

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

Acne é uma doença multifatorial que causa problemas de autoestima. Devido a isso, surgiram diversos compostos capazes de inibir o aparecimento e evolução dessa patologia. É o caso do adapaleno que exerce efeitos comedolíticos e anticomedogênicos e do peroxido de benzoíla que é um agente bactericida.

**OBJETIVO**:

Esse estudo tem como intuito revisar o uso tópico de peroxido de benzoíla e adapaleno no tratamento de acne ativa em mulheres de 25 a 35 anos.

**MÉTODO**:

O presente estudo é do tipo Revisão Bibliográfica Explorativa. Foram revisados artigos publicados em inglês e português, entre o período de 2011 a 2021, na base de dados PubMed, que utilizavam os descritores (DeCS/MeSH) de busca ‘‘acne, and benzoyl peroxide, and treatment’’. Esta pesquisa encontrou 18 artigos, todavia, apenas os 5 mais recentes foram selecionados. Isso se deve ao fato de possuírem informações atualizadas e dialogarem melhor com o momento contemporâneo.

**RESULTADOS**:

Diante disso, através de um estudo prospectivo e randomizado, conduzido na Espanha e na Polônia, foi possível analisar 300 mulheres com acne ativa durante 90 dias. Essas mulheres foram divididas em grupos e orientadas a fazerem o uso tópico de uma combinação fixa de peroxido de benzoíla e adapaleno. O grupo A recebia a combinação fixa todas as noites junto com um emoliente pela manhã. Os grupos B e C receberam apenas a combinação fixa. O grupo B a cada duas noites e o grupo C todas as noites. As avaliações clínicas nos dias 0, 45 e 90 incluíram a contagem de pápulas, pústulas e cistos inflamatórios. Todos os grupos reduziram (P<0,05) as contagens de lesões de acne já no dia 45. Após 90 dias, o aspecto da pele melhorou significativamente nos 3 grupos, com uma melhor evolução em B e C.

**CONCLUSÃO**:

Desse modo, fica evidente que a combinação fixa de peroxido de benzoíla e adapaleno forneceu uma melhora expressiva das lesões de acne, mesmo quando utilizada de formas diferentes, todos os dias ou em dias espaçados.

Palavras-chave:

*Acne. Peroxido de benzoíla. Tratamento.*

Filiações:

1Discentes de Medicina, Centro Universitário Atenas, Uniatenas, Paracatu, MG

2Graduada em Medicina, Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis, GO

Autores: Daniele Barbosa de Medeiros¹, Clara Rabelo de Castro¹, Letícia Rodrigues Rezende¹, Natália Gomes Teixeira¹, Nathalia Aidar Bittar²

O Uso Tópico Combinado de Peroxido De Benzoíla e Adapaleno Para O Tratamento De Acne Ativa em Mulheres