

Autores: Vitória Felice Camargos¹, Vívian Laís de Lima¹, Thayoana Nathalia Siqueira¹, Ana Paula Fagundes Jorge¹, Vanessa Silva Lemos².

Relato de Experiência: O Impacto das Intervenções no Combate ao Tabagismo em Escolas de Araguari-MG pela Rede *Education Against Tobacco.*

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**

O tabagismo é uma doença crônica que geralmente inicia-se nos primeiros anos da adolescência. Assim, a rede multinacional EAT (*Education Against Tobacco*), formada por estudantes de medicina e médicos, atuam na prevenção e controle do tabagismo, tendo como público-alvo estudantes de 10 a 18 anos.

**OBJETIVO**

Relatar a experiência vivenciada durante as atividades de intervenção pela rede EAT do Centro Universitário IMEPAC, realizadas com adolescentes de 12 a 17 anos de escolas públicas do município de Araguari-MG.

**MÉTODO**

Esta experiência foi tecida por meio de intervenções em duas escolas públicas do Município de Araguari – MG, com adolescentes entre 12 a 17 anos, com um total de 180 alunos sensibilizados. A fase inicial consistiu em explanar aos alunos quais os produtos do tabaco, e abordagens sobre os benefícios de não fumar. Em seguida, aconteceu um momento de contextualização, com compartilhamento de experiências pessoais, a influência da mídia e os gastos financeiros relacionados ao hábito tabágico. Por fim, para abordar as consequências do tabagismo, foi discutido seu efeito estético e realizada uma dinâmica com canudinhos, em que se fazia a simulação do pulmão de um fumante.

**RESULTADOS**

A participação dos jovens correspondeu às expectativas da equipe, pois se mostraram muito interessados com os temas discutidos, interagiram muito com as palestrantes e aproveitaram para sanar as dúvidas sobre os malefícios causados pelo uso do tabaco. Com isso, a manifestação de satisfação por parte dos alunos e dos profissionais das escolas nos permitiu concluir um balanço positivo e, por isso, espera-se dar continuidade às intervenções nos próximos anos letivos. Do ponto de vista da contribuição acadêmica, a experiência permitiu construir uma análise sobre os fatores que permeiam a conscientização do público quanto aos riscos, consumo e exposição ao tabaco. Ademais, as intervenções despertaram nos ambientes o interesse de continuidade, devido ao sucesso da abordagem e adesão dos alunos.

**CONCLUSÃO**

As intervenções propiciaram uma atuação dinâmica e efetiva no combate e prevenção ao tabagismo, atuando no cerne de sua incidência. Como também, proporcionaram a criação de uma realidade transformadora, que irá impactar futuramente, de forma positiva, a vida dos jovens sensibilizados.

Palavras-chave:

*Adolescente. Educação em saúde. Tabagismo.*

Filiações:

¹ Discente do Curso de Medicina, Centro Universitário IMEPAC, Araguari/MG.

² Docente do Curso de Medicina, Centro Universitário IMEPAC, Araguari/MG.