



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA NEUROPATIA DIABÉTICA PERIFÉRICA

<sup>1</sup>Ana Thays Vieira Carvalho

<sup>1</sup>Karla Sabrina Leite Moreira

<sup>2</sup>Denise Moreira Lima Lobo

<sup>2</sup>Francilena Ribeiro Bessa

<sup>2</sup>Thais Teles Veras Nunes

<sup>2</sup>Patrícia da Silva Taddeo.

<sup>1</sup>Discente do Curso de Fisioterapia -Centro Universitário Fametro - Unifametro

<sup>2</sup>Docente do Curso de Fisioterapia -Centro Universitário Fametro – Unifametro

[ana.carvalho3@aluno.unifametro.edu.br](mailto:ana.carvalho3@aluno.unifametro.edu.br)

[karla.moreira@aluno.unifametro.edu.br](mailto:karla.moreira@aluno.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Processo de Cuidar

**Encontro Científico:** VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** O diabetes faz parte de um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por hiperglicemia e está associado à várias complicações. A neuropatia diabética periférica (NDP) é uma das complicações crônicas mais comuns e frequentes afetando cerca de 30% a 50% de pacientes com diabetes mellitus. Diversas são as manifestações clínicas de NDP, incluindo distúrbio sensorial nos membros no estágio inicial, por exemplo, mialgia das mãos e pés, dormência, frieza das extremidades, discinesia, parestesia e hiperalgesia no estágio posterior, sensação de queimação, formigamento, e dor tipo formigamento. Envolve condições multifatoriais e vários processos em sua patogênese, como distúrbios metabólicos, lesões autoimunes, inflamatórias, vasculares e neurais deficiência de crescimento. O diagnóstico abrange uma completa avaliação para determinar a extensão do déficit neurológico, bem como a história completa e exame físico para determinar a possível etiologia. O tratamento por meio da Acupuntura procura restabelecer o equilíbrio entre estados contraditórios de função e a homeostase, alternando os estados de energia e mantendo a organização ideal do órgão e do organismo a ser tratado, auxiliar na distribuição energética pelo corpo e, conseqüentemente aliviar as sensações de dor e dormência dos membros. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo analisar a eficácia da acupuntura no tratamento da neuropatia diabética periférica

descrita na literatura para alívio dos sintomas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, onde foram levantados 6 artigos publicados nos últimos 5 anos nas bases de dados PEDro, Lilacs e Pubmed e no diretório de revistas SciELO, utilizando os descritores “Diabetes mellitus”, “Neuropatia periférica” e “Acupuntura” nos idiomas português e inglês. Foram excluídos revisões de literatura, trabalhos de conclusão de curso, dissertações e teses.

**Resultados:** Após a revisão, foram evidenciados ótimos resultados para a técnica de acupuntura no tratamento da neuropatia periférica. Alguns estudos demonstraram resultados significativamente melhores com a utilização do tratamento não farmacológico em relação ao tratamento médico convencional e, quando associada à eletroterapia na melhoria da neuropatia diabética periférica. Em outras pesquisas, os efeitos da acupuntura na limpeza dos canais para promover a circulação sanguínea possibilitaram auxiliar os receptores de células  $\beta$  de insulina para utilizar e transformar glicose, a fim de controlar a glicose no sangue, promover microcirculação, aumenta a concentração de sangue oxigenado ao redor da área afetada, promova o funcionamento recuperação dos nervos afetados, corrigir o disfunção endócrina e restaurar o normal função. Em todos os estudos foi observado alguma melhora sintomatológica.

**Considerações finais:** A acupuntura como tratamento fisioterapêutico para a neuropatia diabética periférica é efetiva, segura e isenta de complicações, ocasionando redução do quadro algico e carga socioeconômica causada, garantindo um prognóstico positivo e uma melhor qualidade de vida, embora ainda haja escassez de estudos sobre sua utilização no tratamento convencional.

**Palavras-chave:** DIABETES MELLITUS, NEUROPATIA PERIFÉRICA, ACUPUNTURA.

## REFERÊNCIAS

BRINATI, L. M. et al. Prevalência e fatores associados à neuropatia periférica em indivíduos com diabetes mellitus. **Rev. Pesqui. (Univ. Fed. Estado Rio J., Online)**, p. 347–355, 2017.

DIMITROVA, A.; MURCHISON, C.; OKEN, B. Acupuncture for the Treatment of Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Meta-Analysis. **Journal of Alternative and Complementary Medicine**, v. 23, n. 3, p. 164–179, 1 mar. 2017.

PAN, H. et al. “Adjusting internal organs and dredging channel” electroacupuncture treatment prevents the development of diabetic peripheral neuropathy by downregulating glucose-related protein 78 (GRP78) and caspase-12 in streptozotocin-diabetic rats. **Journal of Diabetes**, v. 11, n. 12, p. 928–937, 2019.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

RODRIGUES GUSMÃO, E. C.; BEZERRA DE LIMA, M.; SANTOS DE PAIVA, P.  
Diabetes mellitus: psycho-emotional dimensions in the light of traditional Chinese medicine.  
**CES Psicología**, v. 8, n. 1, p. 47–62, jun. 2015.

SNYDER, M. J.; GIBBS, L. M.; LINDSAY, T. J. Treating Painful Diabetic Peripheral  
Neuropathy: An Update. **American Family Physician**, v. 94, n. 3, p. 227–234, 1 ago. 2016.

ZHANG, Y.; LIU, F. Effectiveness of acupuncture for treatment of diabetic peripheral  
neuropathy. **Medicine**, v. 98, n. 39, 27 set. 2019.