

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO:**

O Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é caracterizado pelo medo e preocupações excessivas acerca de eventos ou atividades da vida diária. O sujeito pode apresentar um repertório sintomatológico e comportamental prejudicando o seu funcionamento global.

**OBJETIVO**:

Relatar as experiências vivenciadas no atendimento aos usuários com Transtorno ou Traços de Ansiedade Generalizada.

**MÉTODO**:

Trata-se de um estudo de caráter qualitativo e descritivo do tipo relato de experiência, realizado entre os meses de janeiro a maio de 2021, totalizando 5 meses, em uma Unidade Básica de Saúde no município de Teotônio Vilela do estado de Alagoas.

**RESULTADOS**:

Foram atendidos semanalmente 30 pacientes, com idades entre 18 a 50 anos, nos quais exibiam traços ou diagnóstico de TAG. Sintomatologicamente apresentavam desconfortos respiratórios, tremores, cefaleia, taquicardia, pensamentos disfuncionais, medo e insônia. O atendimento psicológico era baseado nas técnicas da Terapia Cognitivo-Comportamental (relaxamento, reestruturação cognitiva e exposição), cuja abordagem visava trabalhar o modelo cognitivo, compreendendo os pensamentos, comportamentos e reações fisiológicas e emocionais. Assim, ao longo dos atendimentos, percebeu-se que os pacientes demonstraram melhoras significativas dos traços do TAG, chegando à remissão do transtorno.

**CONCLUSÃO**:

O atendimento psicológico é fundamental, pois, proporciona a diminuição e extinção do TAG, como também, possibilita uma redução do sofrimento psíquico e melhoras na qualidade de vida.

Palavras-chave:

*Transtorno de Ansiedade. Psicologia. Ansiedade. Psicopatologia.*

Filiações:

1Discente, Universidade Federal de Alagoas, AL

2Discente, Universidade do Vale do Itajaí, SC

3Discente, Universidade Federal de Alagoas, AL

4Docente, Faculdade Estácio de Alagoas, AL

Autores: Maxsuel Oliveira de Souza1, Pricilla Helena Sacavem2, José Márcio da Silva Lima3 Margarida Maria de Campos Ferreira4.

A Atuação do Psicólogo na Remissão do Transtorno ou Traços de Ansiedade Generalizada: Relato de Experiência