



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

TRAZENDO A SUSTENTABILIDADE AO MEIO SOCIAL PELA FISIOTERAPIA NA SAÚDE DO IDOSO

Lorena Sousa de Abreu

Discente-Centro Universitário Fametro-UNIFAMETRO

Email: lorenasouza932@gmail.com

Raquel de Queiroz Rocha Silva

Discente-Centro Universitário Fametro-UNIFAMETRO

Email: raquel.silva33@aluno.unifametro.edu.br

Rinna Rocha Lopes

Docente -Centro Universitário Fametro-UNIFAMETRO

Email: rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br

Nathalia Aguiar Moraes Vitoriano

Docente-Orientadora -Centro Universitário Fametro-UNIFAMETRO

Email: natali.vitoriano@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Políticas Públicas e Direitos Sociais

Encontro Científico: VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

RESUMO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde(OMS), a Atenção primária é o primeiro nível de atenção, tanto coletivo quanto individual e apresenta um conjunto de manobras e recursos que devem possibilitar a promoção , proteção da saúde , a prevenção de agravos , o diagnóstico , o tratamento , a reabilitação , a redução de danos e a manutenção da saúde.

Buscamos estabelecer relações na pesquisa, para que fossem comparados com sustentabilidade no meio profissional da fisioterapia agregando na Atenção primária. O fisioterapeuta tem um papel importante no desenvolvimento de ações, apresentando aptidões e conhecimentos específicos para isto. A fisioterapia neste contexto , traz a pessoa idosa ações que ajudam os mesmos a se adequarem ao meio mesmo portando alguma comorbidade, fazendo assim , com que esse



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

público se torne mais ativo dentro da sociedade.

Palavras chave: Sustentabilidade, saúde do idoso ,atenção primária ,fisioterapia.

INTRODUÇÃO

.De acordo com a OMS, a Atenção primária é o primeiro nível de atenção , tanto coletivo quanto individual e apresenta um conjunto de manobras e recursos que devem possibilitar a promoção , proteção da saúde , a prevenção de agravos , o diagnóstico , o tratamento , a reabilitação , a redução de danos e a manutenção da



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

saúde ,entretanto a busca por efetividade no meio social nos mostra uma série de dificuldades para com a população em questões de recursos que facilitem o acesso de qualidade para com todos e com isso percebemos a importância da sustentabilidade no meio social , prioritariamente na saúde do idoso, onde há uma maior exposição e vulnerabilidade devido ao tempo de vida e seus contextos sociais. Com isso, visualizamos desafios pré-estabelecidos para com a saúde pública que nos mostra a necessidade de focar em recursos que facilitem um amplo acesso para todos.

"De acordo com a OMS, o envelhecimento da população é um dos maiores triunfos da humanidade e também um dos grandes desafios a ser enfrentado pela sociedade. No século XXI, o envelhecimento aumentará as demandas sociais e econômicas em todo o mundo. " (MORAIS, CRUZ, ANDRADE, 507, 2016)

Sendo assim nos traz um senso de responsabilidade através da sustentabilidade pois ela se caracteriza como um conjunto de ações que visam melhorar a qualidade de vida da população. Estas ações devem diminuir as desigualdades sociais, ampliar os direitos e garantir acesso aos serviços (educação e saúde principalmente) que visam possibilitar às pessoas acesso pleno à cidadania.

Objetivo:O objetivo desse artigo é promover uma introspecção referente a saúde do idoso com uma acessibilidade proporcionada pela sustentabilidade, com ênfase na inclusão do meio social, por uma busca de uma melhor qualidade de vida com a fisioterapia , redução de situações de vulnerabilidades e envolvimento multifuncional para que possa haver um desenvolvimento na melhoria de vida na saúde dos idosos, ocasionando uma diminuição dos impactos trazidos pela longevidade destes.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literaturas bibliográficas, onde os descritores pesquisados foram “ Sustentabilidade”, “saúde do idoso”, “ atenção primária” e “fisioterapia” onde buscamos estabelecer relações entre estes, para que fossem

comparados com sustentabilidade no meio profissional da fisioterapia agregando na atenção primária. A pesquisa foi feita por meio das bases de dados científicas LILACS, SCIELO e PUBMED, nos quais foram analisados 15 artigos, entretanto somente 5 tiveram relevância para ser extraídas as informações úteis à elaboração deste artigo, sendo que todos contam com até 10 anos de publicação e houve uma restrição na busca àqueles escritos na língua portuguesa.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Vimos nesta revisão de literatura, a necessidade de ações preventivas de promoção de saúde no contexto do envelhecimento. O fisioterapeuta, como os demais membros da equipe de saúde, tem um papel importante no desenvolvimento dessas ações, apresentando aptidões e conhecimentos específicos para isto. A fisioterapia, buscando promover saúde, pode contribuir tanto na reabilitação quanto na conscientização da população idosa exercendo seu papel de agente promotor de saúde, colaborando com o envelhecimento saudável. Além disso, a fisioterapia preventiva possibilita maior flexibilidade do movimento do corpo, coordenação, concentração, melhoria na postura, relaxamento muscular, diminuição da tensão, além de trabalhar a auto-estima. A fisioterapia pode contribuir, ainda, através da prática de atividades físicas, visando: melhorar o equilíbrio, a marcha e a amplitude articular; fortalecer a musculatura proximal dos membros inferiores; promover alongamentos e aumento da flexibilidade muscular; minimizar as chances de novas quedas e aumentar a densidade óssea evitando fraturas (BARRIE, 2000, *apud* SAMPAIO, 2010). Nesse sentido vimos que a sustentabilidade social é uma responsabilidade de toda equipe multidisciplinar no que se diz respeito a promoção de saúde da pessoa idosa, seja por meio de ações dentro das UBSs ou dentro do ambiente domiciliar desse público em especial, pois a pessoa idosa necessita de um atenção maior devido às disfunções advindas com o envelhecimento, como fraqueza, perda de funções, anormalidades do equilíbrio, deficiências visuais, alterações cognitivas, entre outros. (SAMPAIO, 2010). Foram observados que os efeitos da diminuição natural do desempenho físico relacionados com o processo natural de envelhecimento podem ser atenuados quando são desenvolvidos programas de atividades físicas e recreativas visando, entre outros, a melhoria da sua capacidade



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

motora , ajudando na interação do idoso com outras pessoas , agindo na qualidade de vida dos mesmos. Atividades grupais , reuniões , rodas de conversa , palestras e orientações em sala de espera , assim como ações pontuais , são descritas pelos próprios usuários como formas eficazes na Atenção primária, pois a prática dessas ações traz a pessoa idosa informações de maneira simples que nem sempre é entendida no atendimento individual.

CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONCLUSÃO

A Sustentabilidade social se refere a um conjunto de ações que visam melhorar a qualidade de vida da população. Estas ações devem diminuir as desigualdades sociais, ampliar os direitos e garantir acesso aos serviços em geral. A implantação de programas voltados para a inclusão social, principalmente de pessoas portadoras de necessidades especiais, inclui também a pessoa idosa. Na atenção primária essas ações são responsáveis pela promoção de saúde , no sentido de inclusão da pessoa dentro do seu âmbito social, trazendo a necessidade de políticas públicas voltadas para a melhoria da qualidade de vida de idosos. A fisioterapia tem um papel importante neste contexto , trazendo a pessoa idosa ações que ajudam os mesmos a se adequar ao meio mesmo portando alguma comorbidade, fazendo assim , com que esse público se torne mais ativo dentro da sociedade.

Embora hajam muitos projetos voltados para este fim , acredita-se que seja necessário a implantação de ações mais efetivas destinadas a educação em saúde para promover a qualidade de vida do idoso.

REFERÊNCIAS

Inserir as referências bibliográficas, segundo as normas da ABNT. ANDRADE ,L.,A., F., et al. **Avaliação da qualidade da atenção primária à saúde de acordo com o nível de satisfação de usuários idosos.** Rev. Gaúcha Enferm., Vol. 40 ,agosto 2019.

CASTRO, A.,P.R., et al. **Promoção da saúde da pessoa idosa: Ações realizadas na atenção primária à saúde.** Rev. Bras. de Geria. e Geront, Vol.21, no 2. Rio de Janeiro. Abr/Mar. , 2018.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

JANINI, J., P.; BESSLER, D.; VARGAS, A., B. **Educação em saúde e promoção da saúde: Impacto na qualidade de vida do idoso.** Rev. Saúde em Debate, Vol. 39, no 105. Rio de Janeiro. Abr/Mar. 2018.

LUCENA, E., M., F., et al. **Atenção domiciliar na atenção básica: Um relato de experiência envolvendo a sustentabilidade.** Rev. Rede Unida. Vol. 5, no. 10, 2018.

MIRANDA, Gabriella Morais Duarte; MENDES, Antonio da Cruz Gouveia; DA SILVA, Ana Lucia Andrade. O envelhecimento populacional brasileiro: desafios e consequências sociais atuais e futuras. **Revista brasileira de geriatria e gerontologia**, v. 19, n. 3, p. 507-519, 2016.

SAMPAIO, F., V., S. **Fisioterapia como Estratégia de Promoção de Saúde em Idosos.** Paraíba. Fisioweb, 2010. Disponível em: <http://www.fisioweb.com.br/portal/artigos/categorias/81-Gerontologia/1069-fisioterapia-como-estrategia-de-promocao-de-saude-em-idosos.html#:~:text=Os%20principais%20objetivos%20da%20fisioterapia,assim%20como%2C%20a%20reabilita%C3%A7%C3%A3o%20funcional>. Acesso em :10/10/2020.

