

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

Diferentemente do modelo tradicional, o parto humanizado é compreendido como o processo de parto em uma perspectiva menos hospitalar. Desse modo, a gestante e o bebê são tão relevantes quanto os procedimentos médicos e recebem cuidados de maneira individual e humanizada.

**OBJETIVO**:

Este estudo objetiva reconhecer os benefícios e a dimensão social da adesão ao parto humanizado nas práticas de atenção à saúde de gestantes e bebês.

**MÉTODO**:

Esta revisão integrativa da literatura foi desenvolvida por meio de fontes encontradas nos bancos de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Library Online (SciELO), Google Acadêmico e LILACS, com o uso dos descritores em Ciências da saúde (DeCS): Gestante, Trabalho de Parto e Parto Humanizado. Dessa forma, no mês de maio de 2021, a partir de buscas e análises minuciosas, persistiram 15 artigos, aplicando-se os critérios de inclusão: artigos originais e dissertações que apresentassem menos de 5 anos de publicação, coesão com o tema e abrangência em todo o território nacional. Ademais, excluiu-se os trabalhos com pouca relevância sobre o tema e baixo impacto científico.

**RESULTADOS**:

Foi relatada a presença de práticas humanizadas como a posição verticalizada no parto, a presença de acompanhante, aleitamento materno na primeira hora de vida, contato pele a pele, escuta qualificada, prescrição de alimentos por via oral bem como hidratação e respeito às escolhas da parturiente. Tais ações demonstram benefícios para a mulher e o recém-nascido, posto que oferecem mais segurança a parturiente no trabalho de parto, devido ao sentimento de compreensão por parte da equipe de saúde durante esse momento que gera medos e ademais, a humanização desse processo acarreta na redução do uso de manobras invasivas que podem provocar danos ao bebê e traumas na mulher. Todavia, ainda há muito a ser feito para que o parto humanizado seja recorrente para todas as mulheres.

**CONCLUSÃO**:

Em síntese, nota-se a relevância do parto humanizado, posto que apresenta a capacidade de acolher a mulher ao compreender suas vontades e evitar procedimentos intervencionistas desnecessários. Dessa maneira, o trabalho de parto torna-se um momento de acolhimento desprovido da violência obstétrica.

Palavras-chave:

*Gestante. Trabalho de Parto. Parto Humanizado.*

Filiações:

1Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis UniEVANGÉLICA, G0

2Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis UniEVANGÉLICA, G0

Autores: Helena Diniz Matos¹, Pedro Henrique Rodrigues de Carvalho¹, Claudinei Sousa Lima².

Os Benefícios Do Parto Humanizado Na Vida Da Gestante E Do Bebê.