**ASSOCIAÇÃO ENTRE ANSIEDADE E ESTRESSE NA OCORRÊNCIA DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR**

Bárbara de Sousa Araújo, acadêmica de Odontologia do UNIFSA

Emanuely Nascimento Ramos, acadêmica de Odontologia do UNIFSA

**Introdução:** A disfunção temporomandibular (DTM) é definida como um grupo de condições dolorosas ou disfuncionais associadas aos músculos da mastigação, a articulação temporomandibular (ATM) e a outras estruturas associadas. Seu diagnóstico é complexo e sua etiologia é multifatorial, evidenciando fatores comportamentais, genéticos e psicológicos, traumas diretos e indiretos, hábitos parafuncionais e posturais. Além disso, é importante mencionar que fatores emocionais como depressão, estresse e ansiedade, estão sendo listados como uma das diversas etiologias que existem para a DTM. Uma vez que, a ansiedade e o estresse são emoções caracterizadas por um alerta tenso e fisicamente exaustivo, focalizado em um perigo ou emergência iminente e inevitável, e indivíduos com DTM frequentemente apresentam sofrimentos psicológicos significativos. **Objetivo:** Apresentar a disfunção temporomandibular, seus sinais, sintomas e seus fatores relacionados ao estresse e a ansiedade. **Revisão:** A DTM possui prevalência no gênero feminino e uma etiologia multifatorial como traumas e hábitos. Tem como característicasocasionar dor na região da ATM e nos músculos da mastigação, além de dor no ouvido, limitação na abertura da boca, desgaste dentário, fadiga e cansaço muscular. Além disso, existem estudos que demonstram que esses sintomas podem provocar um elevado grau de comprometimento mental e físico, influenciando de forma negativa na qualidade de vida do indivíduo.O modelo biopsicossocial, o qual corresponde a uma grande influência dos fatores emocionais na causa dessa DTM, está cada vez mais ganhando destaque. Nessa perspectiva, fatores como estresse, ansiedade, depressão, tensão emocional estão sendo bastante relacionados como algumas das causas dessa patologia que acomete a ATM. Dessa forma, causas relacionadas a fatores emocionais como ansiedade e depressão estão aumentando atualmente cada vez mais, devido ao estilo de vida extremamente agitado das pessoas, consequentemente sendo fonte de patologias extremamente sérias e dolorosas como é a DTM. **Conclusão:** Dessa maneira, é de extrema importância que tanto o profissional da área da saúde como dentistas e médicos, como também pessoas leigas tenham uma maior consciência do efeito negativo que o estresse e a ansiedade podem causar na vida de cada indivíduo. Dessa forma, no momento do diagnóstico é necessário levar em consideração os fatores emocionais do paciente, além da importância da consciência de cada individuo sobre a preservação da saúde mental para evitar futuras patologias que possua como uma das etiologias fatores emocionais.

**Palavras-chaves:** Transtornos da Articulação Temporomandibular, Ansiedade, Depressão.