protetor da terapia hormonal contra o desenvolvimento da DA na pós-menopausa.

**MÉTODO**:

A coleta de dados aconteceu por meio da pesquisa na base de dados PubMed, utilizando os descritores "*Alzheimer Disease*" *AND* "*Postmenopause*" *AND* "*Hormone Replacement Therapy*". A seleção se deu a partir dos critérios de inclusão: ter sido publicado entre 2012 e 2021 e não ser uma publicação do tipo comentário de especialista, foram excluídas revisões de literatura.

**RESULTADOS**:

Inicialmente foram selecionados 12 artigos. 1 foi excluído por não atender aos critérios de inclusão. Foi realizada a leitura integral e foram excluídos 4 artigos que não se enquadraram ao tema proposto, restando 7. 4 artigos não encontraram evidências fortes o suficiente para indicar o papel protetor da TH na DA e apoiam a recomendação atual de não utilizar essa terapia como forma de prevenção. Um outro artigo citou que a TH pode aumentar o risco de DA, principalmente se for utilizada por mais de 10 anos. Um outro estudo citou a possibilidade do efeito protetor do TH sobre a DA, no entanto, esse efeito foi mais evidente em quem usou por mais de 10 anos. Uma pesquisa descreveu maior risco de DA em mulheres que usaram a TH por até 10 anos.

**CONCLUSÃO**:

Em suma, a maioria dos estudos não encontrou evidências fortes que indicam proteção da TH sobre a DA. Contudo, é importante que mais ensaios clínicos com amostras significativas sejam realizados sobre esse assunto para determinar o grau de proteção da TH em relação a DA na pós-menopausa.

Palavras-chave:

*Doença de Alzheimer. Terapia de Reposição Hormonal. Menopausa.*

Filiações:

1Acadêmico(a) de Medicina, Universidade Federal de Santa Maria, RS

2Programa de Pós-Graduação em Gerontologia, Universidade Federal de Santa Maria, RS

Autores: Carolina Rodrigues de Freitas1, Jaqueline Grejianim1, Kassem de Oliveira Hamad1, Luiza Elizabete Braun1, Fernanda Barbisan2.

Terapia Hormonal e Doença de Alzheimer na Pós-Menopausa: Uma Revisão