

Consequências Sistêmicas a Longo Prazo de Indivíduos Submetidos a Cirurgia Bariátrica

Autores: Maxsuel Oliveira de Souza1, Pricilla Helena Sacavem2, José Márcio da Silva Lima3 Margarida Maria de Campos Ferreira4.

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

A obesidade mórbida caracteriza-se como uma doença complexa multifatorial que pode ser desencadeada através do comportamento alimentar inadequado. A cirurgia bariátrica (CB) é um dos tratamentos indicados para indivíduos obesos em que o plano terapêutico não surte os efeitos desejados.

**OBJETIVO**:

Investigar as consequências sistêmicas a longo prazo de indivíduos submetidos a cirurgia bariátrica.

**MÉTODO**:

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de caráter descritivo e qualitativo realizada na base de dados *Pubmed*, por meio dos *Mesh Terms: bariatric surgery, psychology, post-surgery*. A filtragem dos artigos ocorreu por meio do operador *booleano “AND”,* tendo como critérios de inclusão: estudos originais; artigos com os resumos e textos completos; publicados na língua inglesa; durante o período de janeiro de 2017 a abril de 2021. E os critérios de exclusão foram por títulos e resumos, artigos duplicados e que não atendessem aos critérios de elegibilidade.

**RESULTADOS**:

Foram encontrados 34 artigos, destes, 27 foram excluídos e 7 foram selecionados. A análise apontou que existem melhorias na qualidade de vida, incluindo satisfação com as funções físicas e sociais. Um outro estudo revelou que após seis meses de CB os pacientes apresentaram melhoras nas sintomatologias depressivas. Outro estudo apontou que o sexo feminino foi considerado um preditor significativo de compulsão alimentar após 2 anos da CB. Uma pesquisa abordou sobre a percepção das mulheres em relação às práticas de educação física após 5 anos da CB, e percebeu-se que um grupo de mulheres apresentaram bons rendimentos, em comparação ao outro grupo que oscilava, desenvolvendo sedentarismo. Um estudo abordou que após 7 anos de CR, os indivíduos ainda apresentavam comportamentos compulsivos.

**CONCLUSÃO**:

A CR é essencial pois promove mudanças significativas na vida dos indivíduos. Mas, o sujeito deve se atentar a alimentação, às práticas de exercício físico e aos fatores psicológicos, objetivando a redução de complicações sistêmicas a longo prazo.

Palavras-chave:

*Cirurgia Bariátrica. Obesidade. Cuidados Pós-Operatórios.*

Filiações:

1Discente, Universidade Federal de Alagoas, AL

2Discente, Universidade do Vale do Itajaí, SC

3Discente, Universidade Federal de Alagoas, AL

4Docente, Faculdade Estácio de Alagoas, AL