**EIXO TEMÁTICO:** Biotecnologia, Inovação e Saúde.

**O TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA RELACIONADO COM A COMPULSÃO ALIMENTAR DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19**

NETO, D. A. L. 1, TAVARES, M. M. A. 1, ANJOS, T. M.1, FACHIN, L. P.²

1 Centro Universitário Cesmac, Curso de Medicina

²Centro Universitário Cesmac, Docente do Curso de Medicina

E-mail do apresentador: dinarioaugusto7@hotmail.com

**Introdução:** O transtorno de ansiedade generalizada (TAG) é uma doença comum, incapacitante, pouco diagnosticada e tratada. Acomete mais mulheres, tem início mais comumente na infância, adolescência ou início da vida adulta, os sintomas podem ser físicos e psicológicos. Isto é, pode evoluir para a compulsão alimentar, caracterizada por comer uma quantidade de comida exagerada, sem controle, até se sentir desconfortavelmente saciado. O isolamento social, tédio e a diminuição das atividades físicas e sociais podem aumentar o estresse e desencadear tais transtornos. No ano 2020 foi declarada pandemia do SARS-CoV-2, vírus que causa doença sistêmica e tem como a principal causa de morte a síndrome do desconforto respiratório agudo, sendo necessário o isolamento social para controle. **Objetivo:** Avaliar os aspectos multifatoriais da compulsão alimentar em relação ao período de isolamento social ocasionado pela pandemia da Covid-19. Bem como, abordar o agravamento do quadro clínico do TAG à realidade da população. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa através da base de dados Medline via PubMed com a estratégia de busca “binge eating AND anxiety AND covid-19” em análise dos últimos cinco anos em português e inglês. Foram incluídos artigos que abordam a ansiedade como fator desencadeador da compulsão alimentar na pandemia, bem como excluídos aqueles que não associavam o papel do distanciamento social como fator de risco. **Resultados:** Com a estratégia de busca foi encontrado o total de 150 artigos, dos quais 78 títulos foram relevantes, destes 36 foram excluídos após a leitura do resumo, com a leitura completa do texto 29 foram desconsiderados, restando 13 para a construção da revisão. Na esfera pandêmica causada pela covid-19 medidas protetivas contra a infecção do vírus foram desenvolvidas para garantir o bem estar comum e evitar que os índices de contaminação atinjam níveis extremamente elevados. Foi visto que os principais afetados sobre questões alimentares durante esse período foram mulheres dos 18 aos 30 anos e com grau de escolaridade elevado. **Conclusão:** Logo, é possível associar esse período de instabilidade emocional com o desenvolvimento de um transtorno como a compulsão alimentar, o que incide diretamente no bem estar físico e psíquico do indivíduo.

PALAVRAS-CHAVE: Compulsão alimentar. Covid-19. Ansiedade.