**Eixo Temático:** Educação, saúde e tecnologia

A EXPERIÊNCIA DE DISCENTES NA CONSTRUÇÃO DE AÇÃO EM SAÚDE DURANTE O “JANEIRO BRANCO”

Nathália de Almeida Santos, nathalia.santos@arapiraca.ufar.br¹,

Carla Souza dos Anjos² ,

Bruna Brandão dos Santos³.

1. Graduanda em Psicologia na Universidade Federal de Alagoas; 2. Graduanda em Enfermagem na Universidade Federal de Alagoas; 3. Enfermeira formada pela Universidade Federal de Alagoas, Mestranda em Ciências da Saúde.

**a) Introdução:** Inspirado pela campanha do Outubro Rosa, foi criado o Janeiro Branco que consiste em uma campanha voltada a saúde mental, promovida inicialmente por psicólogos, com o intuito de estimular o cuidado em saúde mental. De acordo com a OMS(1), saúde é um completo bem-estar físico e não apenas a ausência de dor ou enfermidade aparente, desse modo, patologias que não se mostram de forma física no corpo impactam da mesma forma a vida daqueles que são acometidos por doenças como ansiedade e depressão. Nesse sentido, o Janeiro Branco possui o propósito de disseminar a importância da saúde mental e de sua preservação, uma vez que é imprescindível a presença desta na vida de uma pessoa, já que, o comprometimento da saúde mental acarreta em diversos problemas no dia a dia. **b) Objetivo**: Descrever a experiência vivida pelos discentes do curso de Enfermagem, Psicologia e Nutrição da Universidade Federal de Alagoas e de outras instituições durante a construção e implementação de ações relativas ao Janeiro Branco. **c) Descrição da experiência:** Durante a ação referente ao Janeiro Branco foi realizada panfletagem voltada a temática do mês com o intuito de promover a outros discentes e funcionários a conscientização sobre a importância e influência da saúde mental em suas vidas. Ademais, foi elaborado um mural interativo em que os discentes podiam deixar mensagens de apoio para pessoas que enfrentam problemas referentes ao comprometimento da saúde mental, a fim de proporcionar interação entre os discentes e o público-alvo. Concomitantemente a isso, foi possível oportunizar aos discentes participantes da ação a percepção da necessidade de uma multiprofissionalidade para o cuidado em saúde mental. **d) Resultados e/ou impactos**: A realização da referida ação permitiu a todos os participantes estabelecer maiores vínculos entre si e com outros discentes e funcionários da universidade , em que após a ação foi levantada uma conversa sobre os impactos de uma saúde mental comprometida, além de promover maior conhecimento sobre saúde mental aos envolvidos. **e) Considerações Finais:** A partir da experiência foi possível identificar durante conversa elencada a necessidade de um contato constante dos discentes e funcionários com os temas relacionados a saúde mental, a fim de desenvolver um maior conhecimento acerca do assunto de seu conteúdo em prática.

**Descritores:** Saúde mental, Janeiro Branco, Promover saúde.

**Referências**

### SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. (Ed. port.) vol.14 n.2 Ribeirão Preto abr./jun. 2018.