**Eixo Temático:** Educação, Saúde e Tecnologia

EVIDÊNCIAS SOBRE O USO DE APLICATIVOS MÓVEIS NA PROMOÇÃO DO CUIDADO EM SAÚDE DO IDOSO

Rafaela Silva de Souza, rssrafaela25@gmail.com1,

Hanna Maria da Silva Gomes2,

Jhonny Lima de Freitas3,

Jonatas de Souza Queiroz4,

Stefany Guimarães Duarte5,

Bianca Jardim Vilhena6

1. Centro Universitário Luterano de Manaus; 2. Centro Universitário Luterano de Manaus; 3. Centro Universitário Luterano de Manaus; 4. Centro Universitário Luterano de Manaus; 5. Centro Universitário Luterano de Manaus; 6. Docente na Universidade do Estado do Amazonas.

**RESUMO**

**Introdução**: O Brasil tem se destacado com o aumento no número de idosos, caracterizando-se como um país de longevos. Ao passo que a tecnologia tem similarmente evoluído ao longo dos anos, os smartphones têm se tornado instrumento de interesse dessa faixa etária. Nesse sentido, o uso de aplicativos é uma ferramenta valiosa na promoção do autocuidado e empoderamento do idoso.(1) **Objetivo**: Evidenciar o uso de aplicativos móveis na promoção do autocuidado e o empoderamento do idoso. **Método**: Foi realizada uma revisão integrativa de literatura, utilizando os termos selecionados no Descritores em Ciências da Saúde. As bases de dados utilizadas foram LILACS e MEDLINE, acessadas por meio da Biblioteca Virtual em Saúde, Scielo, Web of Science, acessados por meio do portal de periódicos da CAPES, também foi utilizado a plataforma de busca da Google Scholar. Como critério de inclusão foram selecionados apenas artigos completos, no idioma português e inglês, publicados entre o período de 2015 a maio de 2020. Foram encontrados 457 artigos. Utilizou-se como critério de exclusão artigos que não promovessem o autocuidado do idoso. Foram selecionados 17 artigos. **Revisão de Literatura**: O presente estudo revelou o potencial que o uso de aplicativos tem no auxílio à assistência do idoso, nota-se que a oferta de informação através dos aplicativos tem um resultado positivo no autocuidado e empoderamento do idoso.(1),(2) Ademais potencializa a autonomia da pessoa idosa. O crescente uso de smartphones e a adesão à aplicativos móveis, têm evidenciado um potencial incrível a sua empregabilidade no cuidado à saúde do indivíduo, em especial a saúde do idoso, auxiliando o autocuidado e promovendo a prevenção de doenças.(1),(3) **Considerações Finais**: O uso de aplicativos móveis pode proporcionar ao idoso um importante instrumento de gestão a sua saúde, assistindo no gerenciamento de informações, proporcionando maior controle e autonomia sobre a sua pessoa, resultando num autocuidado mais eficaz.

**Descritores:** Aplicativos Móveis; Saúde do Idoso; Assistência de Enfermagem; Autocuidado.

**Referências:**

1. AMORIM, D. N. P. et al. Aplicativos móveis para a saúde e o cuidado de idosos. **Revista Eletrônica de Comunicação, Informação e Inovação em Saúde**, Rio de Janeiro, v. 12, n. 1, 30 de março de 2018. Disponível em: <https://www.reciis.icict.fiocruz.br/index.php/reciis/article/view/1365>. acesso em 29 jun. 2020. https://doi.org/10.29397/reciis.v12i1.1365.

2. SOUZA, C. M.; SILVA, A. N. Aplicativos móveis para a saúde e o cuidado de idosos. **Revista de Saúde Digital e Tecnologias Educacionais**, Fortaleza, v. 1, n. 1, p. 6-19, 30 de jan/jul de 2016. Disponível em: <http://periodicos.ufc.br/resdite/article/view/4681>. acesso em 29 jun. 2020.

3. CARMO, Elisangela Gisele et al. A utilização de tecnologias assistivas por idosos com Doença de Alzheimer. **Revista Kairós: Gerontologia**, v. 18, n. 4, p. 311-336, dez. 2015. ISSN 2176-901X. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/kairos/article/view/29507>. Acesso em: 29 jun. 2020. doi:https://doi.org/10.23925/2176-901X.2015v18i4p311-336.