**Eixo Temático:** Assistência e cuidado de Enfermagem

**TÍTULO:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A MULHERES DURANTE O PUERPÉRIO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Brenda Maria dos Santos de Melo, enf.brendamelo@gmail.com1,

Maria Irene dos Santos Sousa1 2,

Alan Jefferson Alves Reis23,

1. Universidade Estadual do Piauí-UESPI; 2. Universidade Planalto do Distrito Federal-UNIPLAN; 3.Enfermeiro pela Universidade Estadual do Piauí-UESPI

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO**: O puerpério consiste em um período de intensas modificações no corpo da mulher, e se divide em três fases, imediato, tardio e remoto, exigindo uma assistência continua por meio dos profissionais de enfermagem. Nessa perspectiva, é possível observar na literatura, que parte das puérperas se tornam vulneráveis, depositando todo o cuidado e atenção somente ao recém-nascido, muitas vezes deixando de lado o cuidado especial para as transições que seu corpo está enfrentando. ¹ **OBJETIVO:** Verificar na literatura a Assistência de Enfermagem a mulheres no período puerperal. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura. Pesquisa realizada nas seguintes bases de dados: BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), Lilacs (latino-Americana de informação bibliográfica em ciências da saúde) e Scielo (Scientific Electronic Library Online). Utilizou-se os descritores: Puerpério, Assistência à saúde, Saúde da Mulher. A seleção dos artigos foi guiada pela questão norteadora: “Qual o papel da enfermagem no cuidado com a mulher no pós-parto? ”. Foram encontrados 350 artigos, após o refinamento apenas 12 compuseram a amostra do estudo. Estabeleceram-se como critérios de inclusão: artigo com texto completo, em português, inglês e espanhol nos últimos cinco anos. E de exclusão artigos que não respondem à questão norteadora. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Diante dos resultados, elencaram-se duas categorias temáticas. **O papel do Enfermeiro no puerpério imediato:** É nessa fase que o enfermeiro deve manter uma atenção especial a mulher, verificando sempre os sinais vitais, cuidado com local de incisão em casos de cesariana, além de oferecer uma educação de informação de qualidade, auxiliando nas técnicas de amamentação, como deve ser a higiene da vulva nesse período, e assim diminuir as chances de problemas psicológicos e físicos. Além disso, é importante destacar a assistência por meio de visitas ao domicílio nos dias decorrentes ao puerpério imediato, no qual o enfermeiro estará em contato direto com a mulher. ² **Assistência da enfermagem durante complicações no puerpério:** No período puerperal é comum surgir problemas como mastite, depressão pós-parto, hemorragias, edemas, principalmente nas mulheres que desenvolveram um parto de alto risco, o que influencia na permanência ou retorno ao ambiente hospitalar. Sobre isso, a assistência estará relacionada ao cuidado de forma completa, desde a orientação até os cuidados técnicos. A equipe de enfermagem deve estar preparada para lidar com esses momentos, sendo indispensável o conhecimento científico, sobre como tratar e prevenir tais complicações, observando de forma minuciosa as modificações biológicas apresentadas, elencando as que estão fora do padrão normal esperado, a fim de oferecer uma assistência de acordo com a necessidade.³ **CONSIDERAÇÕES FINAIS**: Diante do exposto, observou-se que a enfermagem tem papel fundamental no cuidado com a mulher no puerpério, auxiliando, orientando a importância da adaptação frente ao pós-parto, também promovendo um vínculo enfermeiro/paciente e melhorando assim a qualidade na assistência a mulher.

**Descritores:** Puerpério 1; Assistência à saúde 2; Saúde da Mulher 3.

**Referências:**

RIBERIO, J.P; LIMA, F.B.C; SOARES, T.M.S; OLIVEIRA, B.B; KLEMTZ, F.V; LOPES, K.B; HARTMANN, M.; Necessidades sentidas pelas mulheres no período puerperal. **Revista de Enfermagem UFPE on line**. Recife, v.13, n1, p.61-69, 2019.

MESQUITA, N.S; RODRIGUES, D.P; MONTE, A.S; FERREIRA, A.L.A; MANGUINHO, K.P.C; BRANDÃO, J.C.; Percepções de puérperas acerca do cuidado de enfermagem recebido no pós-parto imediato. **Revista Online de Pesquisa: Cuidado é Fundamental**. Rio de Janeiro, v. 11, n1, p. 160-166, 2019.

TEIXEIRA, P.C; SIMÕES, M.M.D; SANTANA, G.S; TEIXEIRA, N.A; KOEPPE, G.B; CERQUEIRA, L.C.N.; Cuidados de enfermagem no período pós-parto: um enfoque na atuação do enfermeiro diante as complicações puerperais. **Revista Nursing.** São Paulo, v.22, n259,p. 3436-3446, 2019.

DANTAS, S.L.C; RODRIGUES, P.D; FIALHO, A.V.M; BARBOSA, E.M.G; PEREIRA, A.M.M; MESQUITA, N.S.; Representações sociais de enfermeiros da atenção primária à saúde sobre cuidado de enfermagem no pós-parto. **Revista Cogitare Enfermagem**. Paraná, v23, n. 3, 2018.

Clique ou toque aqui para inserir o texto.