**Eixo Temático: Eixo 2 – Ética, Legislação e Trabalho**

**TÍTULO:** **ASPECTOS ASSOCIADOS À SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: REVISÃO DE LITERATURA**

Viviane dos Santos Melo, contatovivianemelo@gmail.com1,

Davi Porfirio da Silva1.

1. Universidade Federal de Alagoas.

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** As mudanças e transformações ocorridas no mundo do trabalho, têm priorizado os valores econômicos em detrimento dos valores pessoais. Em decorrência disto, a competitividade no mercado de trabalho é crescente, exigindo dos indivíduos mais capacitação e produtividade, pressionando-os e demandando dos mesmos adaptabilidades às constantes mudanças no trabalho. Isto vem afetando os trabalhadores e repercutindo na sua saúde, já que ficam cada vez mais próximos do estresse e, consequentemente, suscetíveis ao burnout.¹ A síndrome de burnout é compreendida como um transtorno ligado ao estresse laboral severo, é caracterizada pelo esgotamento emocional dos trabalhadores e é constituída através de determinadas associações entre características individuais, ambientais e de trabalho.² **OBJETIVOS:** Identificar na literatura científica os fatores associados à Síndrome de Burnout em profissionais de Enfermagem. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo, do tipo revisão integrativa de artigos científicos, realizada em 6 etapas: identificação do tema e seleção da questão de pesquisa; estabelecimento dos critérios de inclusão/exclusão; definição das informações a serem coletadas, categorização e avaliação dos estudos; interpretações dos resultados e síntese do conhecimento. Os artigos foram obtidos da Biblioteca Virtual Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) com um recorte temporal de 10 anos, por meio dos descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Saúde do trabalhador, Síndrome de Burnout e Enfermagem. Foram identificados 113 artigos dos quais apenas 52 foram selecionados. **REVISÃO DE LITERATURA:** Os estudos resgatados foram publicados nos idiomas português, inglês e espanhol. A literatura evidencia que os níveis da Síndrome de Burnout foram significativamente maiores entre os trabalhadores de enfermagem do turno diurno, os fatores associados às dimensões da síndrome de Burnout foram: alta demanda, baixo controle, baixo apoio social, insatisfação com o sono e recursos financeiros, ser enfermeiro e, ainda, sedentarismo. Já no noturno, baixo apoio social, insatisfação com o sono e lazer, ter filhos, não ter religião, menor tempo de trabalho na instituição e ser auxiliar e técnico de enfermagem aumentaram significativamente as chances de altos níveis da síndrome. O modo de vida cada vez mais acelerado que a sociedade adota, em meio aos milhares de atividades assumidas pelos indivíduos na busca de conciliar vida social, pessoal e profissional, em contextos de altas expectativas de sucesso, grande competitividade no mercado de trabalho e pressões por produtividade podem contribuir com o incremento do burnout, e demais prejuízos à saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dado o exposto, conclui-se que a Síndrome de Burnout, sendo uma consequência de uma exposição longa a estressores laborais, demonstra-se importante em meio ao cenário atual da sociedade, em que se nota uma globalização do estresse. Percebe-se que os fatores psicossociais e do contexto laboral, sobretudo o baixo apoio social, possuem associação com as dimensões da síndrome entre os profissionais de enfermagem. Entretanto, novas pesquisas se fazem necessárias para que o conhecimento atualmente disponível sobre o assunto possa ser aprofundado.

**Descritores:** Saúde do Trabalhador; Síndrome de Burnout; Enfermagem.

**Referências:**

1.Andrade, A.L., Moraes, T.D., Tosoli, A.M., & Wa- chelke, J. (2015). Burnout, clima de segurança e condições de trabalho em profissionais hospita- lares. **Revista Psicologia: Organizações e Trabalho**, 15(3), 233-245.

2.NEVES, V.F.; OLIVEIRA, Á.F.; ALVES, P.C. Síndrome de burnout: impacto da satisfação no trabalho e da percepção de suporte organizacional. **Psico**, v. 45, n.1, p. 45-54, 2014.