

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO** (máximo de 300 caracteres com espaço):

O câncer é uma das doenças que mais acometem e matam a população. É comum que essas pessoas desenvolvam um sofrimento psíquico frente ao diagnóstico e a evolução da doença. Assim, atentar-se ao bem-estar psicológico e espiritual tornam-se essenciais na manutenção da qualidade de vida dessas pessoas.

**OBJETIVO**: (máximo de 300 caracteres com espaço)

O objetivo desta revisão de literatura é analisar artigos científicos publicados em bases de dados internacionais para avaliar os impactos das práticas da espiritualidade no prognóstico de pacientes adultos diagnosticados com câncer e, consequentemente, a repercussão na qualidade de vida desses.

**MÉTODO**: (máximo de 700 caracteres com espaço)

Rastreamos os Estudos Observacionais e Ensaios Clínicos das bases de dados EMBASE, LILACS, Pubmed e Scielo publicados nos últimos 5 anos e com os seguintes DeCS - Descritores em Ciências da Saúde: “câncer” e “espiritualidade”, cuja população de estudo fossem adultos, acima de 19 anos, e cujo idioma fosse português ou inglês. Foram caracterizados como elegíveis aqueles que abrangeram os critérios adotados na pergunta da pesquisa. Os estudos que não utilizaram a espiritualidade como intervenção, estratégia terapêutica ou não a relacionavam com o prognóstico foram excluídos, assim como aqueles que a população de estudo não coincidia com a população analisada por essa revisão.

**RESULTADOS**: (máximo de 800 caracteres com espaço)

De 42 artigos rastreados houve seleção de sete estudos por meio da ferramenta de avaliação de qualidade ICROMS, sendo cinco estudos randomizados controlados e dois estudos coorte, com média de 270 participantes entre 18 e 74 anos. Sobre a abordagem de cada estudo, durante as intervenções, registrou-se: musicoterapia, exercícios de relaxamento, testes para avaliação do bem-estar, psicoterapia, sessões educacionais, aconselhamento espiritual, meditação e orações para paz. Denota-se que os resultados sempre apontam, em algum momento, para a relação entre a religiosidade e o bem-estar espiritual, seja essa positiva ou negativa, indicando a importância do atendimento das necessidades espirituais dos pacientes com câncer para a manutenção da qualidade de vida.

**CONCLUSÃO**: (máximo de 300 caracteres com espaço)

Práticas ligadas à espiritualidade podem impactar no prognóstico de pacientes diagnosticados com câncer, já que se aliam à redução do estresse físico e mental, e a melhor percepção do significado do autoconhecimento. Tais práticas são cruciais no subsídio à qualidade de vida, devendo ser incitadas.

Palavras-chave: *Câncer. Espiritualidade. Adultos.*

Filiações:

1 Discente do Curso de Medicina da Faculdade de Medicina (FAMED) da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) Uberlândia – MG. Brasil.

2 Docente do Curso de Medicina da Faculdade de Medicina (FAMED) da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) Uberlândia – MG. Brasil. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU, 2003). Graduado em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG, 1983), especialista em Cancerologia Clínica pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais (Santa Casa de Misericórdia de Belo Horizonte; 1986).

Ana Pereira Reis1, Danielle Cristina Gonçalves Ferreira1, Gustavo Macanhan Soares Guimarães1, José Lúcio Rodrigues Júnior1, Me. Rogério Agenor de Araújo2.

O Impacto da Espiritualidade no Prognóstico de Pacientes Adultos com Câncer: Uma Revisão de Literatura.