**Eixo Temático:** Educação, Saúde e Tecnologia

**TÍTULO:** ATIVIDADE DE PROMOÇÃO À SAÚDE EM UMA COMUNIDADE DA BAIXADA MARANHENSE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rafael Mendonça Fonseca, rafaelmendonca0902@gmail.com1,

Andressa Rayane Viana Barros1,

Cleice Ribeiro Gatinho1,

Jundson Dias Brito1,

Marília Pereira da Silva1,

Daniel Lemos Soares2

Graduandos em Enfermagem-UFMA, Campus Pinheiro1; Enfermeiro, Mestre e Professor do curso de Enfermagem-UFMA, Campus Pinheiro2.

**RESUMO**

**Introdução:** A saúde é elemento central para o desenvolvimento humano, social e econômico, configurando-se em importante dimensão da qualidade de vida(1). A Carta de Ottawa, de novembro de 1986, decorrente da Primeira Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, define promoção da saúde como: O processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo, saúde é um conceito positivo, que enfatiza os recursos sociais e pessoais, bem como as capacidades físicas. A promoção da saúde não é responsabilidade exclusiva do setor saúde, e vai para além de um estilo de vida saudável, na direção de um bem-estar global. As ações de promoção de saúde proporcionam autonomia aos indivíduos para o alcance de melhores condições de vida e saúde(2). **Objetivo:** Descrever as experiências dos discentes durante as atividades de extensão em uma comunidade da Baixada Maranhense. **Descrição da experiência:** Estudo descritivo, tipo relato de experiência, vivenciada por acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, durante uma ação social promovida por docentes e discentes do curso de graduação Engenharia de Pesca chamado Pesca Solidária e com participação de estudantes dos cursos da saúde ambos da UFMA, realizada no mês de dezembro de 2019 em uma comunidade pesqueira do município de Pinheiro- MA com a participação da comunidade local entre homens e mulheres, adultos, idosos e crianças. **Resultados:** As atividades foram desenvolvidas em parceria com o projeto social (Pesca Solidária) do curso de Engenharia de Pesca, o Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) e a Liga Acadêmica de Enfermagem na Atenção Básica (LAEAB). Foram realizadas palestras sobre amamentação, hipertensão arterial sistêmica (HAS), diabetes, vacinação, orientação sobre planejamento familiar e entrega de cestas básicas. Observou-se precárias condições de vida e de saúde dos moradores, e através da aferição de sinais vitais constatou-se que em sua grande maioria são hipertensos e diabéticos com níveis pressóricos elevados e vivendo em uma realidade distante dos serviços básicos de saúde. Na avaliação do estado de saúde infantil da comunidade percebeu-se atraso no calendário vacinal e distúrbios nutricionais, além do déficit de informações na caderneta da criança, corroborando na dificuldade de uma avaliação mais global e significativa. Baseada nas necessidades de saúde encontradas na comunidade os discentes forneceram informações sobre cuidados de saúde quanto as questões sanitárias, hábitos alimentares, adesão ao tratamento farmacológico, prática de atividade física, a realização do exame preventivo e a importância da vacina em todas as fases da vida, orientando-os para procurar o posto de vacinação já que muitas cadernetas as vacinas estavam atrasadas. **Considerações Finais:** a inserção do discente de enfermagem na realidade da comunidade pesqueira foi de grande relevância, pois com essa experiência o discente poderá associar os conhecimentos teóricos de sala de aula e praticar na realidade, adaptando e planejando ações que vão ao encontro das necessidades de saúde apresentada pelas comunidades, reorientando as práticas assistenciais para um cuidado mais equânime.

**Descritores:** Promoção da Saúde; Saúde Pública; Cuidados de Enfermagem.

**Referências**

BEZERRA, Italla Maria Pinheiro; SORPRESO, Isabel Cristina Esposito. Conceitos de saúde e movimentos de promoção da saúde em busca da reorientação de práticas. **J Hum Growth Dev**, v. 26, n. 1, p. 11-20, 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. Promoção da Saúde. **Propostas do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (CONASS) para sua efetivação como política pública no Brasil**. Brasília: CONASS, 2016. Disponível em: http://www.conass.org.br/promocao-da-saude/. Acesso em: 30 jun. 2020.