

Consequências do Puerpério na Saúde Sexual Feminina

Autores: Juliana Abdala Araújo Santos1, Lívia Pereira do Vaz1, Eduardo Henrique de Sousa Lima1, Lyna Mariana Alves da Costa2, Waldemar Naves do Amaral3.

**INTRODUÇÃO**

A sexualidade é um aspecto essencial à identidade humana, contribuindo de forma significativa para a qualidade de vida. Nesse sentido, mulheres puérperas infelizmente têm sua função sexual afetada no pós-parto, sofrendo com problemas como dispareunia, perda de libido e secura vaginal.

**OBJETIVO**:

O objetivo deste trabalho é analisar os efeitos do pós-parto na sexualidade feminina e seus impactos na qualidade de vida dessas mulheres.

**MÉTODO**:

Trata-se de uma revisão bibliográfica na base de dados da plataforma PubMed. Foram utilizados os descritores: (“Female Sexuality”) AND (“Puerperium”) e seguiu-se os seguintes critérios: textos completos disponíveis online, nos idiomas Português e Inglês, publicados entre 2016 e 2021. Após a filtragem, foram selecionados 4 artigos, que contemplavam de forma mais integral a temática e o objetivo do trabalho.

**RESULTADOS**:

Um primeiro estudo sobre Disfunção Sexual Feminina (FSD) e puerpério mostrou que a FSD afeta cerca de 40-45% das mulheres em geral e que 91,3% das puérperas sofrem de problemas sexuais pós-parto. Outra pesquisa revelou que mais da metade das mulheres entrevistadas com laceração de terceiro/quarto grau experimentaram dispareunia. Um terceiro trabalho, feito com uma população de tunisianas, revelou que alguns dos motivos alegados por elas para manter relações sexuais no puerpério foram: prazer do marido e evitar a infidelidade do parceiro. Além disso, 37% delas achavam que seu corpo já não era mais desejável. Por fim, um último estudo, com mulheres com dor persistente na cintura pélvica pós-parto, demonstrou uma menor frequência de atividade sexual e de orgasmos.

**CONCLUSÃO**:

Nesse contexto, conclui-se que é de extrema importância identificar e tratar os distúrbios sexuais enfrentados pelas mulheres no pós-parto, já que a sexualidade é um fator essencial à qualidade de vida. Aconselhar e discutir sobre o assunto durante e após a gravidez é uma forma de promover saúde.

Palavras-chave:

*Saúde sexual. Período Pós-parto. Ginecologia.*

Filiações:

1Discente, Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás, GO

2Discente, Universidade de Rio Verde, GO

3Docente, Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás. GO



**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br/) **- @editorapasteur**