**Eixo 3 – Assistência e Cuidado de Enfermagem**

**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PACIENTE EM SITUAÇÃO DE RISCO PARA INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS:** Um Relato de Experiência

Daianne Santos de Souza, daianne.souza@discente.ufma.br1,

Juliana Aguiar Rodrigues1,

Julianna Costa Silva1,

Brenda Marinho Silva1,

Flávia Ferreira Monari 2,

Marcela de Oliveira Feitosa 2

1. Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão;

2. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão.

**RESUMO**

**Introdução:** As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST’s) são causadas por agentes patogênicos que podem ser transmitidos através de relações sexuais desprotegidas, transfusão de sangue contaminado, compartilhamento de objetos perfurocortantes e transmissão vertical. Tais infecções constituem uma das principais preocupações em saúde pública dada a elevada morbimortalidade a elas associada. O diagnóstico precoce possibilita o rompimento na cadeia de transmissão e favorece o tratamento para melhora qualidade de vida (1). Nesse sentido, o Ministério da Saúde adotou como estratégia de prevenção e controle de infecções o acesso aos testes rápidos nas UBS, assim como aconselhamento pré e pós-teste que visa um diálogo baseado em uma relação de confiança para proporcionar ao usuário condições que o levam a avaliar seus próprios riscos e a tomar decisões para enfrentar seus problemas relacionados a IST (2). **Objetivo:** Descrever a experiência acadêmica acerca das orientações sobre IST’s na realização dos testes rápidos e a entrega de resultados. **Descrição da experiência:** Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, realizado por discentes do 7° período de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, em uma consulta de Enfermagem realizada no dia 01/11/2019, durante a aula prática da disciplina de Atenção Básica em Saúde II, realizada UBS da Vila Lobão localizada na cidade de Imperatriz e teve como abordagem principal orientação pré-teste sobre as IST’s, realização de testes rápidos de sorologia anti-HIV, anti-terponêmicos, anti-HBsAg e anti-HCV, entrega dos resultados e orientação pós-teste. Realizado o acolhimento, o paciente foi direcionado a consulta de enfermagem onde relatou estar “muito nervoso” (SIC), pois algumas semanas anteriores a data da consulta, o mesmo estava em uma festa e após algumas doses de bebida alcóolica, teve relação sexual desprotegida com uma mulher desconhecida e após o ocorrido, uma pessoa o comunicou que ela possivelmente era soropositiva para o HIV (relato não confirmado). **Resultados e/ou impactos:** Realizada as orientações pré-teste sobre formas de prevenção das IST’s, tratamentos e esclarecidas suas possibilidades de cura, o paciente seguiu aflito com a situação e a realização da punção digital para a coleta sanguínea foi dificultada pelo estado emocional em que o paciente se encontrava. Durante o atendimento, foi possível observar o paciente angustiado, extremamente inquieto, com oscilações de medo e tristeza, além de estar muito ansioso para saber o resultado dos testes, principalmente de sorologia anti-HIV. Frente aos resultados negativos, realizou-se aconselhamento pós-teste, o paciente foi tranquilizado e orientado a retornar a UBS em um prazo de 30 dias para realizar novamente os testes, levando em consideração a janela imunológica das infecções. **Considerações finais:** Frente a experiência vivida, foi possível vislumbrar a necessidade dos profissionais de enfermagem estarem aptos para acolher o paciente antes e depois da realização dos testes rápidos para IST’s, tendo em vista que a fragilidade emocional do paciente influencia diretamente na atenção e aceitação das orientações oferecidas.

**Descritores:** Atenção Primária à Saúde; Doenças Sexualmente Transmissíveis; Testes Sorológicos.

**Referências:**

1. BRASIL, Ministério da Saúde. **Departamento de Condições Crônicas e Infecções sexualmente transmissíveis.** Disponível em: http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/o-que-sao-ist. Acesso em: 24 jun. 2020.

2. BRASIL. Ministério da Saúde. **Aids/HIV: o que é, causas, sintomas, tratamento, diagnóstico e prevenção.** 2019. Disponível em: http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/aids-hiv. Acesso em: 24 jun. 2020.