

## O TRABALHO DE PARTO: COMPARATIVO ENTRE GESTANTES ADOLESCENTES E MULHERES ADULTAS

**INTRODUÇÃO:** O trabalho de parto é uma situação e vivência única para a mulher, independente da sua idade ou de qualquer outro fator. Casos em que esta situação ocorre durante a adolescência merecem atenção especial, pois a menina está em período de transformação e evolução para se tornar mulher (fase adulta). Considera-se que as adolescentes ainda não atingiram a maturidade psicológica e nem fisiológica para ser mãe, e por isso julga-se distintas a vivência do trabalho de parto entre gestante adolescentes e de mulheres adultas. **OBJETIVO:** Este estudo visa compreender as vivências das gestantes adolescentes comparadas com as das mulheres adultas durante o período de trabalho de parto. **MÉTODO:** Trata-se de uma Revisão Integrativa de Literatura do tipo qualitativo-descritivo com uma busca realizada nas bases SCIELO, PUBMED e LILACS de artigos publicados nos últimos 5 anos. As palavras chaves utilizadas para o levantamento foram: Gravidez; Gravidez na Adolescência e Trabalho de Parto. **RESULTADOS:** Foi observado, ao longo do estudo, que as vivências do trabalho de parto e parto na adolescência, não diferenciam-se muito das experiências da mulher adulta. As principais temáticas relatadas por ambas as mães são sobre os sentimentos experienciados, como a dor, medo, ansiedade, expectativas relativas à analgesia, presença do acompanhante e cuidados na sala de partos. O principal fator diferenciador entre as ambas as mães é a presença da família como suporte fundamental para a gestante e puérpera adolescente. **CONCLUSÃO:** Por fim, este estudo demonstrou a necessidade de programas e ações conscientizadoras sobre métodos contraceptivos e gravidez na adolescência, estimulação em pesquisas científicas sobre tal tema e também, intervenção positiva dos profissionais de saúde durante a gestação e o trabalho de parto.

**Palavras-Chave:** Gravidez. Gravidez na Adolescência. Trabalho de Parto.