**Eficácia da radiofrequência na flacidez genital**

Angela Pfeifer1, Cintia Frois1, Lorhuama De Oliveira1, Milena Schreiner1, Polliana Borges de Andrade, Natally Marchioro Drai2.

1Universidade Paranaense – Unipar – Francisco Beltrão/PR 2Universidade Paranaense – UNIPAR – Francisco Beltrão/PR E-mail autor principal: mischreiner@hotmail.com

Palavras chaves: estética íntima, radiofreqüência, tratamento.

Introdução: Com o avançar da idade, todas as pessoas estão sujeitos ao envelhecimento e com isso ocorre muitas alterações cutâneas. Enfrentar esse tema relacionado á estética íntima, existem bastantes restrições e tabus da sociedade, essa é uma questão que afeta principalmente a mulher, pois causa constrangimento, alterações de comportamento e não afeta só o corpo físico mas também o psicológico, assim prejudicando sua qualidade de vida. Essas alterações ocorrem em ambos os sexos, sendo mais comum em mulheres por vários fatores, como parto normal, excesso de sol, efeito sanfona e o envelhecimento natural e hormonal que causam danos ás estruturas da pele, provocando assim o envelhecimento precoce e o enrugamento. Objetivo: O objetivo dessa pesquisa é informar a eficácia da radiofrequência na flacidez genital. Material e Métodos: Foram utilizados para a pesquisa desse tema, referências bibliográficas, artigos e bases eletrônicas, como google acadêmico e scielo, que abordaram a eficácia da radiofrequência na flacidez genital. Resultados: A radiofrequência tem se mostrado cada vez melhor para diferentes tratamentos, principalmente na flacidez cutânea dos grandes lábios, que está se tornando a queixa de muitas mulheres. Esse procedimento promove a vasodilatação na pele e nutrição dos tecidos, estimulando a síntese de colágeno e elastina, conseguindo resultados satisfatórios e positivos no tratamento da flacidez genital. O calor gerado pela radiofrequência proporciona a retração do colágeno, tornando a pele mais firme, induzindo assim, o aumento do metabolismo dos fibroblastos. É uma técnica não invasiva, rápida e não abrasiva. Portanto foi comprovado que o tratamento tem muita eficácia na recuperação da estética íntima, com relação á flacidez vaginal, pois trás melhora na aparência, gerando satisfação nos resultados. Conclusão: Entende-se atualmente que o tratamento com a radiofrequência é recomendada com eficácia e com resultados bastante positivos para tratar a flacidez vulvar, sendo assim, segura, indolor e não invasiva. Portanto, conclui-se que através desse equipamento, temos resultados satisfatórios na melhora da estética vaginal, sendo um tratamento alternativo.

Referências: LEAL, Talita Pereira; SANTOS Juliana Amorim Borba. **Contribuições da Radiofrequência em flacidez genital feminina:** Uma Revisão da Literatura. Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/1837> Acesso em: abr 2021

CARVALHO, G. F., MESQUITA FILHO, J. J. T.; MEYER, P. F. et al. **Avaliação dos efeitos da radiofrequência no tecido conjuntivo**. Rev Bras Med. v. 68, p. 10-25, 2011.