**A IMPORTÂNCIA DA FOTOPROTEÇÃO EM TRABALHADORES PRAIANOS NA PREVENÇÃO DE LESÕES CUTÂNEAS**

**João Víctor Menezes Costa**

Aluno do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará. c14menezes@gmail.com.

**Francisco Wesley de Souza**

Professor do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará.

**Introdução:** A exposição ao sol por longos períodos de tempo a médio e longo prazo traz danos à pele, como, por exemplo, o fotoenvelhecimento e, em estágios mais avançados até mesmo o câncer de pele. O maior conhecimento destes fatores tem levado ao aumento do uso de protetores solares em diversos grupos de indivíduos. O profissional fisioterapeuta dermatofuncional está habilitado para executar **técnicas para a promoção, prevenção e a recuperação de danos no maior órgão do corpo humano, a pele.** **Objetivo:** Compreender a importância da fotoproteção em trabalhadores praianos na prevenção de lesões cutâneas. **Método:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada através de pesquisa documental com busca online na base de dados da *Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)*, no período de março de 2021, onde foram encontrados 31 artigos. Para refinar a pesquisa houve a preferência por artigos em português no período de 2012 a 2018, resultando em 3 artigos que estavam de acordo com a consistência do objetivo. **Resultados:** Através das pesquisas e estudos realizados constatou-se a importância da utilização de artifícios para a fotoproteção cutânea e os problemas causados na ausência ou má utilização dos mesmos. O fisioterapeuta é de extrema importância na atenção primária, visto que os trabalhadores praianos possuem um baixo conhecimento sobre o uso adequado dos fotoprotetores ou mesmo sobre os malefícios que a exposição a radiação UV vem a causar, levando os mesmos a exposição em horários de maior incidência de raios ultravioletas e à negligência do uso do protetor solar e dos demais artifícios. Estes profissionais atuam diretamente na promoção e a prevenção em saúde, através da conscientização da população para o uso de protetor solar, que é a principal abordagem cosmética contra os efeitos nocivos dos raios ultravioletas; vestimentas, chapéus ou viseiras, que são os meios físicos mais disponíveis e com baixo custo, não deixando de serem eficazes; a orientação quanto a escolha de horários com menor incidência de raios UV para uma maior exposição; alertar sobre a exposição excessiva bem como incentivo ao uso dos fotoprotetores até mesmo em dias nublados. **Conclusão**: Os cuidados tomados foram comprovados eficientes no combate ao fotoenvelhecimento e o câncer de pele. Sugere-se a expansão das políticas públicas de prevenção que demonstrem os efeitos positivos do uso de fotoproteção pelos trabalhadores.

**Palavras-chave:** Envelhecimento Cutâneo; Fotoproteção; Fotoenvelhecimento; Pele; Raios Ultravioleta.

**Referências:**

[MEYER, Patrícia Froes](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Meyer,%20Patrícia%20Froes%22) et al. Investigação sobre a exposição solar em trabalhadores de praia. [**Rev. bras. promoç. saúde**](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis|database_name=TITLES|list_type=title|cat_name=ALL|from=1|count=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=Rev.%20bras.%20promoç.%20saúde%20(Impr.))**.**, Fortaleza, v. 25, n. 1, mar. 2012. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-641487>. Acesso em: 27 Mar. 2021.

PATRIOTA, Régia Celli Ribeiro; RODRIGUES, Consuelo Junqueira; CUCE, Luiz Carlos. Luz intensa pulsada no fotoenvelhecimento: avaliação clínica, histopatológica e imuno-histoquímica. **An. Bras. Dermatol.**, Rio de Janeiro, v. 86, n. 6, p. 1129-1133, Dez. 2011. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0365-05962011000600010&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 27 Mar. 2021.

REBELO, Emanuelle Bittencourt et al. Exposição solar e envelhecimento precoce em trabalhadores praianos do município de Salinópolis/PA. **Estud. Interdiscip. Envelhec.**, Porto Alegre, v. 23, n. 3, p. 159-173, dez. 2018. Disponível em: https://seer.ufrgs.br/RevEnvelhecer/article/view/83350/52836. Acesso em: 27 Mar. 2021.