**Eixo Temático:** Assistência e Cuidado de Enfermagem

**CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PÓS-PARTO** **MEDIATO EM UMA MATERNIDADE DE MANAUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Paloma Dutra da Silva, E-mail:palomainterdip@gmail.com1

Luane Suelen do Nascimento Sena, E-mail: luanesuelensena@gmail.com2

Thayana de Assis Cardoso, E-mail thayanacardoso@hotmail.com3

Eurides Souza de Lima, E-mail:enfermeiraeurides@gmail.com4

1. Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Fametro.

2. Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Fametro

3. Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Fametro.

4. Enfermeira Mestre em enfermagem/UFAM, professora do Centro Universitário Fametro.

**RESUMO**

**Introdução:** O pós-parto que é conhecido também como puerpério, é o período em que a mulher sofre múltiplas modificações físicas, psicológicas e metabólicas, é neste momento que a mulher experimenta várias emoções e sente por muitas vezes insegurança1. Cabe a equipe de enfermagem realizar os cuidados para recuperação dessa paciente, oferecendo orientações sobre o cuidado com o bebê e promover o autocuidado2. **Objetivo:** Relatar as experiências passadas na assistência da puérpera no primeiro banho; o ensino da técnica de amamentação e os cuidados com o recém-nascido. **Descrição da experiência:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado pelas acadêmicas de enfermagem de um Centro Universitário de Manaus durante o mês de março de 2020. As atividades foram realizadas por meio da observação desde o primeiro banho da puérpera, a promoção do autocuidado, o ensino a amamentação correta e a inspeção das mamas e por último os cuidados ao recém-nascido. **Resultados**: As ações desenvolvidas na assistência foram constatadas por meio da observação das atividades com quatro parturientes, duas enfermeiras e três técnicos de enfermagem e constitui-se em três momentos. O primeiro momento: foi observado os cuidados realizados pela enfermeira com as puérperas em relação ao primeiro banho e foram orientadas a fazerem o repouso no leito. Já no segundo momento: a enfermeira instruiu a técnica correta da amamentação onde ela ensinou a mãe realizar a pega correta e a inspeção das mamas para identificar se há anormalidade e em seguida foi realizado massagem na aréola para liberar o leite acumulado. No terceiro e último momento: foram as orientações sobre os cuidados com o recém-nascido na hora do banho e constatou-se que algumas puérperas apresentaram dificuldades por serem primigestas. **Considerações finais:** conclui-se que os cuidados de enfermagem foram fornecidos somente pela a enfermeira e não foi observado a interação dos demais membros da equipe de enfermagem, o que nos leva pensar que esses cuidados básicos poderiam ser compartilhados com os técnicos de enfermagem e supervisionado pela enfermeira. A experiência foi de extrema importância para a aprendizagem das acadêmicas de enfermagem e por ser um local peculiar nos proporcionou muitos conhecimentos tanto na teoria quanto na prática. Esse estudo trás contribuições importantes para a enfermagem no contexto de ensino/aprendizagem e na promoção da educação em saúde.

**Descritores:** Cuidados de Enfermagem; Período Pós-Parto; Maternidades.

**Referências:**

1. Oliveira TD, Rocha KDS, Escobal AP, et al. **Orientações Sobre Período Puerperal Recebidas por Mulheres no Puerpério Imediato**, 2019. Disponível em [www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/6633/pdf](http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/6633/pdf). Acesso em 01 de julho de 2020.

2. Ministério da Saúde. **Parto, aborto e puerpério: assistência humanizada à mulher**, 2001. Disponível em https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cd04\_13.pdf. Acesso em 01 de julho de 2020.