**Eixo 4:** Interdisciplinaridade no Enfrentamento a COVID-19

**IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA LINHA DE FRENTE DA COVID-19: REVISÃO NARRATIVA**

Dália Rebeca Lima Trajano, daliarebeca25@gmail.com, 1,

Hanna Santos Alves 2,

José Vieira da Silva Neto3,

Maria Aparecida Alves de Oliveira Serra 4,

Roberta de Araújo e Silva 4

1Discente do curso de Fisioterapia da Instituição de Ensino Superior do Sul do Maranhão, 2Discente do curso de Enfermagem Centro de Ciências de Ciências Sociais, Saúde e Tecnologia da Universidade Federal do Maranhão, Campus Imperatriz, 3Docente do curso de Fisioterapia da Instituição de Ensino Superior do Sul do Maranhão, 4 Docente do Centro de Ciências de Ciências Sociais, Saúde e Tecnologia da Universidade Federal do Maranhão, Campus Imperatriz

**RESUMO**

**Introdução:** A pandemia da COVID-19 é uma emergência internacional de saúde pública sem precedentes na história moderna. Além do contexto biológico da doença, às múltiplas e duradouras mudanças na vida cotidiana são desafios diários que os profissionais da saúde precisam enfrentar, exigindo resiliência psicológica. (3) Os distúrbios afetivos e de ansiedade, bem como os transtornos obsessivo-compulsivos são reforçados dentro desse novo contexto. (5) **Objetivo:** Identificar nas publicações a realidade enfrentada por profissionais da saúde frente à pandemia da COVID-19 e os fatores relacionados ao estresse físico e emocional. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão narrativa, com artigos científicos indexados na base de dados eletrônicos: LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), MEDLINE (Literatura Internacional em Ciências da Saúde), BDENF (Base de Dados Bibliográfica Especializada na Área de Enfermagem), SciELO (Scientific Electronic Library Online), em junho de 2020, sendo utilizados os seguintes descritores: “COVID-19”, “Profissionais da Saúde” e “Saúde Mental”, todos cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde – DESC. Utilizou-se como operador lógico “AND” para combinação dos descritores. Para guiar a pesquisa, alguns critérios foram estabelecidos: foram incluídos artigos de pesquisas disponíveis gratuitos on-line na íntegra, em português, voltados ao objetivo do estudo, publicado nos anos de 2018 a 2020; foram excluídos os artigos sem resumo ou aqueles que se apresentavam incompletos na base de dados, dissertações, teses, editoriais e os que não comtemplavam o objeto de estudo. Ao final um total de 15 artigos foram elegíveis, sendo 05 na base de dados LILACS e 04 na BDENF e 06 na SciELO. Os artigos elegíveis foram analisados com a finalidade de ampliar o conhecimento sobre o assunto e identificar as lacunas pertinentes, subsidiando sugestão para futuras pesquisas. **Revisão de literatura:** Verificou-se que todos os artigos elegíveis foram publicados no ano de 2020. A maioria dos estudos analisados aponta que os principais temas acerca da saúde mental dos profissionais de saúde foram: o distanciamento social dos familiares e pessoas significativas; responsabilidade de estar na linha de frente da pandemia e os relatos de medo e a apreensão ao risco de expor-se ao vírus, além da preocupação de contaminar os entes queridos. (1), (2), (3) Os estudos evidenciaram que as constantes mudanças de fluxos de atendimento e protocolos institucionais geravam insegurança entre os profissionais e dificultava a rotina de trabalho. A pressão psicológica e o estresse em ter que lidar com o risco iminente de ser contaminado poderia levar ao risco de desenvolver a síndrome de *Burnout* e outras doenças mentais (4), (5) **Considerações finais:** Concluiu-se que os profissionais da saúde que estão na linha de frente da COVID-19 afetados pelo distanciamento familiar, medo de expor-se ao vírus e preocupação de contaminar familiares, carecem da assistência psicológica em alusão ao risco de adoecimento mental, principalmente quando sintomas somáticos como, insônia, raiva, ruminação, diminuição da concentração e perda de energia são identificados. Em casos de distúrbios psicológicos já existentes é fundamental redobrar a atenção ao profissional e fornecer tratamentos psiquiátricos adequados a especificidade destes.

**Descritores:** Covid-19. Saúde Mental. Profissionais da Saúde.

**Referências:**

1. ANDRADE, C.E.B.M; MOURA, M.G. **Grupo de Saúde Mental com Servidores de uma UBS do Distrito Federal, durante a Pandemia por Covid-19: relato de experiência.** Health Residencies Journal, v. 1, n. 4, Maio/2020.
2. CHAPADEIRO,B.Editorial :**Saúde de trabalhadores da saúde em meio a pandemia do COVID -19**.R. Laborativa, v. 9, n. 1, p. 01-04, abr./2020.
3. ORNELL, F. *et. al.***O impacto da pandemia de COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde**. 2020. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0102311X2020000400504&tlng=en. Acesso em: 24 jun. 2020.
4. RODRIGUES NH, SILVA LGA. **Gestão da pandemia Coronavírus em um hospital: relato de experiência profissional.** J. nurs. health. 2020;10(n.esp.)
5. SANTOS, C. F. **Reflexões sobre o impacto da pandemia de SARS-COV-2 / COVID-19 na saúde mental**. 2020. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S151644462020000300329&tlng=en. Acesso em: 24 jun. 2020.