

PROBIÓTICOS NO TRATAMENTO DE DERMATITE ATÓPICA EM ADULTOS

Giselle Lessa Costa

Centro Universitário Fametro - Unifametro.

Email: Gisellelessa98@gmail.com

Géssica de Souza Martins

Centro Universitário Fametro - Unifametro.

Email: gessica.martins@aluno.unifametro.edu.br

Larissa Lara de Sousa Avelino

Centro Universitário Fametro - Unifametro.

Email: laraclara_avelino@hotmail.com

Maria Samiria Gomes lopes

Centro Universitário Fametro - Unifametro.

Email: Samirialopes@hotmail.com

Camila Pinheiro Pereira

Centro Universitário Fametro - Unifametro

camila.pereira@professor.unifametro.edu.br

Alane Nogueira Bezerra

Centro Universitário Fametro - Unifametro

alane.bezerra@professor.unifametro.edu.br

Título da Sessão Temática: *Alimentos, nutrição e saúde.*

Evento: VII Encontro de Iniciação à Pesquisa.

Introdução: A dermatite atópica (DA) é uma doença inflamatória crônica de pele comum, caracterizada por prurido intenso, eczema e aumento da permeabilidade intestinal (DRAGO et al, 2012) , podendo ser mensurada pelo escore da gravidade da DA (SCORAD). Probióticos são microrganismos vivos que ao serem administrados em dosagens adequadas podem trazer benefícios ao ser humano, podendo auxiliar no tratamento de DA (INOUE et al, 2015).

Objetivos: Revisar na literatura sobre a utilização de probióticos no tratamento da dermatite atópica em adultos. **Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão de bibliográfica, realizado em março de 2020. Foi utilizada a plataforma de pesquisa PubMed, incluindo estudos em inglês, publicados entre os anos de 2012 a 2020. **Resultados:** Após 16 semanas, observou-se, em um estudo, redução significativa no escore SCORAD e do Índice de Qualidade de Vida em Dermatologia (DLQI) no grupo que recebeu tratamento com o probiótico *Lactobacillus salivarius* (1×10^9 UFC/g), em comparação ao grupo que recebeu placebo, que não apresentou melhoria significativa nos parâmetros clínicos. Ademais, não foi constatado nenhum efeito adverso nos indivíduos que fizeram o uso de probióticos (DRAGO et al, 2012). Resultados semelhantes ocorreram em outro estudo, que fez administração de *Lactobacillus acidophilus* em participantes com idade superior a 16 anos. Após 8 semanas, o grupo que fez a ingestão do probiótico apresentou escores mais baixos no SCORAD em relação ao grupo que fez o uso de placebo (INOUE et al, 2015). Em contrapartida, um estudo, com duração de quatro a seis meses, avaliou os efeitos dos probióticos no tratamento do eczema. Administraram-se cepas microbiológicas de *Lactobacillus* e *Bifidobacterium* sem a utilização de uma dose padrão e com concentrações variadas de probiótico. Percebeu-se que a utilização dos probióticos reduziram levemente os escores no SCORAD. Assim, constatou-se que o seu uso faz pouca diferença nos sintomas da DA. Além disso, esses indivíduos relataram efeitos adversos de sintomas gastrointestinais, tais como diarreia, constipação e cólicas abdominais (MAKRGEORGOU, et al 2018). **Conclusão:** A utilização de probióticos no tratamento da DA parece trazer pequenos benefícios. Portanto, faz-se necessária a realização de mais estudos, sobretudo, em adultos, a fim de se obter evidências mais confiáveis. Sugere-se uma metodologia mais criteriosa que tornaria os resultados mais precisos, como tipo de cepa microbiológica a ser usada, dosagem, tempo e administração do probiótico, bem como avaliação objetiva da DA.

Referências:

DRAGO, L. et al. Changing of fecal flora and clinical effect of *L. salivarius* LS01 in adults with atopic dermatitis. **J Clin Gastroenterol.** v. 46, p. 56–63. 2012. Disponível em: < <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22955359/>>. Acesso em: 28 out. 2020.

INOUE, Y. et al. Effects of oral administration of *Lactobacillus acidophilus* L-92 on the symptoms and serum cytokines of atopic dermatitis in Japanese adults: a double-blind, randomized, clinical trial. **Int Arch Allergy Immunol.** v. 165, p. 247–254. 2015. Disponível em: < <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25660281/>>. Acesso em: 28 out. 2020.

MAKRGEORGOU, A. et al. Probiotics for treating eczema. **Cochrane Database Syst Rev.** v. 11. 2018. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30480774/>>. Acesso em: 28 out. 2020.

Descritores: Dermatite Atópica; Probióticos; Adultos.