



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## ATUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO NA PREVENÇÃO DE NEOPLASIAS DA MAMA

**Myrthe Emilyana da Silva**

Centro Universitário Fametro – Unifametro  
Myrtheemilyana45@gmail.com

**Emanuele Barros Domingos Vasconcelos**

Centro Universitário Fametro - Unifametro  
(emanuele.vasconcelos@aluno.fametro.com.br)

**Victor Mateus Nogueira Antunes**

Centro Universitário Fametro - Unifametro  
(victor.antunes@aluno.unifametro.edu.br)

**Lailton Oliveira da Silva**

Centro Universitário Fametro - Unifametro  
(lailton.silva@aluno.unifametro.edu.br)

**Camila Pinheiro Pereira**

Centro Universitário Fametro - Unifametro  
(camila.pereira@professor.unifametro.edu.br)

**Alane Nogueira Bezerra**

Centro Universitário Fametro - Unifametro  
(alane.bezerra@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Alimentos, nutrição e saúde

**Encontro Científico:** VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** O câncer é caracterizado por um crescimento desordenado de células que se dividem incontrolavelmente e destroem o tecido do corpo. Dados epidemiológicos apresentam uma incidência preocupante de casos de câncer, sendo a segunda principal causa de morte em todo o mundo (CICCO *et al.*, 2019). Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer de mama é o mais comum entre as mulheres, sendo o tipo de câncer que mais mata mulheres no mundo (INCA, 2020). Estudos apontam que muitos fatores exógenos e endógenos podem afetar o início e o desenvolvimento do câncer de mama, sendo o estilo de vida um fator de extrema relevância, e por isso a dieta e a nutrição têm sido consideradas estratégias eficazes de prevenção do câncer (NASIR *et al.*, 2020). Diante disso, torna-se relevante revisar sobre o impacto da alimentação na prevenção do câncer de mama.

**Objetivos:** revisar na literatura a atuação da nutrição na prevenção do desenvolvimento de



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

câncer de mama em mulheres. **Métodos:** trata-se de uma revisão bibliográfica na qual foi utilizado as bases de dados PubMed, Periódicos Capes e Scielo, através dos descritores: “Neoplasias da Mama”, “Alimentos, Dieta e Nutrição” e “Prevenção de Doenças”, utilizando como fator de inclusão artigos originais publicados nos últimos cinco anos (2015-2020). Foram encontrados 11 artigos com a temática abordada, sendo selecionados cinco para o estudo, além de dados do INCA. **Resultados:** Estudos indicam que a alimentação pode contribuir com a prevenção e controle do câncer de mama. Li *et al.* (2017) observaram que alguns alimentos, como soja, romã, frutas cítricas, maçã, uva, manga, vegetais, gengibre, alho, cominho preto, macro-fungos comestíveis e cereais, são associados ao efeito anticâncer devido aos mecanismos de ação que atuam inibindo a proliferação, migração, metástase e angiogênese de células tumorais da mama, induzindo apoptose e parada do ciclo celular e sensibilizando células tumorais da mama para radioterapia e quimioterapia. Marzabani *et al.* (2019), ao realizarem um estudo de caso controle com 408 mulheres, verificaram que o consumo inadequado de vegetais e o consumo de refrigerantes, sucos industrializados, frituras e doces foram identificados como fatores de risco para câncer de mama. Diallo *et al.* (2018) avaliaram cerca de 60 mil adultos e observaram em seu estudo que a ingestão de carne vermelha foi associada ao aumento do risco de câncer em geral e de mama. O Instituto Nacional de Câncer de Mama (INCA) classifica a carne vermelha e a carne processada, respectivamente, como provavelmente carcinogênica e carcinogênica para humanos, recomendando a ingestão máxima de 500g de carne vermelha por semana e 50g de carne processadas. **Conclusão/Considerações finais:** Estudos indicam que alimentação desempenha um papel de extrema relevância na prevenção do câncer de mama, havendo recomendações nutricionais eficazes que auxiliam na prevenção ao câncer. Entretanto, ainda não há um consenso brasileiro de intervenção nutricional na prevenção do câncer de mama e, diante disso, torna-se fundamental a elaboração de material que direcione a condutanutricional como meio preventivo do câncer, principalmente dentro do contexto do Sistema Único de Saúde. **Palavras-chave:** Neoplasias da Mama; Alimentos, Dieta e Nutrição; Prevenção de Doenças.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

### Referências:

CÂNCER. **Organização Mundial da saúde**, 2018. Disponível em: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cancer>. Acesso em: 01 de outubro de 2020.

DE CICCIO, Paola *et al.* Nutrition and breast cancer: a literature review on prevention, treatment and recurrence. **Nutrients**, v. 11, n. 7, p. 1514, 2019.

DIALLO, Abou *et al.* Red and processed meat intake and cancer risk: results from the prospective NutriNet-Santé cohort study. **International Journal of Cancer**, v. 142, n. 2, p. 230-237, 2018.

INCA - INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. **Estatísticas de Câncer**. 2020. Disponível em: <<https://www.inca.gov.br/numeros-de-cancer>>. Acesso em: 01 de outubro de 2020.

LI, Ya *et al.* Dietary natural products for prevention and treatment of breast cancer. **Nutrients**, v. 9, n. 7, p. 728, 2017

MARZBANI, Behjat *et al.* Dietary patterns, nutrition, and risk of breast cancer: a case-control study in the west of Iran. **Epidemiology and health**, v. 41, 2019.

NASIR, Ayesha *et al.* Nutrigenomics: Epigenetics and cancer prevention: A comprehensive review. **Critical reviews in food science and nutrition**, v. 60, n. 8, p. 1375-1387, 2020.