**BENEFÍCIOS DA HIDROTERAPIA EM PACIENTES DIAGNÓSTICADOS COM OSTEOARTROSE DE JOELHO**

**Vanessa Maria Teixeira Pereira**

Aluna do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará. vanesateixeira16@gmail.com

**Vitor Manoel Braga oliveira**

Aluno do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará. vitorbraggaol@gmail.com

**Joana kervila Martins Santos**Aluna do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará. joanakervilajs@gmail.com

**Francisco Wesley de Souza**

Professor do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará.

**Introdução:** Dentre as doenças reumatológicas a osteoartrose é a mais prevalente, acometendo cerca de 16,2% da população brasileira. É uma doença reumática crônica, multifatorial e degenerativa, que faz com que grande parte dos indivíduos acometidos apresentem dificuldade, especialmente, para realizar as atividades de vida diária. A hidroterapia é descrita uma das principais intervenções terapêuticas não farmacológicas para o tratamento da osteoartrose de joelho, pois as propriedades da água fazem com que os exercícios que são executados em solo com dificuldade, sejam possíveis de serem realizados com mais facilidade e menos dor. **Objetivo:** Descrever os benefícios da hidroterapia em osteoartrose de joelho. **Método:** Com a revisão bibliográfica pretende-se aprofundar o conhecimento sobre a tese com levantamento de dados nos sistemas SciELO (*Scientific Electronic Library Online*) e PubMed, elevando artigos em português, gratuitos e na íntegra do período de 2012 a 2017. **Resultados:** Dos artigos encontrados, 5 atenderam os critérios de seleção para compor o estudo, onde todos demonstraram efeitos positivos quanto ao uso da hidroterapia no tratamento de osteoartrose de joelho, assegurando que as propriedades da água fazem com que a técnica se torne uma abordagem terapêutica confortável, eficaz e de baixo custo quando comparada a outras medidas invasivas e farmacológicas. Os principais benefícios descritos foram: a redução da dor e aumento da amplitude de movimento, melhora da marcha, relaxamento do espasmo muscular e redução do edema nas articulações. **Conclusão**: Conforme os dados descritos, observou-se que a hidroterapia manifesta eficácia clínica para as consequências da osteoartrose de joelhos, se configurando como uma alternativa terapêutica que garante dentre todos os benefícios, principalmente, a garantia de maior qualidade de vida aos pacientes portadores desta patologia.

**Palavras-chave:** Hidroterapia; Osteoartrose; Fisioterapia; Efeitos.

**Referências:**

BARDUZZI GO et al. Capacidade funcional de idosos com osteoartrite submetidos a fisioterapia aquática e terrestre, fisioter. Mov 2013.

BELMONTE LM et al. Efeito do exercício aquático terapêutico em mulheres com osteoartrose de joelho: um estudo randomizado controlado. Revista FisiSenectus[internet]. 2017 [acesso em 2017 out 25] Cechetti, Fernanda; Reabilitação aquática como recurso de tratamento da Osteoartrose de quadril e joelho. Fisioter Brás; 13(5): 384-389, set-out. 2012.

FACCI LM et al.. Fisioterapia aquática no tratamento da osteoartrite de joelho: série de casos, Fisioterapia em Movimento.[internet]. 2007 [acesso em 2017 ago 03].

MIOTTO, Cascielli; Tratamento fisioterapeutico das artralgias. Rev.dor vol 14 no.3 1806-0013 São Paulo July/sept 2013.