



## ANÁLISE SITUACIONAL DA TUBERCULOSE EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE NA CIDADE DE FORTALEZA/CE

Nailson Silva Coelho<sup>1</sup>

Maria Herbene Silva<sup>2</sup>

Josielma Lisboa Araujo<sup>3</sup>

David Michael da Cunha Sousa<sup>4</sup>

Anna Paula Sousa da Silva<sup>5</sup>

Kercia Cunha Sousa<sup>6</sup>

### RESUMO.

**Introdução:** A tuberculose é causada por uma bactéria, a *Mycobacterium tuberculosis* (MTB) ou bacilo de Koch (BK), essa doença é bastante contagiosa, transmitida através de aerossóis, afetando por esse fato principalmente os pulmões, porém, pode afetar os demais órgãos e sistemas, sendo considerada uma das doenças transmissíveis que mais atingem a população brasileira. **Objetivo:** Analisar situacionalmente o contexto de prevalência dos índices de tuberculose em uma Unidade de Atenção Primária a Saúde na cidade de Fortaleza/CE. **Metodologia:** O estudo é um relato de experiência de caráter qualitativo, para embasamento da construção do trabalho foram procurados artigos pesquisados nas plataformas Scientific Electronic Library Online (SciELO) encontrado 1 artigo, Biblioteca Brasileira de Saúde (BVS) encontrado 1 artigo e site do Ministério da Saúde (MS). **Resultados:** Constatou-se que um dos fatores contribuintes na causa da tuberculose é não ter uma prevenção exata sobre a doença, principalmente em casos onde o paciente vive em aglomerados e possui imunidade baixa. **Conclusão:** Vários fatores contribuem para a proliferação de tuberculose, como: imunidade baixa, moradia em conjunto e o abandono do tratamento.

<sup>1</sup>Acadêmico do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-nailsonlikmy@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-herbene401@gmail.com

<sup>3</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-josielmaraujo@yahoo.com.br

<sup>4</sup>Acadêmico do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-davidmichaelbol10@gmail.com

<sup>5</sup>Doutora e Docente do curso de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-annapaula\_ufc@yahoo.com.br

<sup>6</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-cunhakercia01@gmail.com



**Palavras-chave:** Tuberculose. Atenção Primária à Saúde. Equipe Multidisciplinar.

**INTRODUÇÃO:** A tuberculose (TB) é causada por uma bactéria, a *Mycobacterium tuberculosis* (MTB) ou bacilo de Koch (BK), essa doença é bastante contagiosa, transmitida através de aerossóis, afetando por esse fato principalmente os pulmões, porém, pode afetar os demais órgãos e sistemas, sendo considerada uma das doenças transmissíveis que mais atingem a população brasileira. No mundo cerca de 10 milhões de pessoas sofrem de TB, desses índices cerca de 1 milhão de indivíduos chegam a óbito, no Brasil atualmente foram notificados em torno de 70 mil casos e por volta de 4,5 mil mortes são registradas no país, ao qual devido as taxas se tornou um problema de saúde pública (MS, 2018). A Estratégia de Saúde da Família (ESF) é considerada essencial para a redução e intervenções desses casos, a busca ativa por meio da visita domiciliária e identificação dos sinais e sintomas da doença, são desafios enfrentados e realizados pela equipe multidisciplinar, ou seja, os profissionais de saúde das unidades de atenção básica (UNIS, 2012). Aspectos biopsicossociais estão diretamente envolvidos no processo doença, e os profissionais da ESF são responsáveis por traçarem medidas e estratégias para a diminuição dos casos (UNIS, 2012). **OBJETIVO:** Analisar situacionalmente o contexto de prevalência dos índices de tuberculose em uma Unidade de Atenção Primária a Saúde na cidade de Fortaleza/CE. **METODOLOGIA:** O estudo é um relato de experiência de caráter qualitativo. Para embasamento da construção do trabalho, foram procurados artigos pesquisados nas plataformas Scientific Electronic Library Online (SciELO) encontrado 1 artigo, Biblioteca Brasileira de Saúde (BVS) encontrado 1 artigo e site do Ministério da Saúde (MS). Para uma filtragem dos artigos, foram usados critérios de inclusão, como: trabalhos que segue a linha de raciocínio da pesquisa e que foram

<sup>1</sup>Acadêmico do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-nailsonlikmy@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-herbene401@gmail.com

<sup>3</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-josielmaraujo@yahoo.com.br

<sup>4</sup>Acadêmico do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-davidmichaelbol10@gmail.com

<sup>5</sup>Doutora e Docente do curso de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-annapaula\_ufc@yahoo.com.br

<sup>6</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-cunhakercia01@gmail.com



publicados em periódicos. E de exclusão: trabalhos incompletos e que não tinham relevância para a pesquisa. Os descritores utilizados foram: Tuberculose. Atenção Primária à Saúde. Equipe Multidisciplinar. A análise foi feita em uma Unidade de Atenção Primária a Saúde (UAPS) na cidade de Fortaleza no estado do Ceará, onde foi realizada uma análise situacional em novembro de 2020, ao qual por meio de uma palestra realizada por um dos profissionais da unidade e depois algumas perguntas ao qual se obteve os resultados, juntamente com a territorialização foi possível a elaboração do trabalho respeitando os preceitos éticos e políticos. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Constatou-se que um dos fatores contribuintes na causa da tuberculose é não ter uma prevenção exata sobre a doença, principalmente em casos onde o paciente vive em aglomerados e possui imunidade baixa. Para diminuição da incidência da doença é importante que seja realizado o diagnóstico precoce, seja seguido o tratamento de forma adequada não havendo interrupções medicamentosas mesmo apresentando melhorias nos sintomas. Na UAPS onde a pesquisa foi realizada, tem a média de 5 a 7 casos de TB atendidos, 90% dos casos são do tipo pulmonar e 10% dos pacientes não concluem o tratamento por abandono, sendo em sua maioria usuários de drogas. Esses números constata uma boa adesão ao tratamento da doença, causa que pode ser atribuída a um acompanhamento dedicado na melhora do paciente e conscientização do mesmo sobre a doença e instruções sobre higiene e alimentação que podem ajudar na prevenção de TB. **CONCLUSÃO:** Tendo em vista o objetivo proposto por esse estudo de analisar os índices de Tuberculose em uma UAPS na cidade de Fortaleza, conclui-se que, vários fatores contribuem para a proliferação de tuberculose, como: imunidade baixa, moradia em conjunto e o abandono do tratamento de TB. E o principal fator contribuinte constatado a fim de uma melhoria no rastreio de Tuberculose é a busca ativa de pessoas, uma detecção precoce, diagnóstico prévio, tratamento adequado e qualificado a cada paciente.

<sup>1</sup>Acadêmico do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-nailsonlikmy@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-herbene401@gmail.com

<sup>3</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-josielmaraujo@yahoo.com.br

<sup>4</sup>Acadêmico do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-davidmichaelbol10@gmail.com

<sup>5</sup>Doutora e Docente do curso de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-annapaula\_ufc@yahoo.com.br

<sup>6</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunas-cunhakercia01@gmail.com



## Referências:

Ministério da Saúde. Tuberculose. Disponível em: <http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/tuberculose>. Acessado em: 12 de maio de 2021.

COSTA, Hosana Mirelle Goes e Silva; LEITE, Amélia Resende; DUARTE, Verusa Fernandes; LIMA, Joseline Pereira; FERNANDES, Natália Teixeira. A IMPORTÂNCIA DO TRABALHO EM EQUIPE NA EFETIVAÇÃO DO TRATAMENTO DIRETAMENTE OBSERVADO EM TUBERCULOSE. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/viewFile/11104/12569>. Acessado em: 12 de maio de 2021.

UNIS, Gisela. Papel da atenção básica no controle da tuberculose. Disponível em: <https://online.unisc.br/seer/index.php/epidemiologia/article/viewFile/2766/2199>. Acessado em: 12 de maio de 2021.

<sup>1</sup>Acadêmico do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunaanilsonlikmy@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunaanherbene401@gmail.com

<sup>3</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunaanjosielmaraujo@yahoo.com.br

<sup>4</sup>Acadêmico do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunaan-davidmichaelbol10@gmail.com

<sup>5</sup>Doutora e Docente do curso de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunaan-annapaula\_ufc@yahoo.com.br

<sup>6</sup>Acadêmica do 10º semestre de Enfermagem da Instituição Unifanor Wyden campos Dunaan-cunhakercia01@gmail.com