IMPACTOS PSICOLÓGICOS EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE QUE ATUAM NO COMBATE AO COVID-19

**Gabriela Negreiros Teixeira**

Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Uninta Itapipoca (UNINTA), bolsista de iniciação científica membro do Grupo de Estudo em Práticas Avançadas e Tecnológicas em Enfermagem (GEPATE), Itapipoca, Ceará, Brasil.

gabrielanegreirost@gmail.com

**Rodrigo da Silva Nunes**

Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Uninta Itapipoca (UNINTA), bolsista de iniciação científica membro do Grupo de Estudo em Práticas Avançadas e Tecnológicas em Enfermagem (GEPATE), Itapipoca, Ceará, Brasil.

rodrigolidia56@yahoo.com

**Maria Larissa Sousa Teixeira**

Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Uninta Itapipoca (UNINTA),

Itapipoca, Ceará, Brasil.

larissateixeiralari80@gmail.com

**Francisco Mayron Morais Soares**

Enfermeiro, Mestre em Enfermagem. Orientador do Grupo de Estudos em Práticas Avançadas e Tecnologias em Enfermagem (GEPATE),

Itapipoca, Ceará. Brasil.

mayronenfo@gmail.co

RESUMO:

**Introdução**: A mudança na rotina dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia exigiu mais exigências técnicas e elevação da jornada de trabalho. Essas mudanças resultam em tensões e angústias em maior ou menor grau, gerando impactos na saúde física e mental frente às incertezas do momento. Tais mudanças requerem uma intervenção de ajuda externa para atender à aflição e as consequências psicológicas causadas. **Objetivo**: Evidenciar na literatura os impactos psicológicos que os profissionais de saúde estão sofrendo na pandemia. **Metodologia**: Trata-se de uma revisão narrativa da literatura com busca de dados na BDENF, LILACS, Ministério da Saúde (MS), Organização Mundial da Saúde (OMS), Diário Oficial da União do Brasil e portais de pesquisa referente ao novo coronavírus, publicados em 2019 e 2020, em língua portuguesa. Respondendo à questão norteadora: Qual impacto na saúde mental dos profissionais que estão na linha de frente do combate ao novo coronavírus, por que manter a saúde mental no trabalho e quais medidas para mantê-la? **Resultados**: A análise dos dados resultou em três temáticas: pandemia e saúde mental; os impactos psicológicos da pandemia nos profissionais; as orientações e suporte psicológicos sobre a importância de manter a saúde mental dos profissionais de saúde em meio ao enfrentamento da pandemia. Estima-se um aumento na incidência de transtornos psíquicos, relacionados a sobrecarga e fadiga, exposição a mortes diariamente, insatisfação por não conseguir salvar a vida do seu paciente, frustração por indivíduos que buscam atendimento e não podem ser amparados por limitação de recursos das instituições, isolamento dos familiares, medo de ser infectado e morrer. Estes fatores influenciam nos problemas psicológicos dos profissionais e que apresentam estresse, ansiedade e depressão. **Conclusão**: Nesse sentido, para reduzir os transtornos psíquicos foram ofertados suporte psicológico para tais profissionais, onde é realizado através de tele consultas. Assim, o objetivo dos psicólogos é preservar a saúde mental, a fim de minimizar problemas de saúde que possam surgir futuramente.

**REFERÊNCIAS**

1.Bedfort J, Enria D, Giesercke J, Heymam D. L, Ihekweazu C, Kobinger G, Ungcusak K. **COVID-19: em direção a controle de uma pandemia.** The Lancet, 2020.

2.Ministério da Saúde (BR). Coronavírus (COVID-19, Sobre a doença. Disponível: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca>

3.OPS/OMS Brasil, Organização Mundial da Saúde (2020). OMS afirma que COVID-19 é agora caracterizado como pandemia.

Disponível: <https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6120:oms-afirma-que-covid-19-e-agora-caracterizada-como-pandemia&Itemid=812>

4. Prado, A. D., Peixoto, B. C., da Silva, A. M. B., & Scalia, L. A. M. (2020). A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, (46), e4128. <https://doi.org/10.25248/reas.e4128.2020>

5.Vasconcelos, C. S. S, Feitosa, I. O, Medrado PLR, Brito, A. P. B de. O novo coronavírus e os impactos psicológicos da quarentena. **Revista Desafios**. 2020;7(supl.): 75-80. Disponível: https://doi.org/10.20873/uftsuple2020-8816