**EIXO TEMÁTICO:** *Biotecnologia, Inovação e Saúde.*

## PREVENÇÃO DOS AGRAVOS À SAÚDE DA MÃE E DO RECÉM NASCIDO ATRAVÉS DE UM CURSO PARA GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

BARBOSA, M. L. G. F. 1, OLIVEIRA, I. L. L. 2 LIMA, R. M. 3 SANTOS, T. B. T. 4 COSTA, E. T. 5 SILVA, G. D. R. G. 6 SANTOS, S. M. V. 7 DUARTE, A. P. R. S. 8 MELO, E. V. P. 9

1 Faculdade Cesmac do Sertão, Curso de Enfermagem

2 Faculdade Cesmac do Sertão, Curso de Enfermagem

3 Faculdade Cesmac do Sertão, Curso de Enfermagem

4 Faculdade Cesmac do Sertão, Curso de Enfermagem

5 Faculdade Cesmac do Sertão, Curso de Enfermagem

6 Faculdade Cesmac do Sertão, Curso de Enfermagem

7 Enfermeira Obstétrica, Mestre em Ensino na Saúde

8 Enfermeira, Graduada em Obstetrícia, Saúde Pública, Enfermagem do trabalho, e Docência do Ensino Superior

[leticiagabriellefb@gmail.com](mailto:leticiagabriellefb@gmail.com)

RESUMO EXPANDIDO –

**Introdução**: Sabe-se que é na Unidade Básica de Saúde que se tem o primeiro contato com a gestante, é competência do enfermeiro a promoção e prevenção da saúde, desta maneira, destaca-se a importância da promoção de grupos educativos que assistam mulheres gestantes. O curso foi realizado com o intuito de passar essas informações para as gestantes, enfatizando a importância do acompanhamento com o profissional. O pré natal é essencial para garantir que a mulher e o bebê tenham uma gestação e parto saudáveis sem nenhuma complicação. **Justificativa**: A gestação é um período importante para a mulher, é também, onde ocorrem as maiores transformações tanto físicas, como emocionais, por isso é tão importante esse vínculo entre profissional de enfermagem e gestante, passando todo conhecimento possível preparando esta mulher para o parto. **Objetivo**: Trabalhar informações sobre os cuidados necessários para uma gravidez saudável, como a importância do pré-natal, alimentação balanceada, exercícios físicos, importância do vínculo entre mãe e bebê desde o período gestacional e da necessidade da realização do planejamento familiar, sexualidade durante a gestação e do aleitamento materno. **Metodologia**: Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, com a finalidade de integrar conhecimentos teóricos e práticos na solidificação de uma aprendizagem científica adquirida nos componentes curriculares Atenção Integral à Saúde da Mulher II e Práticas Integrativas em Saúde IV, tivemos como base o Ministério da Saúde para a realização das palestras no curso para gestantes na UBS Xucurus, onde montamos uma roda de conversa e trocamos conhecimentos entre acadêmicos e gestantes. **Resultados**: A ação educativa de intervenção com as gestantes atingiu resultados positivos à medida que serviu como complemento às consultas de pré-natal. O momento vivo possibilitou conhecer, compreender e identificar a realidade das gestantes. Esse processo se deu mediante a construção coletiva através de diálogo trocando experiências e conhecimentos científicos, reafirmando a ideia de que as ações de promoção da saúde devem ser eminentemente participativas e transformadoras. **Conclusão**: Este relato de experiência reafirma o quanto a gestação merece uma atenção adequada para preparação ao longo do período de pré-natal.

PALAVRAS-CHAVE:Prevenção, Enfermagem, Gestantes e Ação educativa

REFERÊNCIA

BRASIL. Ministério da Saúde, Secretaria de assistência à saúde – Departamento de atenção básica. **O que é uma alimentação saudável. Considerações sobre o conceito, princípios e características**: uma abordagem ampliada. Brasília: Ministério da Saúde, 2005.