

Formulação De Hipóteses Diagnósticas Na Prática Médica: A Importância Da Anamnese Humanizada Para O Raciocínio Clínico Clínico

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

O processo saúde-doença é influenciado de modo multifatorial, ao qual os fatores biopsicossociais devem ser considerados no estabelecimento do raciocínio clínico, diagnóstico preciso e terapêutica efetiva. Com esse intuito, é fundamental que a anamnese médica seja realizada de maneira humanizada.

**OBJETIVO**:

A presente revisão objetiva analisar a importância da aplicação prática de modelos de anamnese humanizadas, inseridos na abordagem biopsicossocial do indivíduo, para o desenvolvimento aprimorado do raciocínio clínico na assistência primária em saúde.

**MÉTODO**:

Trata-se de revisão integrativa da literatura de 23 artigos, obtidos por meio de busca ativa nas bases de dados BVS, LILACS e SciELO, com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), em língua portuguesa, combinados pelo operador booleano “AND”: “Anamnese; “Diagnóstico; “Educação Médica”; “Humanização da Assistência”. Foram incluídos, avaliados e interpretados 9 artigos, publicados entre 2014 e 2021, em língua portuguesa, referentes à contribuição da humanização aos modelos padronizados de anamnese para o desenvolvimento do raciocínio clínico, e excluídos artigos anteriores ao período estabelecido, sem metodologia clara, divergentes à área médica ou ao objetivo da revisão.

**RESULTADOS**:

O aspecto biopsicossocial insere-se como fator de grande impacto no processo saúde-doença. Assim, a elaboração do raciocínio clínico perpassa pelo desenvolvimento de habilidades de interpretação da realidade do enfermo, tais como a escuta qualificada desprovida de julgamentos e a compreensão das diferentes realidades, bem como o reconhecimento da necessidade da integralidade do cuidado. Nesse sentido, a inserção da visão humanizada do processo saúde-doença constitui ferramenta de alta valia diagnóstica, uma vez que confere à padronização do raciocínio clínico, centrado na fisiopatologia do adoecimento, um contexto mais amplo do adoecimento e, portanto, maior acurácia diagnóstica, abordagens terapêuticas conjuntas, bem sucedidas e condizentes com a realidade individual do paciente.

**CONCLUSÃO**:

O atendimento na prática médica, realizado por modelos de anamnese humanizada, contribui de forma positiva e significativa para a construção da história clínica, possibilitando, portanto, melhor acolhimento do paciente, elaboração de diagnósticos mais precisos e terapêuticas mais efetivas.

Palavras-chave:

*Anamnese. Diagnóstico. Educação Médica. Humanização da Assistência.*

Filiações:

1Discente, Universidade Católica de Brasília, Liga de Semiologia da Universidade Católica de Brasília, DF

2Discente, Escola Superior de Ciências da Saúde, Liga de Semiologia da Universidade Católica de Brasília, DF

3Docente, Universidade Católica de Brasília, DF

Autores: Clarissa de Lima Oliveira e Silva1, Luna Oliveira dos Santos Dourado1, Leonardo Rodrigues Ferreira2, Evandro Oliveira da Silva3.