



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

BENEFÍCIOS DA EQUOTERAPIA EM CRIANÇAS PORTADORAS DA SÍNDROME DE DOWN

Laniely Evelin Correia Da Silva¹

Antonio Samuel Braga Fonteles¹

Isabelle Laurindo Ferreira¹

Ana Beatriz Laurindo Ferreira¹

Bruno Nobre Pinheiro²

¹ Discente do Curso de Fisioterapia-Centro Universitário Fametro - Unifametro

² Docente do Curso de Educação Física-Centro Universitário Fametro-Unifametro

laniely.silva@aluno.unifametro.edu.br

Área Temática: Processo de Cuidar

Encontro Científico: VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A Síndrome de Down é uma alteração genética causada por uma divisão celular anormal no par do cromossomo 21, o que leva a uma distribuição inadequada de cromossomos na fase da meiose. A Equoterapia é um tratamento feito por meio do uso de cavalos tendo como objetivo uma maior estimulação do desenvolvimento do corpo e da mente em pessoas com necessidades especiais. **Objetivos:** O objetivo do trabalho foi verificar se a prática da equoterapia, sem o complemento de outras terapias convencionais, traz benefícios ao desenvolvimento motor e postural de crianças com Síndrome de Down. **Métodos:** Realizou-se uma revisão Sistemática utilizando as bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scielo, Pubmed, e Google Acadêmico, com artigos somente em Português, sem cortes temporais, com inclusão somente de ensaios clínicos que comparavam equoterapia com outra intervenção. **Resultados:** Foram encontrados quarenta e três artigos utilizando os seguintes descritores; Síndrome de Down, Equoterapia como tratamento motor, Benefícios da Equoterapia em crianças com síndrome de down. Foram excluídos trinta e sete artigos, por títulos, abstracts, leitura completa e por não se encaixarem nos critérios de inclusão, restando apenas seis. Dos seis artigos, todos os autores que utilizaram a equoterapia como método de terapia em crianças com Síndrome de Down, concluíram que houve mudanças positivas nos pacientes, resultando na melhora do desenvolvimento motor, do tônus muscular, da marcha e do equilíbrio. **Conclusão/Considerações finais:** Conclui-se que, a equoterapia é uma terapia não convencional que melhora o desenvolvimento motor de crianças portadoras da Síndrome de Down, trazendo benefícios como a percepção de movimentos, coordenação motora e autoconfiança. **Referências:** ROCHA, Lidiana Simões Marques. EFEITOS DA EQUOTERAPIA NO DESEMPENHO MOTOR DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN. **JORNAL DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS E SAÚDE**, v. 3, n. 2, p. 93, 2018.

SCHELBAUER, Camila Regina; PEREIRA, Paty Aparecida. Os efeitos da equoterapia como recurso terapêutico associado com a psicomotricidade em pacientes portadores de Síndrome de Down. **Saúde e meio ambiente: revista interdisciplinar**, v. 1, n. 1, p. 117-130, 2012.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

GRAUP, Susane et al. Efeito da equoterapia sobre o padrão motor da marcha em crianças com síndrome de Down: uma análise biomecânica. **Efdeportes Revista Digital [periódico na Internet]**, 2006.

RIBEIRO, Mariane Fernandes et al. Avaliação postural pré e pós-tratamento equoterapêutico em indivíduos com síndrome de Down. **ConScientiae Saúde**, v. 15, n. 2, p. 200-209, 2016.

SANTOS, Natália Mendes de Magalhães. Efeitos da equoterapia para portadores de Síndrome de Down. 2019.

MENEGHETTI, Cristiane Helita Zorél et al. Intervenção da equoterapia no equilíbrio estático de criança com síndrome de Down. **Revista Neurociências**, v. 17, n. 4, p. 392-396, 2009.

Palavras-chave: Equoterapia e Síndrome de Down; Equoterapia no desenvolvimento motor; Síndrome de Down e Equoterapia.