



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

RELATO DE EXPERIÊNCIA DE CONSULTA DE PRÉ-NATAL REALIZADA POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

Lanna Rafaelly Moreno de Medeiros

Discente Centro Universitário Fametro - Unifametro

lanna.medeiros@aluno.unifametro.edu.br

Iracema Enrique da Rocha Neta

Discente Centro Universitário Fametro – Unifametro

iracema.neta@aluno.unifametro.edu.br

Sabrina dos Santos Sampaio

Discente Centro Universitário Fametro – Unifametro

sabrina.sampaio@aluno.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A consulta de pré-natal é um acompanhamento que a mulher deve ter desde a descoberta da gestação até o parto. O período da gravidez é marcado por uma série de realizações de exames, que têm por objetivo identificar e tratar doenças que podem trazer prejuízos tanto à saúde da mãe quanto à da criança. O pré-natal engloba uma equipe multidisciplinar, onde o enfermeiro atua na realização de consultas periódicas, solicitação de exames de rotina e educação em saúde. **Objetivos:** O trabalho tem por objetivo relatar a experiência do estágio de acadêmicos de enfermagem durante uma consulta de pré-natal. **Métodos:** Refere-se a um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado através da vivência de acadêmicos de enfermagem, durante o estágio da disciplina de Saúde Coletiva II, que realiza-se em 60h, sendo 5 horas semanais e que teve realização na Unidade de Atenção Primária à Saúde Cassimiro Filho, localizado em Fortaleza-CE. Na consulta de pré-natal participaram 6 pacientes, 5 acadêmicos de enfermagem e uma preceptora. Baseava-se em realização de ausculta dos batimentos cardíacos fetais, da manobra de Leopold, medição de altura uterina, verificação da caderneta da gestante e uma educação em saúde. **Resultados:** Na chegada das pacientes ao consultório era feita a confirmação da presença da gestante junto ao sistema da unidade de saúde na consulta de pré-natal com ao profissional de enfermagem e, em seguida, eram realizadas perguntas de como foram seus dias desde a última consulta, se



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

a paciente tinha alguma queixa a relatar, como estava sendo a questão da alimentação, do sono, se sentia enjoos e, verificada e alimentada a caderneta da gestante já deixando agendada a data de sua próxima consulta. Logo após, iniciava-se os exames físicos como, medição da altura uterina, realização da manobra de Leopold para verificação da apresentação e situação do bebê e, então, a ausculta dos batimentos cardíacos fetais. Após coleta de todas as informações necessárias, iniciava-se um momento de educação em saúde com a gestante, orientando-a da importância de uma alimentação saudável, de manter as vacinas atualizadas, de tomar as medicações necessárias corretamente, de procurar ajuda em uma unidade de saúde caso sinta algum sintoma anormal, e esse momento era usado também para explicar à paciente quais os sintomas que se enquadram como normais dentro de um período de gestação. O momento consistia em uma oportunidade de esclarecer as dúvidas dessa gestante.

Conclusão/Considerações finais: Diante do que foi vivenciado, conclui-se que a consulta de enfermagem dentro do acompanhamento de pré-natal é indispensável, pois é um momento em que a gestante obtém informações relevantes sobre sua gestação e juntamente com isso, tem a oportunidade de tirar dúvidas e receber dicas para uma gestação saudável para ela e para o seu bebê. E, além do mais, trouxe para os acadêmicos de enfermagem um aprofundamento de seus conhecimentos sobre a atuação do enfermeiro nas consultas de pré-natal. **Referências:** Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria nº 1.399, de 15 de dezembro de 1999. Brasília, 1999. Secretaria de Políticas de Saúde Ministério da Saúde. Programa de Humanização no Pré-Natal e Nascimento. Brasília: Ministério da Saúde; 2002.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Saúde Materno-Infantil ; Pré-natal.