



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

UTILIZAÇÃO DE UM DOMINÓ INTERATIVO EM UMA SALA DE ESPERA VISANDO A IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: As atividades de educação em saúde são de grande valia para a prevenção de doenças, promoção de saúde, conhecimento da população e engajamento da mesma nos serviços de saúde e atividades propostas. Em muitos casos a educação em saúde é uma grande contribuinte para mudança e/ou manutenção da qualidade de vida, trazendo benefícios não só para a comunidade, assim como também para os profissionais de saúde e as unidades de atendimento. É sabido que para falar sobre saúde para a população leiga é preciso usar técnicas educativas, seja por jogos, expositores, gráficos e tantos outros métodos lúdicos e dinâmicos que contribuem para o aprendizado e entendimento sobre diversos assuntos. Pensando nessas atividades educações em saúde e no momento que estamos passando de enfrentamento ao COVID-19, trazer a importância da lavagem frequente das mãos como método de prevenção para o contágio não só do corona vírus, mas como de tantos outros microrganismos, pareceu uma boa opção no combate a disseminação do vírus e na conscientização de que um ato tão simples pode trazer tantos benefícios para uma coletividade. **Objetivo:** Relatar a experiência da utilização de um dominó interativo em uma sala de espera visando a importância da higienização das mãos. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado a partir da utilização de um dominó interativo para o ensino e conscientização da importância da higienização frequente das mãos. Essa Atividade foi realizada por pacientes em uma sala de espera de um Centro de Atenção Psicossocial- CAPS- para a disciplina de Processo de Cuidar em Saúde Mental, com foco não só nos pacientes como também nos acompanhantes e profissionais da unidade. A oficina foi realizada em um CAPS do município de Fortaleza/CE, no dia 11 de março de 2020. A Atividade contou com a participação de pacientes, acompanhantes e profissionais da unidade. **Resultados:** Para o planejamento da atividade, foram discutidas ideias que pudesse trazer o tema de maneira lúdica e que fosse de fácil entendimento, essas discussões foram orientadas pelo preceptor responsável, onde foi chegada à ideia final



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

de um dominó interativo, para isso, se fez necessário à busca de informações e recomendações sobre a higiene correta das mãos. Pensando também na preservação do meio ambiente, ficou decidido confeccionar o dominó usando materiais reciclados como papelão e papel. Os participantes da atividade, com a orientação dos acadêmicos de enfermagem, desenvolveram perfeitamente a atividade que contou com a animação de uma música de início como quebra gelo. Com a realização da atividade, foi possível a observação da fácil compreensão da população através de técnicas educacionais que envolvam materiais dinâmicos, de modo que haja a interação entre o profissional de saúde e a comunidade.

Conclusão: Conclui-se por meio desta experiência a importância da educação em saúde para incentivar ações preventivas nesses tempos de pandemia e/ou em qualquer situação que exija um conhecimento básico sobre combate a infecções visando à higienização do próprio corpo.

Referências: FIGUEIREDO, M.F.S.; NETO, J.R.F.; LEITE, M.T.S. Modelos aplicados às atividades de educação em saúde. **Rev.bras.enferm.**Vol.68 no.1 Brasília Jan./Feb. 2010. GAZZINELLI, M.F. et. al. Educação em saúde: conhecimentos, representações sociais e experiências da doença. **Cad. Saúde pública** vol.21 no.1 Rio de Janeiro Jan./Feb. 2005

Descritores: Enfermagem; Educação em Saúde; Pandemia.