**Eixo Temático:** Eixo 1- Educação, Saúde e Tecnologia

**PROMOÇÃO DO CUIDADO COM A PELE DO RECÉM-NASCIDO: ELABORAÇÃO DE UMA INTERVENÇÃO EDUCATIVA**

Evelin Gabriela Santos Miranda, evelingabrielasm@hotmail.com1,

Janiel Conceição Silva2,

Sergiane Maia Maciel3,

Flávia Ferreira Monari3,

Jhennyfer Barbosa de Oliveira Mantesso3

1. Graduada em Enfermagem pela UFMA; 2. Discente do curso de Enfermagem-UFMA; 3. Docentes do curso de Enfermagem-UFMA

**RESUMO**

**Introdução:** O recém-nascido (RN) necessita de cuidados essenciais para a manutenção da saúde. A pele, além de barreira protetora, facilita a termorregulação e ajuda no controle do equilíbrio eletrolítico (1). **Objetivo:** Descrever a construção de um álbum seriado sobre os cuidados com a pele do RN, para aplicação nas atividades de educação em saúde com as puérperas e os recém-nascidos no Hospital Regional Materno Infantil. **Metodologia**: Trata-se de um estudo metodológico com desenvolvimento de ilustração e elaboração de um álbum. O álbum seriado foi elaborado no período de janeiro a março de 2020. O álbum foi produzido pelo programa PowerPoint, de forma que as imagens fossem nítidas, em sequência paginadas, contendo as respectivas informações sobre os cuidados da pele do recém-nascido. Posteriormente, o material será impresso e encadernado com brochuras e deverá ser apresentado as puérperas para avaliar as percepções sobre o uso do instrumento nas orientações e validação do mesmo. Pretende-se que o álbum seja utilizado como recurso do programa educativo no HRMI. O presente estudo encontra-se respaldado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Maranhão, sob o parecer nº 3.809.161, respeitando os critérios éticos estabelecidos pela Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. **Resultados e Discussão:** Elaborou-se 6 páginas digitalizadas como forma de auxiliar no processo de educação em saúde, pois cada folha relembra o educador sobre os principais pontos a serem abordados e os participantes podem captar a ideia central de cada folha de forma clara e didática a respeito dos cuidados com a pele do recém-nascido (2). As 6 páginas foram agrupadas: 1. Banho do recém-nascido. O primeiro banho deve ser dado somente 24 horas após o nascimento, e se não for possível, que seja dado pelo menos 6 horas depois do nascimento, devido ao risco de hipotermia durante o banho; 2. Produtos usados durante o banho. Os cuidados com a pele do recém-nascido devem envolver limpeza suave com material neutro, não tóxico e não abrasivo; 3. Cuidados com o coto-umbilical. A limpeza do coto umbilical deve-se limpar somente com álcool a 70%, que previne infecções; 4. Higiene Íntima. A forma correta de realizar a limpeza íntima feminina da parte anterior para a posterior, ou seja, da área vaginal para a retal. E em relação a limpeza íntima masculina deve ser lavada com água limpa, despejada sobre a glande peniana 5. Higiene Oral. Na higiene oral se deve usar um tecido limpo ou gaze embebida em água filtrada, para passar na gengiva suavemente após a mamada; 6. Uso de talco. O uso do talco não é recomendado nos bebês em decorrência da inalação acidental, que pode provocar irritação, pneumonia por aspiração, complicações, granuloma e fibrose pulmonar (3). **Considerações finais:** O álbum facilita a comunicação do enfermeiro com as puérperas acerca dos assuntos abordados, de forma lúdica, pedagógica, prazerosa e valorizando o aspecto visual.

**Descritores:** Pele; Recém-Nascido; Cuidado de Enfermagem.

**Referências:**

AREDES, Natália Del Angelo; SANTOS, Raionara Cristina de Araújo; FONSECA, Luciana Mara Monti. Cuidados com a pele do recém-nascido prematuro: revisão integrativa. Rev. Eletr. Enf. v.19, n.43, p.19-59, 2017.

DIAS, Ismália Cassandra Costa Maia. *et al.* Álbum seriado: construção e intervenção educativa com gestantes atendidas no Nordeste do Brasil**. Paraninfo Digital.** v.12, n.28, p.179, 2018.

SOUZA, Aspásia Basile Gesteira. **Manual prático de Enfermagem Neonatal**. São Paulo: Atheneu Editora, 2017.