

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**

A fenilcetonúria é uma doença genética causada por uma mutação no gene que codifica a enzima fenilalanina-hidroxilase. O diagnóstico deve ser realizado precocemente e seu tratamento consiste na introdução de um regime alimentar reduzido em fenilalanina na alimentação das crianças.

**OBJETIVO**

Destacar a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado em portadores infantis de fenilcetonúria.

**MÉTODO**

Consiste em uma revisão de literatura de 5 artigos científicos indexados nas bases de dados SciELO, Pubmed e BVS. Foram selecionados trabalhos em português publicados no período de 2006-2019. Os descritores utilizados foram “Fenilcetonúria”, “tratamento” e “crianças”, combinados com o operador booleano “AND”.

**RESULTADOS**

A fenilcetonúria é uma doença que pode ser facilmente identificada através de um rastreio sistemático e que quando tratada adequadamente, garantirá às crianças portadoras um bom desenvolvimento cognitivo, a par de um crescimento de acordo com o recomendado. O tratamento é primordialmente dietético, que consiste na exclusão ou substituição de todos os alimentos fornecedores de fenilalanina, e deve ser iniciado no primeiro mês de vida e mantido pela vida inteira. Em casos de recém-nascidos e crianças de até 3 anos de idade, o aleitamento materno deve ser encorajado e associado ao uso de fórmula isenta do aminoácido referido. Ademais, o tratamento deve ser supervisionado por nutricionista e pediatra, havendo a necessidade de monitoramentos periódicos de acordo com a idade do paciente.

**CONCLUSÃO**:

O diagnóstico precoce associado ao tratamento apropriado permite o crescimento e desenvolvimento adequados às crianças portadoras da fenilcetonúria. O acompanhamento multidisciplinar e monitoramento constante dos níveis de fenilalanina sanguínea e da dieta a ser seguida são indispensáveis.

Palavras-chave:

*Fenilcetonúria. Tratamento. Fenilalanina. Crianças*.

Filiações:

1Discente, Centro Universitário de João Pessoa – UNIPÊ. João Pessoa, PB

2Docente, Instituto Michelle Sales. João Pessoa, PB

Autores: Elisabete Louise de Medeiros Viégas¹, Lorena Souza dos Santos Lima¹, Bárbara Vilhena Montenegro¹, Michelle Sales Barros de Aguiar².

Terapia Para Fenilcetonúria Em Crianças: Uma Revisão De Literatura