**Eixo Temático:** Eixo 3 – Assistência e Cuidado de Enfermagem

**IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO TRABALHO DE PARTO HUMANIZADO: REVISÃO DE LITERATURA**

Gersilane Lima Leal, gersilane.leal19@gmail.com 1,

Francisca Edinária de Sousa Borges1,

Francisco Wagner dos Santos Sousa1,

Roseane Luz Moura2

1. Graduandos em enfermagem pela Universidade Estadual do Piauí;

2. Enfermeira pela Universidade Estadual do Piauí. Especialista em Gestão em Saúde, Saúde da Família e Enfermagem do Trabalho.

**RESUMO**

**Introdução:** Devido a necessidade de um olhar diferenciado ao parto, atribui-se a assistência humanizada na qual existem aspectos essenciais nos cuidados as parturientes. Neste sentido o Programa de Humanização do Pré-natal e Nascimento, compreende a humanização como o acolhimento adequado para a mulher, o bebê e a família fundamentado em condutas éticas e solidárias.1 Os cuidados de enfermagem são muito significativos para um processo satisfatório do trabalho de parto no qual o respeito da parturiente é resguardado, a dignidade e o direito de participar ativamente no processo de parto.2 **Objetivo:** Identificar a importância da assistência de enfermagem no trabalho de parto humanizado. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada em junho de 2020, a partir de consultas nas bases de dados LILACS, MEDLINE, SciELO e BDENF, utilizou-se como descritores: enfermagem obstétrica, parto humanizado, e assistência de enfermagem. Foram adotados como critérios de inclusão: artigos em texto completo disponíveis eletronicamente, publicados no período de 2016 a 2020. Os critérios de exclusão consistiram em estudos repetidos e que não mantivessem relação com o tema proposto. No final a amostra foi composta por 25 artigos.

**Revisão de literatura:**  Após a análise dos estudos constatou-se medidas e cuidados que o profissional pode proporcionar que aliviam a dor, reduz a ansiedade e dispensam medidas farmacológicas, entre eles foram citados possibilitar a escolha da posição, a deambulação, banho de chuveiro e de imersão, massagens, uso da bola suíça entre outros.3 Contudo observou-se a necessidade do profissional estar capacitado e sensibilizado para prestar a assistência humanizada, pois a mulher encontra-se mais vulnerável a sentimentos como alegria, medo e dor, sendo assim requer mais apoio, atenção como também recursos e infraestrutura apropriados.4 Para tanto uma assistência de enfermagem digna e humanizada contribui para a redução da morbimortalidade materna e perinatal, evita intervenções desnecessárias como cesarianas, e que juntamente com o incentivo ao parto normal, resulta na diminuição do número de partos cirúrgicos fazendo com que a mulher possa ser a protagonista do processo do parto.2 **Considerações finais:** Foi possível observar que é de grande importância a assistência de enfermagem qualificada e humanizada no momento do parto, pois esta favorece muitos benefícios para a parturiente. Portanto, é fundamental a presença de um enfermeiro obstetra prestando seus cuidados, acolhimento, orientações e garantindo a mulher o direito de um acompanhante influenciando direto e indiretamente no bom andamento do parto, proporcionando bem-estar para a parturiente, sendo também uma boa ferramenta para reduzir o número de partos cesáreos.

**Descritores:** Enfermagem obstétrica; Parto humanizado; Assistência de enfermagem.

**Referências**

1. POSSATI, A. B. et al. Humanização do parto: significados e percepções de enfermeiras. **Esc Anna Nery**, v. 21, n. 4, p. 1 - 6, 2017. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/ean/v21n4/pt\_1414-8145-ean-2177-9465-EAN-2016-0366.pdf>. Acesso em: 28 jun 2020.

2. BRANDT, G. P. et al. O papel da enfermagem no parto humanizado. **Rev Gestão & Saúde,** v. 15, n. 1, p. 34 - 38, 2016. Disponível em: <http://www.herrero.com.br/files/revista/filef9f9036afdd52423bd9405f9987e5880.pdf>. Acesso em: 28 jun 2020.

3. VILELA, A. T. et al. Percepção dos enfermeiros obstetras diante do parto humanizado. **Rev enferm UFPE on lin,** v. 13, p. 1-6, 2019. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/241480/33474>. Acesso em: 28 jun 2020.

4. NETO, L. H. T. S; FERRONATO, C. C. S. Importância do enfermeiro no parto humanizado. **Rev Saberes UNIJIPA,** Ji-Paraná, v. 10, n. 3, p. 89 – 100, jul/dez. 2018. Disponível em: <https://pos.unijipa.edu.br/documentos/revista\_ed\_10/6.%20IMPORT%C3%82NCIA%20DO%20ENFERMEIRO%20NO%20PARTO%20HUMANIZADO.pdf>. Acesso em: 28 jun 2020.