**LASERTERAPIA E ACUPUNTURA, OPÇÕES DE TRATAMENTOS DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES**

SILVA, Hugo Yan Rodrigues - Graduando em Odontologia pelo UNIESP-PB;

RIBEIRO, Joseanne Daniele Cezar - Aluna especial de Doutorado em Psicologia Social da UFPB.

**Introdução:** A disfunção temporomandibular (DTM) é uma condição que aflige uma parte considerável da população, gerando dores e desconfortos na articulação e nas estruturas adjacentes. Pesquisas mais recentes explanam várias intervenções como a laserterapia e a acupuntura, terapias que vêm apresentando bons resultados no tratamento das DTMs, abrindo assim um leque de opções que proporcionam uma maior variedade de escolha para o paciente e para os profissionais da área, além da potencialização dos resultados positivos. **Objetivo:** Apresentar uma visão cientificamente embasada dos tratamentos complementares que utilizam o laser de baixa potência e a acupuntura como terapias para as desordens temporomandibulares. **Revisão:** Uma análise de revisões sistemáticas foi realizada a fim de embasar intervenções ainda pouco conhecidas e que cientificamente têm sua eficácia comprovada. A laserterapia é um tratamento encontrado na literatura com diversas associações observadas, entre elas: o uso de placas de acetato, a massoterapia e o uso de analgésicos. De forma isolada, o laser de baixa potência é utilizado como terapia principal obtendo resultados satisfatórios e que trazem fundamento baseado em evidências para a sua utilização e instigando cada vez mais pesquisas acerca do seu potencial terapêutico. Além disso, foi observado melhoras significativas em quadros dolorosos e melhora funcional no tratamento que utilizou a laserterapia em combinação com a técnica da acupuntura, juntas mostraram-se capazes de melhorar os resultados obtidos, não havendo diferença significativa entre a escolha de um dos dois métodos terapêuticos nos estudos realizados. Embora seja uma técnica mais antiga, a acupuntura não tem comprovação científica para ser usada em tratamentos de DTM isoladamente, entretanto, se mostra uma terapia muito efetiva quando aliada às convencionais, evidenciando seu uso seguro e uma excelente opção quando executada por profissionais habilitados na técnica. **Conclusão:** Conforme a análise da literatura dos últimos anos sobre as intervenções feitas com laser e acupuntura para o tratamento da DTM é possível encontrar diversas associações, que fomentam a necessidade dos profissionais que trabalham na área estarem atentos acerca de novas práticas que podem surgir, utilizando o embasamento científico em busca de melhores resultados terapêuticos.

**Palavras-chave**: Protocolos Clínicos, Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular, Condutas Terapêuticas.