



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## Orientação básica nutricional em pacientes idosos e com diabetes após tratamento de prótese dentária

**Mariane Chaves Gomes**

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

[marigomes732@gmail.com](mailto:marigomes732@gmail.com)

**Alicia Rocha Siqueira Barroso**

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

[Alicia.barroso@aluno.unifametro.edu.br](mailto:Alicia.barroso@aluno.unifametro.edu.br)

**Lara Ribeiro Lucena**

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

[laravalon@gmail.com](mailto:laravalon@gmail.com)

**Naiara Ferreira de Oliveira**

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

[Naiaranay8.nf@gmail.com](mailto:Naiaranay8.nf@gmail.com)

**Karla Geovanna Ribeiro Brígido**

Docente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

[karla.brigido@professor.unifametro.edu.br](mailto:karla.brigido@professor.unifametro.edu.br)

**Jandenilson Alves Brígido**

Docente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

[Jandenilson.brigido@professor.unifametro.edu.br](mailto:Jandenilson.brigido@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Processo de Cuidar

**Encontro Científico:** VIII Encontro de Monitoria e Iniciação Científica

### RESUMO

**Introdução:** A diabetes decorre de processos multifatoriais e a alimentação faz parte deles, podendo agravar ou ajudar no controle da doença. Pacientes idosos e diabéticos que são usuários de prótese, necessitam de orientações que vão além de apenas instrução de higiene oral e, portanto, acrescenta-se orientações básicas nutricionais. **Objetivo:** Revisar a literatura sobre a relação do uso de prótese, alimentação e perfil nutricional em idosos diabéticos e obter como produção técnica um folder ilustrativo para orientações aos pacientes usuários de prótese dentária. **Métodos:** Foi realizada uma busca nos portais eletrônicos Pubmed, Scielo e BVS, utilizando as seguintes palavras chaves: “Elderly”, “diabetes”, “dental prosthesis” e “nutrition”. Foram adotados critérios de inclusão como: estudos originais publicados em qualquer idioma, publicados nos anos de 2007 a 2020, ensaios clínicos realizados com seres

humanos e os seguintes critérios de exclusão: estudos in vitro, teses, dissertações, artigos sem relação direta com o tema. **Resultados:** Foram encontrados inicialmente oito artigos e após o uso dos critérios de inclusão e exclusão, restaram quatro artigos para análise final. A literatura relata que há uma associação entre a mastigação e a escolha dos alimentos, principalmente quando são pacientes idosos diabéticos desdentados parciais ou totais e que usam prótese. **Considerações Finais:** O cirurgião-dentista tem papel essencial na orientação básica nutricional de pacientes idosos com diabetes, em conjuntos com orientações de higiene oral. Esse fato não anula o trabalho do nutricionista, mas reforça as questões que envolvem a relação da mastigação e a alimentação.

**Palavras-chave:** Elderly; Diabetes; Dental Prosthesis; Nutrition.

## INTRODUÇÃO

A doença crônica diabetes mellitus é decorrente de múltiplos fatores como sedentarismo, uso abusivo de álcool, alimentação e genética. A mesma decorre da ausência de insulina ou da incapacidade dela de exercer adequadamente seus efeitos no organismo. Ela se caracteriza por hiperglicemia crônica que vem acompanhada de obesidade abdominal e hipertensão arterial. Esses fatores, por sua vez, elevam os riscos de desenvolvimento de doenças cardiovasculares. No Brasil há um crescente número de pessoas com diabetes mellitus do tipo 2 que é resultado, principalmente, do estilo de vida da população, da elevada taxa de obesidade e do envelhecimento populacional. Isso reflete na escolha dos alimentos que são os mais energéticos, com alto teor de gordura e carboidrato, excluindo alimentos rico em fibras e proteínas, frutas e hortaliças (MCLELLAN et al., 2007).

A saúde bucal é um dos principais fatores para se manter uma dieta e uma boa ingestão de nutrientes essenciais para o corpo humano. Portanto, mesmo em situações em que não haja doenças bucais como a cárie dentária ou a periodontite, o desempenho mastigatório pode ser influenciado pelo uso de prótese dentária, tendo em vista que as preferências por diferentes tipos de alimentos, desde aos mais macios aos mais consistentes, podem depender da dificuldade no momento da mastigação do paciente. Além disso, é sabido que o diabetes é encontrado rotineiramente em pacientes odontológicos, especialmente por sua associação positiva com a doença periodontal que por sua vez eleva o número de dentes perdidos e consequentemente um maior número de pessoas podem precisar do uso da prótese dentária. Portanto, o desempenho no momento da mastigação de pacientes que usam prótese pode afetar a ingestão nutricional dos mesmos (LEE et al., 2010; CHAPPLE et al., 2013).

Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes a alimentação adequada e saudável é aquela que supre as necessidades nutricionais de cada indivíduos e nela deve conter alimentos

de qualidade e em quantidades suficientes para que haja manutenção de um peso corporal adequado. Eles alertam que o paciente com diabetes precisa se alimentar em intervalos não maiores do que duas horas e que esses alimentos precisam ser mastigados suficientemente para que todos os nutrientes possam ser absorvidos. Recomendam que sejam escolhidos alimentos como frutas e estas devem ser engolidas com bagaço, frutas secas, hortaliças verde escuras e alaranjadas, leite e seus derivados, preferencialmente, pobre em gordura, carne e aves magras, além de oleaginosas (SBD, 2019).

O envelhecimento é um processo natural do ser humano, único e irreversível para cada indivíduo, que trás consigo diversas comorbidades, dentre elas a diabetes. A população mundial está ficando idosa e essa etapa da vida está se tornando o foco dos sistemas de saúde, tendo em vista que todos buscam favorecer positivamente a qualidade de vida desse público. Sabe-se que um dos fatores que indicam a saúde geral entre os idosos está intrinsecamente ligado com a ingestão de bons nutrientes. Para que isso seja uma realidade é necessários presença de dentes naturais e hígidos ou de próteses dentárias bem adaptadas e funcionalmente eficaz. Visto que quando esse fator está em más condições, ele prejudica a trituração dos alimentos, causando dor e isso influencia na escolha final dos alimentos (SBD, 2019).

Portanto, o objetivo desse trabalho foi revisar a literatura acerca da relação entre diabetes, uso de prótese e perfil nutricional de idosos e elaborar um folheto informativo sobre orientações básicas nutricionais aos pacientes diabéticos que receberam prótese dentária.

## **METODOLOGIA**

Este estudo é uma revisão bibliográfica de natureza descritivo-discursiva e de caráter qualitativo. Foi realizado uma estratégia de busca na base de dados PubMed, Scielo e biblioteca virtual de saúde, utilizando as palavras chaves: “Elderly” e “diabetes” e “dental prosthesis” e “nutrition”. Os critérios de inclusão para esta revisão foram: (1) estudos originais publicados em qualquer idioma, (2) estudos publicados nos últimos 12 anos (2007 em diante), (3) estudos realizados com seres humanos, (4) estudos experimentais do tipo ensaio clínico. Os seguintes tipos de estudos foram excluídos: (1) estudos in vitro (2) teses e dissertações, (3) Artigos que a partir da leitura de títulos e resumos não tivessem relação direta com o tema (Tabela 1).

O objeto desse estudo, o folder de orientação básica nutricional para pacientes idosos e diabéticos que usam prótese dentária atendidos na clínica odontológica da Unifametro, foi elaborado no site de designer CANVA, com informações retiradas, principalmente, das instruções nutricionais da sociedade brasileira de diabetes. Além disso, alguns artigos que compuseram essa revisão foram empregados no folder. O folder está em anexo ao final do trabalho (ANEXO 1).

**Tabela 1:** Critérios de elegibilidade na seleção dos artigos para a revisão.

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO	CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO
Artigos publicados nos anos de 2007 - 2020	Artigos que se repetissem nas bases de dados
Artigos originais em qualquer idioma	Teses e dissertações
Artigos realizados com seres humanos	Artigos que não fossem pertinentes ao tema
Ensaaios clínicos	

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Após a pesquisa inicial na base de dados, foram identificados oito artigos. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foi realizada seleção inicial dos artigos por meio da leitura dos títulos e dos resumos para a exclusão dos artigos que não fossem diretamente pertinentes ao tema. Posteriormente, foi realizada uma seleção por meio da leitura do artigo completo, selecionando um total de quatro artigos (Tabela 2).

Tabela 2. Estudos selecionados.

Autor e ano	Objetivo	Principais resultados
<b>Garcia et al., 2012</b>	Descrever o estado subjetivo de saúde bucal e sua associação com condições gerais de saúde.	Existem prejuízos nutricionais advindos de doenças dentais ou ao edentulismo que ocorrem ao longo de muitos anos devido ao comprometimento funcional nesses pacientes, optando por escolhas de alimentos mais fáceis de mastigar.
<b>Schwahn et al., 2013</b>	Avaliar se o número de dentes perdidos aumenta as chances de doenças cardiovasculares.	Há uma responsabilidade que deve considerar a capacidade mastigatória individual nas recomendações nutricionais.
<b>Peruchi et al., 2016</b>	Investigar a associação entre estado de saúde bucal e obesidade central em idosos brasileiros em vida independente.	Idosos desdentados evitam alimentos como frutas e vegetais crus com mais frequência que idosos dentados, diminuindo expressivamente o consumo de alimentos ricos em fibras

<b>Radović et., 2016</b>	Comparar diâmetros de abertura de alvéolo, capacidade de mastigação e alterações no nível de glicose no sangue e ingestão de alimentos em pacientes com DM tipo 2 com e sem prótese total imediata maxilar.	A prótese total imediata maxilar apresenta uma boa escolha terapêutica para pacientes com DM tipo 2, pois oferece possibilidade de mastigação adequada para os nutrientes necessários.
------------------------------	---	--

No Brasil cerca de 94% dos indivíduos idosos, entre 65 e 74 anos, sofrem com os resultados da perda dentária e do edentulismo total e isso influencia de forma negativa na qualidade de vida deles, tanto do ponto de vista social, quanto do ponto de vista pessoal que reflete na baixa autoestima que se faz presente na vida dessas pessoas. Acrescido a isso se tem os problemas de ingestão alimentar que se torna um problema, pois esses indivíduos acabam optando por alimentos que são facilmente mastigados e deglutidos, acarretando má nutrição e diminuindo a qualidade de vida deles. Utilizar prótese dentária precocemente em casos de edentulismo é algo necessário em pacientes idosos e diabéticos, pois mesmo que as próteses ajudem no âmbito estético e funcional, o comprometimento das percepções neurosensoriais orais normais e da força mastigatória é algo permanente. Ademais, idosos desdentados evitam alimentos como frutas e vegetais crus com mais frequência que idosos dentados, diminuindo expressivamente o consumo de alimentos ricos em fibras e esse é um fator que prejudica o controle de doenças como a diabetes (PERUCHI et al., 2016).

Schwahn et al. (2013) relataram, através de sua pesquisa, que há um risco aumentado para ocorrência de mortalidade vascular, principalmente em pacientes que possuem fatores de risco como o diabetes e o edentulismo, quando eles possuem dentes não substituídos. Isso se explica devido a diminuição da eficiência mastigatória, redução de absorção de nutrientes essenciais e doença periodontal que é um problema de saúde oral comum em pacientes diabéticos e idosos. Visto que a trituração inadequada dos alimentos pode influenciar na redução de vitamina B1, vitamina C, fibras dietéticas, cálcio e ferro. Acrescido a isso, eles relatam que a perda dentária leva ao detrimento sensorial dos tecidos periodontais e, por isso, após a colocação da prótese dentária, a função mastigatória ocorre de forma mais leve, sem a mesma força de trituração dos dentes naturais. Esses mesmos autores, concordaram com o estudo acima e acrescentam que, especialmente, a falta de vitamina A deve ser suplementada, especialmente nesse público, para evitar efeitos sistêmicos agressivos.

Garcia et al. (2012) relataram que a falta de um estado nutricional adequado pode levar a deterioração do sistema imunológico que se agrava nos idosos diabéticos por causa do

envelhecimento e higiene oral inadequada, sendo esses fatores, um risco para doenças cardiovasculares e periodontais. Eles destacam a importância do adequado uso da prótese dentária para promover a funcionalidade mastigatória necessária para a saúde, ressaltando que mastigação e alimentos adequados são indispensáveis para um bom funcionamento geral. explanaram que uma dieta para pacientes idosos com diabetes deve se basear em um regime dietético individualizado, baseado em peso, saúde sistêmica e suas atividades diárias, pois eles devem manter níveis ótimos de lipídeos e de glicose no sangue normais. Eles afirmaram que os prejuízos nutricionais advindos de doenças dentais ou ao edentulismo ocorrem ao longo de muitos anos e o comprometimento funcional nesses pacientes, pode impactar na ingestão dos nutrientes, portanto ao escolherem alimentos mais fáceis de mastigar, é importante complementar com suplementos vitamínicos para o fornecimentos de nutrientes essenciais como as proteínas, fibras, vitamina A, tiamina, cálcio, fósforo e magnésio, dentre outros. Isso nos mostra como orientar pacientes idosos e diabéticos que são usuários de próteses sobre a alimentação e a importância do uso da prótese na mastigação, pois isso reflete integralmente na saúde sistêmica.

Radovic et al. (2016), relataram em seu estudo que uma dieta boa e balanceada em conjunto com uma mastigação adequada, faz parte da terapia em pacientes com diabetes. Corroborando com achados dos autores anteriores que também relatam que a falta de nutrientes como carboidratos, vitamina A e ácidos graxos podem promover a desnutrição nesses pacientes. Ademais, os usuários de próteses que sentem dor com o uso dela, tem a dieta afetada adversamente, tendo reflexo no controle glicêmico e cicatrização de feridas. Portanto, os cirurgiões-dentistas precisam orientar os pacientes acerca da importância da manutenção da prótese, da escolha adequada dos alimentos e alertarem sobre o receio de mastigar nesses pacientes.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Destarte, essa revisão evidencia que existe uma inter-relação entre saúde oral no que concerne a mastigação e deglutição. Portanto, uma vez que o paciente tenha recebido a prótese ele necessita de orientação tanto no aspecto de higienização oral quanto no aspecto alimentar, pois a mastigação no idoso edêntulo, usuário de prótese e com diabetes, é essencial para uma boa coesão do bolo alimentar, que influencia na escolha dos alimentos e promove um estado nutricional adequado. Ademais, fica claro a importância do cirurgião-dentista na

orientação desses pacientes, com informações nutricionais básicas, além das que implicam na higienização e manutenção da prótese, não anulando o trabalho do nutricionista, mas reforçando suas orientações.

## REFERÊNCIAS

CHAPPLE, I. L.; GENCO, R. Diabetes and periodontal diseases: consensus report of the Joint EFP/AAP Workshop on Periodontitis and Systemic Diseases. **J. Periodontol**, v. 84, n. 4, p. 106-112, 2013.

FUENTES-GARCÍA, A.; LERA, L.; SÁNCHEZ, H.; ALBALA, C. Oral health-related quality of life of older people from three South American cities. **Gerodontology**, v.30, n.1, p. 67-75, 2013.

LEE, H. K.; LEE, K. D.; MERCHANT, A. T.; LEE, S. K.; SONG, K. B.; LEE, S. G. et al. More missing teeth are associated with poorer general health in the rural Korean elderly. **Arch Gerontol Geriatr**, v.50, n.1, p.30-33, 2010.

PERUCHI, C. T.; POLI-FREDERICO, R. C.; CARDELLI, A. A.; FRACASSO, M.; BISPO, C. G.; NEVES-SOUZA, R. D.; CARDOSO, J. R.; MACIEL, S. M. Association between oral health status and central obesity among Brazilian independent-living elderly. **Braz Oral Res**. v.30, n.1, p.116, 2016.

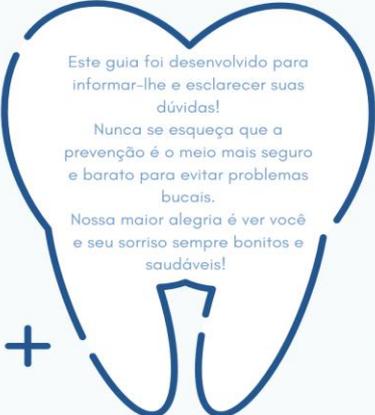
RADOVIĆ, K.; OBRADOVIĆ-DJURIČIĆ, K.; ČAIROVIĆ, A.; GLIŠIĆ, M. DJURIŠIĆ, S. Prosthetic treatment after teeth extractions in patients with type 2 diabetes mellitus. **Srp Arh Celok Lek**. v.144, n.9-10, p.474-477, 2016.

SCHWAHN C, POLZER I, HARING R, et al. Missing, unreplaced teeth and risk of all-cause and cardiovascular mortality. **Int J Cardiol**, v.167, n.4, p.1430-1436. 2013.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Diretrizes da sociedade brasileira de diabetes 2019/2020**. São Paulo: Clannad editora científica, 2019.

## ANEXO 1

### CARO PACIENTE,



Este guia foi desenvolvido para informar-lhe e esclarecer suas dúvidas!  
Nunca se esqueça que a prevenção é o meio mais seguro e barato para evitar problemas bucais.  
Nossa maior alegria é ver você e seu sorriso sempre bonitos e saudáveis!



**JANDENILSON ALVES BRIGIDO**  
Professor Orientador do Projeto de Iniciação Científica "Associação entre perda de dentes, uso de prótese e perfil nutricional de idosos" do curso de Odontologia da Unifametro.

**ALÍCIA ROCHA SIQUEIRA BARROSO  
LARA RIBEIRO LUCENA  
MARIANE CHAVES GOMES  
MAIARA FERREIRA DE OLIVEIRA**  
Acadêmicas de odontologia vinculadas ao projeto de iniciação científica "associação entre perda de dentes, uso de prótese e perfil nutricional de idosos" do curso de odontologia da Unifametro.

**REFERÊNCIAS**

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretrizes da sociedade brasileira de diabetes 2019/2020. São Paulo: Clannad editora científica, 2019.

RADOVIĆ, K.; OBRADOVIĆ-DJURIČIĆ, K.; ČAIROVIĆ, A.; GLIŠIĆ, M. DJURIŠIĆ, S. Prosthetic treatment after teeth extractions in patients with type 2 diabetes mellitus. Srp Arh Celok Lek. v.144, n.9-10, p.474-477, 2016.



### ORIENTAÇÃO BÁSICA NUTRICIONAL EM PACIENTES IDOSOS E COM DIABETES APÓS TRATAMENTO DE

### VOCÊ SABIA?

Existe uma relação entre sua saúde bucal e a forma como você escolhe seus alimentos e isso reflete na sua saúde sistêmica, por isso não deixe de escolher bem seus alimentos e cuide sempre de sua boca. Não esqueça de sua higiene bucal, pois isso reflete na sua saúde corporal.

O consumo adequado de calorias, proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas e minerais é essencial para o bom funcionamento do organismo. Isso são necessidades nutricionais e varia de pessoa para pessoa, por causa de fatores como idade, peso, altura, sexo e prática de atividade física. Portanto, a escolha dos alimentos não deve ser limitada pelo seu medo na mastigação, agora com sua prótese tudo ficará mais fácil.



### AÍ VEM DICAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

**FIBRAS**  
Inclua fibras na sua alimentação, elas desempenham papel fundamental no sistema gastrointestinal, inclusive auxiliando no tratamento da diabetes. Escolha alimentos como hortaliças, frutas e cereais integrais e os consuma, se possível, com as cascas e bagaços.

**PROTEÍNAS**  
As proteínas são indispensáveis ao organismo, pois são fontes de calorias saudáveis que servem como um material que constrói e renova o corpo. Você pode optar por carnes de todos os tipos, ovos, leite e o queijo, e não se esqueça de leguminosas.

**VITAMINAS, MINERAIS E ÁGUA**  
Alguns nutrientes como vitamina A, vitamina C, cálcio, ferro e iodo são extremamente importantes para o corpo humano, pois tem funções vitais para as células do organismo. Você pode incluir bastante frutas, hortaliças, legumes, castanhas, nozes, milho, aveia e alimentos com farinha integral. Além disso, não se esqueça de beber bastante água, pois ela é essencial para a vida.

**GORDURAS**  
As gorduras são muito importantes, mas tenha moderação ao consumi-las, lembre-se que a qualidade dela importa. Evite as gorduras como carnes gordas, banha, bacon, manteiga e queijos amarelos. Escolha gorduras como azeite de oliva, óleos de canola ou amendoim, peixes e semente de linhaça são opções importantes que podem manter um bom perfil de gordura sanguíneas.







1. Use a menor quantidade possível de óleo no preparo dos alimentos.
2. Evite comer alimentos embutidos como linguiças e salsichas.
3. Prefira usar hortaliças cruas.
4. Se cozinhar legumes, utilize pouca água e corte em pedaços grandes e os deixe com a casca, quando possível.
5. Se programe para evitar faltar as suas frutas e vegetais favoritos.
6. Carregue uma garrafa com água sempre que for possível, não deixe de se hidratar.

