**SITUAÇÕES MAIS COMUNS DE STRESS NO ESPORTE: UM ESTUDO ENTRE PARTICIPANTES DE UM TORNEIO DE BASQUETEBOL**

Waleska Caixeta Moreira1

Marília Rocha Magalhães²

E-mail: waleskaoreirac@gmail.com

1 Graduanda, Unicerp- Centro Universitário do Cerrado, Educação Física, Patrocínio Minas Gerais, Brasil; 2 Mestre em Educação Física, docente do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, no curso de Educação Física, Patrocínio, Brasil;

**Introdução:** na prática esportiva, sobretudo em condição de competição, o stress é um fator com capacidade para influenciar no desempenho no esporte. No basquetebol, modalidade bastante complexa e competitiva, o stress também representa um importante fator no desempenho do jogador, sobretudo pela necessidade de precisão em diversos momentos do jogo. **Objetivo:** compreender as situações mais comuns que promovem o stress entre os jogadores dessa modalidade, além de investigar os fatores internos e externos relacionados ao surgimento do stress. **Metodologia:** trata-se de uma pesquisa de campo, realizada utilizando-se de recursos do Google Forms, com a aplicação do Questionário *"Stressfull Situations in Basketball Questionnaire"*, por meio do qual foram investigadas 30 situações específicas às disputas de partidas de basquetebol entre 112 atletas participantes de torneio de basquetebol do Caiçaras Coutry Club de Patos de Minas. **Resultados:** Os resultados preliminares mostram que situações extracompetitivas predispõem crescente fator na condição do stress. A preparação para o máximo rendimento dos praticantes é um exemplo que acarreta diversos distúrbios nos aspectos psicológicos envolvidos no contexto competitivo. **Conclusão:** Diante do exposto os resultados dos testes possibilitam promover meios para reduzir ou mitigar os episódios de estresse ao longo das partidas e favorecer um melhor desempenho dos jogadores durante a prática do basquetebol.

**Palavras-chave:** Psicologia do Esporte. Práticas esportivas. Desempenho dos atletas. Stress no esporte.