**Eixo Temático 3:** Assistência e Cuidado de Enfermagem

**A ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL E A CONSTRUÇÃO DE UM PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR EM UM CAPS AD: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Jéssica de Souza Rodrigues dos Santos1, jessicarlyra@gmail.com1,

Crislane de Oliveira Pontes2,

Dayse Carla Alves Sales Pereira3,

Kleytonn Giann Silva de Santana4,

1. Graduanda em Enfermagem na Universidade Federal de Alagoas ; 2. Graduanda em Enfermagem na Universidade Federal de Alagoas 3. Graduanda em Enfermagem na Universidade Federal de Alagoas 4. Enfermeiro pela Universidade Federal de Alagoas Residente em Cuidados Paliativos no Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:**  O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas para um indivíduo, uma família ou um grupo resultante da argumentação coletiva de uma equipe multiprofissional com Apoio Matricial, se esse for necessário1. O PTS vem sendo o principal instrumento de trabalho nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), o que possibilita uma maior autonomia do usuário e com isso, a elaboração de uma clínica interdisciplinar2. Sendo essencial para para fortalecer o papel da equipe multiprofissional e permitir a troca de conhecimentos, objetivando a reinserção psicossocial do indivíduo com sofrimento mental. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem ao prestar assistência em um CAPS AD e elaborar um Projeto Terapêutico Singular com um usuário a fim de elaborar estratégias para a promoção da saúde mental. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Trata-se do relato de experiencia de acadêmicos de enfermagem que prestaram assistência a usuários de um CAPS AD. O indivíduo foi escolhido a partir da discussão entre os acadêmicos, após a análise crítica feita nos prontuários. O PTS iniciou-se com anamnese ampliada e esta seguida do exame físico e mental. Com base nos dados coletados, foi elaborado o genograma e o ecomapa do indivíduo com a finalidade de identificar a redes e os grupos os quais a usuária estava inserida. O estudo foi realizado em Maceió/Alagoas, durante as atividades práticas supervisionadas da disciplina de Intervenção de Enfermagem no Processo de Saúde - Doença Mental em um CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Outras Drogas). **RESULTADOS:** Após a escolha da usuária iniciou-se a etapa de acolhimento, que permitiu uma maior aproximação com os estudantes. Passada esta etapa foi realizada a anamnese ampliada e o exame físico, que permitiu conhecer melhor o contexto social e também as vulnerabilidades as quais a usuária estava inserida. A construção do genograma e do ecomapa foi de suma importância para identificar as relações e ligações na rede familiar, nessa etapa foi possível perceber que mesmo a usuária morando sozinha na rua, havia vários vínculos fortes no meio familiar. A partir da finalização de todas as etapas do PTS foi possível avaliar a paciente de forma integral, conhecendo suas potencialidades e vulnerabilidades. E com isso estabelecer metas precisas que pudessem atender a usuária em todo contexto social a qual ela estava inserida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A partir do presente estudo foi possível concluir que o PTS foi de suma importância para dar voz ativa ao paciente, o que fez deste o principal protagonista no seu processo terapêutico. O instrumento foi de fundamental importância para a interação entre a equipe multiprofissional e os estudantes durante a discussão do caso, favorecendo a troca de conhecimentos e experiências. Vale ressaltar que é de suma importância o engajamento da equipe multiprofissional em escutar e acolher o indivíduo em todas as etapas do PTS. Com isso sendo possível avaliá-lo em todas as suas dimensões e estabelecer um plano de cuidados que seja efetivo.

**DESCRITORES:** Projeto Terapêutico Singular; Saúde Mental. Cuidados de Enfermagem.

**REFERÊNCIAS:**

Nascimento, YCML; Jorge, JS; Anjos, ES. Projeto Terapêutico Singular: utopia x realidade. In: Anjos, ES; Nascimento, YCML; O enfermeiro no caminho do cuidado à saúde mental. Maceió: EDUFAL, 2016.

Ferreira, BN. Mello, RM. Silva, AK. Entendendo o processo de construção do projeto terapêutico singular em CAPS. Rio Grande do Sul. 2017.