

FORTALEZA POSSUI 24 POSTOS DE SAÚDE COM HORTOS DE PLANTAS MEDICINAIS

Área Temática: Fitoterapia

Encontro Científico: VIII Encontro de Monitoria e Iniciação Científica

Autora: Nívea Helen Ferreira Pinto

Coautor: Rodolfo de Melo Nunes.

RESUMO

Introdução: O Estado do Ceará, pioneiro na implantação do projeto Farmácias Vivas, deu dois importantes passos na inserção das plantas medicinais na farmacoterapia clínica. O primeiro passo foi a criação de hortos nos postos de saúde. Já o segundo passo foi à criação da Relação Estadual de Plantas Medicinais (REPLAME). Todavia, mesmo com essas iniciativas ainda existe um desconhecimento generalizado por parte da população sobre a presença de hortos nos postos de saúde. **Objetivo:** Resolvemos reunir todos os postos de saúde de Fortaleza que contam com horto de plantas. **Métodos:** A pesquisa dos postos de saúde de Fortaleza com a presença de hortos, nós entramos no site da Prefeitura de Fortaleza: <https://www.fortaleza.ce.gov.br>, bem como nos sites de buscar da internet, tais como: Google. **Resultados:** Elaboramos uma lista com 24 postos que contêm horto de planta medicinal em Fortaleza. Além disso, dos 113 postos de saúde de Fortaleza somente 24 contam com a presença de hortos medicinais, ou seja, aproximadamente 22% dos postos da capital. **Conclusão/Considerações finais:** Disponibilizamos pela primeira vez uma lista com os postos de Fortaleza que dispõem de hortos de plantas medicinais. Apesar da existência dos hortos nos postos de saúde de Fortaleza, a existência ainda é reduzida quando comparada ao grande número de postos disponíveis.

Palavras-chave: Lista, Hortos, Plantas Medicinais, Posto de Saúde

INTRODUÇÃO

As plantas são utilizadas desde primórdios da civilização para o tratamento de diversas doenças. Essa tradição de uso das plantas no tratamento dos males atravessou os séculos e serviu de base para a extração de diversos princípios ativos que compõem a farmacoterapia atual (MATTOS, 2007).

Nesse contexto dos benefícios advindos do uso das plantas, surgiu o projeto farmácias vivas, o qual foi idealizado pelo professor Francisco José de Abreu Matos, esse projeto tinha como objetivo manter, estimular, disseminar e propor o uso das plantas medicinais na farmacoterapia clínica, ou seja, não somente a comunidade, mas o Sistema Único de Saúde (SUS) também deveria adotar o uso

das plantas medicinais no seu arsenal farmacoterapêutico (MATTOS, 2007; CARNEVALE, 2018; RUFINO ET AL., 2019).

Atendendo aos objetivos do projeto das farmácias, a prefeitura de Fortaleza tem gradativamente implantado hortos de plantas medicinais nos postos de saúde. Entretanto, mesmo com essa iniciativa ainda existe um desconhecimento generalizado por parte da população sobre quais postos de saúde de Fortaleza dispõem de horto de plantas medicinais. Diante disso, resolvemos reunir todos os postos de saúde de Fortaleza que contam com horto de plantas e assim disponibilizarmos essas informações para profissionais e a comunidade em geral.

METODOLOGIA

Com relação a pesquisa dos postos de saúde de Fortaleza com a presença de hortos, nós entramos no site da Prefeitura de Fortaleza: <https://www.fortaleza.ce.gov.br>. Além disso, foi utilizado o Google para auxiliar nas buscas, ou seja, pesquisamos outros postos que continham hortos, mas não estavam no site da prefeitura.

Passo por passo: 1) Listamos todos os postos de saúde Fortaleza e excluímos aqueles em construção. 2) Entramos no site da prefeitura de Fortaleza e lemos cada matéria sobre a inauguração de horto em postos de Fortaleza. 3) Listamos os postos com hortos disponíveis no site da prefeitura. 4) Utilizando o site de busca do Google colocamos as seguintes palavras: 1) Horto, 2) farmácia viva, 3) posto de saúde, 4) Fortaleza, 5) Plantas Medicinais, 6) Fitoterápicos, 7) Prefeitura de Fortaleza.

A decisão por Fortaleza é para atender uma necessidade local, da nossa região, identificamos uma necessidade e pensamos em algo para resolver. Poderíamos fazer de Maracanaú, Cascavel e todos os outros municípios do Ceará. Entretanto, isso fugiria do objetivo do trabalho, quem sabe em outra oportunidade podemos abordar outros municípios.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dos 113 postos de saúde de Fortaleza somente 24 contam com a presença de hortos medicinais, ou seja, aproximadamente 22% dos postos da capital. Todos eles estão listados na Tabela 1. A

disponibilidade desses dados para a comunidade e profissionais de saúde facilitará a prescrição de fitoterápicos, pois os profissionais agora sabem se o cliente tem um horto próximo a sua casa, bem como permitirá a sociedade dispor desse serviço que é tão pouco divulgado.

Também o acesso a esse dados permite entender um pouco como está a situação da implantação dos hortos nos postos, como observado acima não chegamos nem a 50%, ainda estamos com 22%, ou seja, apesar da iniciativa da prefeitura de Fortaleza de implantar esses hortos ainda temos bastante para avançar.

A limitação do trabalho é que não visitamos os 24 postos com hortos, isso seria importante para nos certificarmos da veracidade das informações, apenas ligamos, vemos aqui a necessidade em breve de visita a esses locais para verificação se hortos existem mesmo, se já existiram e quais condições eles se encontram atualmente.

Tabela 2. Unidades básicas de Saúde com a presença de hortos de plantas medicinais

Posto de Saúde Floresta

Posto de Saúde Meton de Alencar

Posto de Saúde Waldemar de Alcantara

Posto de Saúde Edmar Fujita.

Posto de Saúde Oliveira Pombo

Posto de Saúde - Prof. José Valdevino de Carvalho

Posto de Saúde Francisco Edmilson Pinheiro

Posto de Saúde Galba de Araújo

Posto de Saúde Frei Tito.

Posto de Saúde Eliézer Studart

Posto de Saúde Chico Passeata



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

Posto de Saúde Dr. João Barbosa Pires de Paula Pessoa

Posto de Saúde Floresta.
Posto de Saúde Meton de Alencar

Posto de Saúde Waldemar de Alcantara

Posto de Saúde Edmar Fujita

Posto de Saúde Oliveira Pombo

Posto de Saúde - Prof. José Valdevino de Carvalho

Posto de Saúde Francisco Edmilson Pinheiro

Posto de Saúde Galba de Araújo

Posto de Saúde Frei Tito.

Posto de Saúde Eliézer Studart

Posto de Saúde Chico Passeata

Posto de Saúde Dr. João Barbosa Pires de Paula Pessoa

CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONCLUSÃO

Disponibilizamos pela primeira vez uma lista com os postos de Fortaleza que dispõem de hortos de plantas medicinais. Além disso, a prefeitura de Fortaleza tem construído hortos de plantas medicinais nos postos de saúde. Entretanto, a quantidade ainda é baixa quando comparada ao total de postos que Fortaleza dispõem.

REFERÊNCIAS

CARNEVALE, Renata Cavalcanti. Fronteiras da implantação e implementação da farmácia viva no Brasil. 2018. 1 recurso online (118 p.). Tese (doutorado) - Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Ciências Médicas, Campinas, SP.

Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira. 1ª. ed. Brasília: Agência Nacional de Vigilância Sanitária; 2011. 126p.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Memento Fitoterápico da Farmacopeia Brasileira. 1ª. ed. Brasília: Agência Nacional de Vigilância Sanitária; 2016.

Grandi, Telma Sueli Mesquita. Tratado das plantas medicinais [recurso eletrônico] : mineiras, nativas e cultivadas / Telma Sueli Mesquita Grandi. – 1. ed. – Dados eletrônicos. – Belo Horizonte : Adaequatio Estúdio, 2014. 1204 p. : il. color.

Matos, Francisco José de Abreu. Plantas medicinais: guia de seleção e emprego das plantas usadas em fitoterapia no Nordeste do Brasil. 3ed.-Fortaleza: Imprensa Universitária, 2007.394p.il.

RUFINO, L. L.; GAMARRA-ROJAS, G.; BANDEIRA, M. A. M.; SOUZA, J. R. F.; REIS, J. N. P. Prática das farmácias vivas do município de Fortaleza, Ceará, e a necessidade de uma ação de extensão sistêmica. Revista Extensão Rural, Santa Maria, v. 25, n. 4, p. 40-56, out/dez. 2019.

ATENÇÃO: O trabalho deverá ter entre 5 (cinco) a 7 (sete) laudas e seguir as seguintes especificações:

Título: Arial ou Times New Roman tamanho 14; Negrito; Caixa Alta; Centralizado.

Subtítulos: Arial ou Times New Roman, 12 – negrito;

Corpo do texto: Arial ou Times New Roman 12;

Espaço entrelinhas: No corpo do texto, antes e depois 0pt e entre linhas 1,5;

No Resumo: entrelinhas simples.

Notas de rodapé: Arial ou Times New Roman 10.