



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## ANÁLISE DA PREVENÇÃO DE NEOPLASIAS CUTÂNEAS RELACIONADAS À EXPOSIÇÃO SOLAR: REVISÃO SISTEMÁTICA

**Sara Jéssica Forte Viana**

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

sara.viana@aluno.unifametro.edu.br

**Josenilda Malveira Cavalcanti**

Docente-Centro Universitário Fametro - Unifametro

**Área Temática:** Processo de Cuidar

**Encontro Científico:** VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** As neoplasias cutâneas podem ser divididas entre melanoma, não melanoma basocelular e não melanoma espinocelular. O câncer de pele tem vários fatores de riscos associados como a foto exposição com cerca de pelo menos 80% dos melanomas causados pela exposição solar, segundo a Agência Internacional de Pesquisa em Câncer (IARC). Entretanto, meios de prevenção como protetor solar e barreiras mecânicas podem ser utilizados contra os riscos dos raios UV emitidos pelo sol. **Objetivos:** Analisar a necessidade de medidas de prevenção e educação em saúde em relação às neoplasias cutâneas que podem estar associadas à exposição solar. **Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura realizada no período de abril de 2020 nas bases de dados Scielo, Lilacs e Medline. Os critérios de inclusão utilizados para compor a amostra foram artigos em português, disponíveis online na íntegra e coletados com base nos descritores: neoplasias cutâneas, raios solares, raios ultravioleta, prevenção, fotoproteção e educação em saúde combinados entre si. Os critérios de exclusão foram: artigos repetidos, artigos de revisão sistemática e artigos que não corresponderam aos objetivos da pesquisa. Foram encontrados 115 artigos dos quais seis atingiram os critérios estabelecidos. **Resultados:** Dos três artigos obtidos que tiveram como objeto do estudo os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) a exposição diária ao sol foi equivalente e alcançou uma média de 4 horas com dois deles apresentando indicadores favoráveis à utilização de algum método de foto proteção. Outro estudo encontrado também relacionou os riscos da exposição solar à profissão dos pesquisados cujo resultados obtidos apontaram práticas negativas e comportamento de risco. Por fim, dois artigos examinaram o conhecimento de acadêmicos quanto à exposição solar e foto proteção. Um deles correspondeu a alunos de medicina de uma universidade do Rio Grande do Sul e outro de graduandos da Universidade Estadual de Campinas. Em ambos os discentes participantes da pesquisa apresentaram comportamentos de risco mesmo tendo conhecimento da exposição ao sol como fator de risco para o câncer de pele e outras patologias. Houve a presença de alterações cutâneas nos pesquisados dos três estudos que fizeram esse rastreo. Assim, dos seis artigos analisados, apenas dois apresentaram como resultado condutas adequadas de foto proteção. Havendo, portanto, predomínio do comportamento de risco dos pesquisados o que colabora com a necessidade que se adotar ações de educação em saúde relacionadas à foto proteção contra o câncer de pele e outras patologias. **Conclusão/Considerações finais:** A literatura apresentou resultados divergentes quanto às práticas de fotoproteção e o conhecimento em relação aos malefícios da exposição aos



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

raios UV. Isto, portanto, reitera a necessidade dos profissionais de saúde de realizarem ações nos âmbitos da educação em saúde, dos métodos de prevenção e do rastreamento precoce de alterações no que tange os riscos da fotoexposição nas neoplasias cutâneas e outros agravos.

**Referências:** ARAÚJO, Fernando Costa; SOUSA, Bruna Ranyelle de Marinho; LEITE, Glereston Gomes; FREITAS, Leidian Coelho de; LEMOS, Edna Lamar da Costa; PIRES, Carla Andrea Avelar. Avaliação dermatológica de agentes comunitários de saúde sujeitos à fotoexposição em região tropical do Brasil. *Scientia Medica*, [s.l.], v. 26, n. 4, p. 23897-23904, 11 nov. 2016. EDIPUCRS. <http://dx.doi.org/10.15448/1980-6108.2016.4.23897>.

BRASIL, Ministério da Saúde. **Câncer de pele: o que é, causas, sintomas, tratamento e prevenção**. Disponível em: <https://saude.gov.br/saude-de-a-z/cancer-de-pele>. Acesso em: 24 abr. 2020.

FERREIRA, Caroline Nunes; GALVÃO, Tais Freire; MAZZOLA, Priscila Gava; LEONARDI, Gislaiane Ricci. Avaliação do conhecimento sobre fotoproteção e da exposição solar de estudantes universitários. *Surgical & Cosmetic Dermatology*, [s.l.], v. 10, n. 1, p. 46-50, 2018. GN1 Genesis Network. <http://dx.doi.org/10.5935/scd1984-8773.20181011118>.

LIMA, Andreza Mirelle Silva de. A fotoproteção na prevenção do câncer de pele. *Revista Saúde e Ciência Online*, [s.i.], v. 7, n. 2, p. 181-183, maio 2018.

INFORMATIVO DO INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Deteção precoce**. Rio de Janeiro, v. 7. n. 3, set/dez., 2016. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/informativo-deteccao-precoce-3-2016.pdf>. Acesso em: 24 abr. 2020.

INSTITUTO NACIONAL DE CANCER JOSE ALENCAR GOMES DA SILVA; Coordenação de Prevenção e Vigilância. **A situação do câncer no Brasil**. Disponível em: [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/situacao\\_cancer\\_brasil.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/situacao_cancer_brasil.pdf). Acesso em: 24 abr. 2020.

INSTITUTO NACIONAL DE CANCER JOSE ALENCAR GOMES DA SILVA. **INCA lança estimativas de casos novos de câncer para o triênio 2020-2022**. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46287-inca-lanca-estimativas-de-casos-novos-de-cancer-para-o-trienio-2020-2022>. Acesso em: 24 abr. 2020.

INSTITUTO NACIONAL DE CANCER JOSE ALENCAR GOMES DA SILVA. **Tipos de câncer**. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-pele-melanoma/profissional-de-saude>. Acesso em: 24 abr. 2020.

MALCHER, Claudia Marques Santa Rosa; TEMBRA, Alan Luz; AMORIM, Felipe Costa; SOUZA, Thalles Ricardo Melo de; PESSOA, Monaliza dos Santos. Fotoproteção em Agentes Comunitários de Saúde (ACS) de Belém-PA. *Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade*, [s.l.], v. 14, n. 41, p. 1798-1807, 11 fev. 2019. Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). [http://dx.doi.org/10.5712/rbmfc14\(41\)1798](http://dx.doi.org/10.5712/rbmfc14(41)1798).

REBELO, Emanuelle Bittencourt; OLIVEIRA, Keila Marilda Ribas de; LOBATO, Thays Milena Xavier; SILVA, Wilcinea Gomes da; BANDEIRA, Clívia Cristiane Amaral; ROCHA, Rodrigo Santiago Barbosa; ROCHA, Larissa Salgado de



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

Oliveira. Exposição solar e envelhecimento precoce em trabalhadores praianos do município de Salinópolis/PA. **Estud. Interdiscip. Envelhec**, [s.i.], v. 23, n. 3, p. 159-173, dez. 2018.

ROCHA, Camila Roos Mariano da; TRONCO, Amanda; BORBA, Fransesco Wandscheer; LUNELLI, Júlia; LAVRATTI, Raiana Manfio; TONIAL, Fabiana. FOTOEXPOSIÇÃO: hábitos e conhecimento de estudantes de medicina. : HÁBITOS E CONHECIMENTO DE ESTUDANTES DE MEDICINA. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, [s.i.], v. 22, n. 2, p. 149-154, 16 mar. 2018. Portal de Periodicos UFPB. <http://dx.doi.org/10.22478/ufpb.2317-6032.2018v22n2.33764>.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA. **Câncer de pele**. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/doencas-e-problemas/cancer-da-pele/64/#prevencao>. Acesso em: 24 abr. 2020.

SOUZA, Marina Celly Martins Ribeiro; HORTA, Tatiane Gea; MELO, Eliete Silva; ROCHA, Fernanda Dias Becalli. Câncer de pele: hábitos de exposição solar e alterações cutâneas entre agentes de saúde em um município de Minas Gerais. **Revista de Enfermagem do Centro-oeste Mineiro**, [s.i.], v. 6, n. 1, p. 1945-1956, 28 abr. 2016. RECOM (Revista de Enfermagem do Centro Oeste Mineiro). <http://dx.doi.org/10.19175/recom.v0i0.920>.

**Palavras-chave:** Neoplasias cutâneas; Raios ultravioleta; Educação em saúde.