

Anna Julie Medeiros Cabral1, Simone Arndt Kelm2, Eduarda Arduim Maia Porto3, Rodrigo Marques Gouveia de Oliveira2, Fernanda Tavares de Melo Cavalcanti4

Silva2.

Tabagismo como Fator Preditor da Artrite Reumatoide

**INTRODUÇÃO:**

A artrite reumatoide é uma doença autoimune inflamatória crônica com sinovite nas articulações. Sua prevalência de 1% na população brasileira, acomete mais mulheres e de causa desconhecida. Incidência de 30 e 50 anos. Achados comuns: sinais flogísticos em articulações e rigidez matinal.

**OBJETIVO:**

Identificar o tabagismo como fator preditor da Artrite Reumatoide (AR) e as importantes alterações na vida do paciente em decorrência da patologia associada ao hábito em questão no transcorrer da vida.

**MÉTODO:**

Trata-se de uma revisão de literatura integrativa qualitativa realizada em maio de 2021, com intuito descritivo de estudos nacionais e internacionais da base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores utilizados para compor a fórmula de busca foram: “Tabagismo”, “Tobacco use disorder”, “Tabaquismo” e “Artrite Reumatoide” encontrados no Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), em consonância com os operadores booleanos “AND” e “OR”. O uso da fórmula resultou em 16.737 artigos nos últimos 5 anos, e após a aplicação de critérios de inclusão e exclusão, restaram 273 artigos, e desses, 5 foram escolhidos manualmente para compor essa revisão.

**RESULTADOS:**

Dos artigos selecionados, 60% (n=3) abordou o impacto do tabagismo passivo no desenvolvimento da AR e um estudo transversal mostrou que influenciou na atividade da AR. O tabagismo presente na infância, principalmente nas crianças com histórico familiar de AR, tiveram mais chances de desenvolver, bem como, foi um fator de risco identificado na Artrite Idiopática Juvenil, tanto à exposição à fumaça do cigarro intra-uterino, como pós nascimento. Outro artigo relata a interação sinérgica entre o tabagismo e o álcool como fator preditor para AR. Um estudo prospectivo avaliou os fatores de progressão e ocorrência de aterosclerose nos pacientes com AR e concluiu que os fatores de risco incluíram o tabagismo, assim como a duração da doença e o antecedente familiar cardiovascular.

**CONCLUSÃO:**

Logo, o tabagismo se apresenta como fator preditor na progressão e na incidência da Artrite Reumatóide, desde a gravidez até a vida adulta. Ainda, pode-se perceber que também se constitui como fator de risco para desenvolvimento de outras patologias.

Palavras-chave:

*Tabagismo. Tobacco use disorder.  Tabaquismo. Artrite Reumatoide.*

Filiações:

1 Discente, Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ). João Pessoa, PB

2 Discente, Faculdade de Medicina Nova Esperança (FAMENE). João Pessoa, PB

3 Discente, Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba (FCM-PB). João Pessoa, PB

4 Docente, Faculdade de Medicina Nova Esperança (FAMENE). João Pessoa, PB

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**