**Eixo Temático:** Eixo 3 – Assistência e Cuidado de Enfermagem

OS BENEFÍCIOS DA HUMANIZAÇÃO DO PARTO: O PROTAGONISMO DA GESTANTE

FELIPE DA CRUZ LIMA1, felipelima607@gmail.com; LILÍAN MIRELLE SANTOS MOTA1; ALÍCIA VANESSA SILVA DE SANTANA1; ALLICE AUGUSTA SANTOS AVELINO1; LARA LETICIA ROCHA DE JESUS1; MANUELA DE CARVALHO VIEIRA MARTINS2

1. Graduandos em Enfermagem, Universidade Tiradentes; 2. Enfermeira, orientadora, Universidade Tiradentes

**Introdução:** O parto humanizado é uma junção de procedimentos e práticas que atendem as escolhas e necessidades da gestante. Logo, não pode ser entendido como um tipo de parto, independentemente, a assistência deve ser efetiva desde o pré-natal até o pós-parto. Atualmente, na assistência obstetrícia do Brasil ainda existe hegemonia do modelo biomédico, o que contribui para acréscimo no número de procedimentos invasivos durante o trabalho de parto, refletindo diretamente nos altos índices de morbimortalidade materna. A humanização da assistência do parto deve valorizar a singularidade da parturiente, respeitando os seus direitos e de sua família nesse processo. O estudo justifica-se pela necessidade de um novo olhar dos profissionais responsáveis pela assistência ao parto, tornando o momento cada vez mais natural e humano. **Objetivo:** Identificar os principais benefícios para a gestante que realizar o parto humanizado. **Material e métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura, a qual foram selecionados uma série de artigos, que abordaram temas relacionados a parto humanizado. As pesquisas foram realizadas nas bases de dados SCIELO, PUBMED, BVS e LILACS, através dos descritores “Parto humanizado”, “Assistência humanizada” e “Gravidez”. Foram, selecionados os trabalhos publicados nos últimos 5 anos, em português e inglês, que se adequavam com o tema em questão. **Revisão de literatura:** Diante disso, a autonomia dada a gestante, destacou-se entre os principais achados, visto que ela deve ser a protagonista, tendo o domínio durante todo o processo. Outro achado foi o aumento da confiança da parturiente, visto que a tática de humanização a permite escolher seu acompanhante, além de lhe permitir escolher uma posição que lhe seja confortável, fatores que corroboram com o princípio bioético de autonomia da mulher. Um item de destaque foi a criação de planos de parto, inclusas dentro dessa prática, pois favorece o aumento da confiança e satisfação da mulher, além de diminuir medos e incertezas. Por fim, um benefício muito evidenciado foi a adoção de medidas não farmacológicas para o alívio da dor, garantindo que a mulher tenha um processo de parto confortável e não traumático. **Considerações finais:** Pode-se afirmar que a prática do parto humanizado traz inúmeros benefícios a saúde da gestante, especialmente nos aspectos psíquicos e emocionais. As práticas adotadas no parto humanizado fazem com que a mulher seja a personagem principal do processo, tornando o momento do parto algo prazeroso, confortável e com respeito à dignidade humana.

**Descritores:** Parto humanizado; Gravidez; e Saúde da Mulher.

**Referências:**

GOMES, N.; BRANDÃO, C.; DE ANDRADE, C. ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO PARTO HUMANIZADO. Múltiplos Acessos, v. 3, n. 2, p. 12-22, 27 dez. 2018.

MONTEIRO DE SOUZA, L.; VELOSO COSTA, L.; CUNHA GAMA, A. ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO PROCESSO DO PARTO: ESTRATÉGIAS DE CUIDADO E HUMANIZAÇÃO. Revista Interdisciplinar Pensamento Científico, v. 5, n. 5, 24 maio 2020.

PRATA, J. A. et al. O contexto brasileiro de inserção das enfermeiras na assistência ao parto humanizado. Revista Enfermagem UERJ, [S.l.], v. 20, n. 1, p. 105-110, out. 2012. ISSN 0104-3552.

VERSIANI, C.C; BARBIERI, M; GABRIELLONI M. C. et al. Significado de parto humanizado para gestantes. Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online, vol. 7, no. 1, 2015, pp.1927-1935, 2015.