



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

O USO DO EXTRATO DE TRIGO NA REGIÃO PERIORAL

Mayra Lóis Rodrigues da Silva¹; Heline Hellen Teixeira Moreira²

1-Discente Centro Universitário Fametro - Unifametro ; 2-Docente-Centro Universitário Fametro - Unifametro

mayralois@hotmail.com

Área Temática: Produtos Naturais, Farmacológicos e Cosméticos

Encontro Científico: X Encontro de Pós-graduação

RESUMO

Introdução: A região labial tem grande relevância na estética, a qual tem dado foco em estudos realizados com substâncias que retardem e minimizem os efeitos degenerativos do envelhecimento. O extrato lipídico do grão de trigo *Triticum vulgare* e *Triticum aestivum* tem sido utilizado por apresentar efeito hidratante e suavizador de rugas. **Objetivo:** realizar uma revisão bibliográfica sobre o uso do extrato de trigo na área labial. **Métodos:** foram utilizadas as bases de dados, MEDLINE, LILACS e SciELO, sendo selecionados artigos publicados nos últimos dez anos, abordando evidências do extrato de trigo no envelhecimento. A pesquisa incluiu artigos originais e artigos de revisão, escritos nas línguas inglesa e portuguesa. **Resultados:** inicialmente, 50 artigos foram identificados, após a triagem por meio da leitura dos títulos, resumos, apenas 15 artigos foram selecionados para esta revisão. Todos os artigos mostraram excelentes resultados de hidratação e minimização de rugas, ao utilizar extrato de trigo. **Conclusão:** diante disso, extrato de trigo mostra ser muito eficaz na hidratação e minimizar rugas, pode ser uma ótima opção clínica para tratamento na região perioral, proporcionando aos pacientes uma melhora na região labial.

Palavra-chave: Envelhecimento; Extrato de Trigo; Rugas periorais.

INTRODUÇÃO

Os lábios são unidades anatômicas de extrema importância estética; sua definição e dimensão fornecem conotações de juventude, sensualidade e beleza. As unidades anatômicas com extensão maior do que a área vermelha da boca e incluem a pele adjacente, tendo como limite do lábio superior, o sulco nasolabial, e o inferior o sulco mentolabial. No lábio superior, temos duas colunas orientadas verticalmente, chamadas de filtro e o arco de cupido é a concavidade na base do filtro, tais como a pele, estão sujeitos aos fatores extrínsecos e intrínsecos responsáveis pelo envelhecimento. (TAMURA, 2010).

São considerados dois tipos de envelhecimento, o intrínseco e o extrínseco. O envelhecimento intrínseco ocorre com o passar dos anos e por isso é chamado de envelhecimento natural ou cronológico, é mais suave, lento e gradual, causando danos estéticos menores. O envelhecimento extrínseco, também chamado de foto envelhecimento, tem como principal agente a exposição excessiva a radiação solar, ele é mais danoso porque a radiação solar sobre a pele, num processo de ação cumulativa durante toda a vida, é a principal responsável pelo envelhecimento cutâneo. (PANDOLFO, 2011).

O envelhecimento é agravado pelos efeitos gravitacionais observando-se na região dos lábios um aumento da distância entre a base nasal e a linha da transição cutâneo mucosa, e também a diminuição da espessura, a inversão do vermelhão dos lábios e o surgimento de rugas periorais. (PAIXÃO, 2015).

As rugas periorais são as rugas dinâmicas decorrentes da mastigação e fala e, de acordo com envelhecimento avançado ao longo dos anos, transformam-se em rugas estáticas, foram classificadas em três tipos, baseando-se no número, localização e profundidade. As rugas periorais do tipo I são mais superficiais e comprometem de um terço da metade do lábio superior em número menor ou igual a 8; as rugas do tipo II são moderadas, pois estão presentes em mais de dois terços do lábio superior, variando em número de 9 a 15, enquanto rugas do tipo III já são mais profundas e acometem os lábios superior e inferior em número maior do que 16. (BAKER, 1998).

Vários estudos revelaram os benefícios dos extratos vegetais na prevenção e melhora dos sintomas de envelhecimento da pele. Extrato lipídico preparado a partir do endosperma do grão de trigo (*Triticum vulgare* / *Triticum aestivum*) e disponível comercialmente como Lipowheat®(Robertet, França) ou Ceratiq® (distribuído pela *PLT Health Solutions*) é um dos primeiros extratos vegetais ricos em lipídios polares (PoLs) usados em suplementos alimentares por seus benefícios hidratantes da pele. Esse extrato foi desenvolvido de duas formas, um óleo de extrato de trigo (WEO) e um extrato de trigo em pó (WEP) para atender aos requisitos galênicos de a indústria. A composição dos extratos lipídicos dos grãos de trigo também como muitos outros extratos de plantas é altamente complexo. (GUILLOU et al., 2011).

Segundo Djedour e colaboradores (2005) “outro estudo avaliou parcialmente a composição lipídica do WEO, sendo identificados fosfolipídios (PLs), glicolipídios (GLs) e esfingolipídios (SLs)”.

Tanto WEO quanto o WEP têm efeitos clínicos significativos na pele. Um estudo clínico recente mostrou um aumento relevante na hidratação da pele com melhorias clínicas (descamação, rugosidade e vermelhidão) após 3 meses de suplementação extrato de trigo (WEO). (ABREU et al., 2017).

O objetivo desse artigo foi realizar uma revisão bibliográfica sobre as evidências científicas do uso do extrato de trigo nas linhas de expressões periorais.

METODOLOGIA

Foi realizado um estudo de revisão bibliográfica utilizando os bancos de dados MEDLINE, LILACS e SciELO, sendo selecionados artigos publicados nos últimos dez anos, abordando evidências do extrato de trigo no envelhecimento. Utilizaram-se como palavras chaves dentre outras: envelhecimento, extrato de trigo e rugas perioral. A pesquisa incluiu artigos originais e artigos de revisão, escritos nas línguas inglesa e portuguesa.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O processo de envelhecimento perioral, ocorre gradativamente em função de vários fatores, como a degeneração do colágeno, atrofia da musculatura facial e absorção óssea maxilar e mandibular. (SULLIVAN et al., 2010). Além disso, a vaidade feminina vem aumentando progressivamente e com isso o consumo e a busca por recursos mais acessíveis, como cosméticos, que melhorem a aparência diminuindo os sinais de envelhecimento vem crescendo. (MOTA et al., 2014).

Diante dessa situação agregado aos avanços tecnológicos vários produtos antienvelhecimento que visam executar expectativas das mulheres na região perioral têm sido pesquisados e desenvolvidos. (OSUKA, 2017).

Um lipídeo extraído do grão de trigo (*Triticum vulgare/ Triticum aestivum*) é um extrato vegetal rico em lipídios, cuja composição contém fosfolipídios, glicolipídios e esfingolipídios (ceramidas) juntamente com o óleo de extrato de trigo (WEO) tem incorporado atenção da indústria cosmética por atenuar o foto envelhecimento via UVB. A radiação UVB é

conhecida por afetar a síntese de colágeno pelos queratinócitos em humanos e camundongos sem pelos. (ABREU et al., 2017).

Conhecida por sua capacidade de melhorar o envelhecimento da pele, um crescente corpo de pesquisas científicas revela que as ceramidas (uma família de moléculas esfingolipídicas que ocorrem naturalmente na pele e nas plantas) representam uma nova classe de lipídios funcionais. As ceramidas de origem vegetal são sabidamente reconhecidas por sua capacidade de promover uma pele jovem e saudável e variados produtos cosméticos têm sido formulados contendo esses lipídios vegetais. (NOVOTNÝ et al., 2010).

As ceramidas são conhecidas por desempenhar um papel fundamental na função de barreira natural da pele. O estudo clínico controlado por placebo de UEDA e colaboradores (2009) usou sessenta voluntários de pele seca e enrugada e avaliou a suplementação via oral durante 60 dias na forma placebo ou com glicosilceramidas (GluCers) contidas em um complexo de lipídios polares do trigo (WPLC) na forma de óleo ou pó (1,7 mg de GluCers e 11,5 mg de digalactosildiglicéridos (DGDG)) foi capaz de melhorar condições de pele. A qual identificou que a ingestão oral de WPLC aumentou significativamente a hidratação da pele, elasticidade e suavidade, diminuindo a rugosidade e perda epidérmica de água quando comparada com placebo. (MORAES, 2011; PAULUS, 2014).

No estudo de ABREU e colaboradores (2017), foram feitos testes com radiação UV em camundongos saudáveis sem pelos com 6 semanas de idade e foram divididos em dois grupos. Primeiro grupo que não recebeu irradiação. O segundo grupo aplicou-se radiação ultravioleta UVB (LK3500) visando induzir danos na pele simulando o foto envelhecimento. Os camundongos que foram suplementados com extrato de trigo e submetidos a radiação apresentaram melhor hidratação do extrato córneo a partir de 8 semanas quando comparado ao controle. Foi também observado, um aumento da elasticidade e diminuição de rugas causadas pela irradiação UVB na epiderme do dorso.

No estudo de NOVOTNÝ e colaboradores (2010), foi criada uma formula lipídica de trigo para uso oral contendo ceramidas e verificou-se melhorias relevantes na hidratação, elasticidade e aparência escamosa da pele. Os indivíduos do estudo ingeriram 2 vezes por dia a formula lipídica de trigo contendo ceramidas. Após 4 semanas cerca de 95% dos indivíduos avaliados relataram diminuição do prurido e a eliminação completa da secura relatada. Demonstrando que as ceramidas vegetais ingeridas por via oral possuem evidências na capacidade de reidratar, e revigorar a pele danificada e

envelhecida apresentando efetividade na diminuição da profundidade e tamanho das rugas e linhas de expressão da região periorbital.

São poucos os estudos clínicos encontrados com metodologia rigorosa que avaliem a eficiência do ativo antienvelhecimento para todas as regiões da face, principalmente para as regiões periorais, nas quais as rugas são mais marcantes e profundas. Dessa forma, torna-se importante a realização de novos estudos com instrumentos e métodos eficazes para mensuração dos resultados e que associem os benefícios do tratamento estético ao bem-estar e qualidade de vida dos indivíduos em fase de envelhecimento.

CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONCLUSÃO

O envelhecimento leva a desidratação, ressecamento e aparecimento de rugas em função da perda gradual de elastina e colágeno na pele, sobretudo na região peitoral. Desse modo, faz-se necessário estudos com a finalidade de melhorar a região labial, visando uma hidratação profunda. O uso de substâncias vegetais de fácil acesso e produção como é o caso do ativo extrato de trigo tem relevância para produção de dermocosméticos. Todos os trabalhos avaliados mostraram que o extrato lipídico de trigo é bastante eficaz na hidratação e minimização de rugas, sendo uma ótima opção clínica para tratamento na região perioral, proporcionando aos pacientes uma melhora nos resultados do envelhecimento na região labial. No entanto é necessário realizar mais estudos clínicos de acompanhamento a longo prazo para uma avaliação mais acurada dos seus efeitos dos lipídeos do trigo no tecido perioral.

REFERÊNCIAS

1. ABREU, S.; SOLGADI, A.; CHAMINADE, P. Otimization of normal phase chromatographic conditions for lipid analysis and comparasion of associated detection techniques. **Journal of Chromatography**, v. 1514, p. 54-71, 2017.
2. BAKER, T. M. Dermabrasion. As a complement to aesthetic surgery. **Clinics in Plastic Surgery**, v. 25, n. 1, p. 81-88, 1998.
3. DJEDOUR, A.; LAFFORGUE, C.; MARTY, J-P.; GROSSIORD, J-L. A very promising new glucolipidic surfactant: Lipowheat. **International Journal of Cosmetic Science**, v. 27, n. 6, p. 301-308, 2005.
4. GUILLOU, S.; GHABRI, S.; JANNOT, C.; GAILLARD, E.; LAMOUR, I.; BOISNIC, S. The moisturizing effect of a wheat extract food supplement on women's skin: a randomized, double-blind placebo-controlled trial. **International Journal Cosmetic Science**, v. 33, n. 2, p. 138-143, 2011.
5. MOTA, D. F.; NUNES, L. M.; SOUZA, L. B. S.; OLIV0EIRA, L. T. S.; SILVA, A. G.; SOUSA, A. K. Cosméticos Ação e Reação. **Revista Interfaces: Saúde, Humanas e Tecnologia**, v. 2, n. 4, 2014.

6. MORAES, J. D. D. **Desenvolvimento de cosmético contendo ácido alfa-lipóico para a prevenção de alterações da pele e do envelhecimento cutâneo.** 2011. 182 f. Dissertação (Mestrado em Ciências Farmacêuticas) – Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Universidade Estadual Paulista, São Paulo, 2011.
7. NASCIMENTO, A. C. S.; BITTENCOURT, M. A. V.; MACHADO, A. W. A proporção entre o vermelhão dos lábios superior e inferior influencia na estética facial de homens? **Revista Clínica Ortodontia Dental Press**, v. 13, n. 4, p. 20-27, 2014.
8. NOVOTNÝ, J.; HRABÁLEK, A.; VÁVROVÁ, K. Synthesis and structure-activity relationships of skin ceramides. **Current Medicinal Chemistry**, v. 17, n. 21, p. 2301-2324, 2010.
9. OSUKA, S. Cosmecêuticos e nutracêuticos como complementos a saúde. **Cosmetic Innovation: Know more. Create More**, 2017.
10. PAIXÃO, M. P. Conheço a anatomia labial? Implicações para o bom preenchimento. **Surgical and Cosmetic Dermatology**, v. 7, n. 1, p. 10-16, 2015.
11. PANDOLFO, M. O Processo de Envelhecimento. **Personalité**, v. 14, n. 71, p. 102-114, 2011.
12. PAULOS, A. C. P. **Formulações dermatocsméticas: Da actualidade aos desafios futuros.** 2014. Dissertação (Mestrado), Lisboa, 2014.
13. SULLIVAN, P. K.; HOY, E. A.; MEHAN, V.; SINGER, D. P. An anatomical evaluation and surgical approach to the perioral mound and facial rejuvenation. **Plastic and Reconstructive Surgery**, v. 126, n. 4, p. 1333-1340, 2010.
14. TAMURA, B. M. Anatomia da face aplicada aos preenchedores e à toxina botulínica - Parte II. **Surgical & Cosmetic Dermatology**, v.2, n. 4, p. 291-303, 2010.
15. UEDA, O.; HASEGAWA, M.; KITAMURA, S. Distribution in skin of ceramide after oral administration to rats. **Drug Metabolism Pharmacokinetics**, v. 24, n. 2, p. 180-184, 2010.