**Eixo Temático:** Temas Livres

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO PUERPÉRIO: REVISÃO SISTEMÁTICA

Raimunda Fonseca de Sousa, rayeclara@hotmail.com¹

Iolanda Graepp Fontoura¹

Volmar Morais Fontoura²

Valckinara Carreiro Lima¹

Phablo de Oliveira Souza

1. Universidade Federal do Maranhão. 2. Universidade estadual do Tocantins

**RESUMO**

**Introdução:** O puerpério é considerado um período de risco, podendo haver algumas complicações, e, sendo assim, necessita de cuidados especiais por parte da enfermagem para que não haja intercorrências, e seja um período de adaptação prazeroso (1). **Objetivo**: Realizar uma revisão sistemática, relacionada a assistência de enfermagem à mulher no puerpério. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão sistemática. Teve a seguinte questão norteadora: “Como se dá a assistência de enfermagem às mulheres no puerpério?”. A revisão foi organizada seguindo a recomendação Prisma (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). A busca pelos artigos foi realizada nas seguintes bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs, com os seguintes descritores: (Assistência de Enfermagem **OR** Cuidados de Enfermagem) **AND** (Saúde da Mulher no puerpério **OR** Puerpério). Foram excluídos trabalhos que não estivessem em forma de artigo; estudos que não abordavam a temática ou que eram apenas de avaliação ou de aplicação de instrumentos. Foram incluídos artigos que abordavam a temática do estudo e se classificavam nos critérios de legibilidade. Os artigos também foram analisados de acordo com o nível de evidência e grau de recomendação seguindo a classificação do “Oxford Centre for Evidence-based Medicine (2). **Resultados e discussão:** Após leitura e aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 14 artigos, sendo seis (42,8%) da PUBMED, cinco (35,8%) da SCIELO e três (21,4%) da LILACS, quanto ao ano, 2018 foi o com mais publicações, totalizando quatro (28,5%) artigos, sobre o idioma, nove (64,2%) artigos foram selecionados no idioma português, quanto ao periódico, houve mais publicações em revistas voltadas para a obstetrícia. Quanto as características sociodemográficas dos estudos, a média de idade das prímiparas foi de 25,2 anos, quanto ao tempo de escolaridade, variou entre 8 e 11 anos, e a média de salário ficou entre 2 e 3 salários mínimos. Sobre os estudos realizados com enfermeiros acerca da assistência de enfermagem no período puerperal, houve predominância do sexo feminino em todos os estudos, com título de especialista, e com média de 7,5 anos. Também se dividiu os trabalhos nas seguintes categorias: Período gravídico puerperal; Cuidados de enfermagem no puerpério; Intervenções realizadas no puerpério. Portanto, a enfermagem, possui um importante papel na implementação da assistência as mulheres no período gravídico/puerperal; a partir do atendimento individual é possível estreitar o vínculo, favorecendo a identificação das necessidades de cada usuária. A participação de grupos educativos, oportuniza as mulheres a dividir seus medos e suas angústias, de esclarecer as dúvidas comuns às outras mães, o aprendizado coletivo enriquece a troca de experiências e conhecimentos entre as mulheres (3). Dentre as principais dificuldades encontradas na pesquisa, destaca-se a dificuldade de acesso a muitos estudos, uma vez que muitas bases de dados ainda não disponibilizam os artigos na íntegra. Também se ressalta a barreira de não falar o idioma inglês, sendo os principais estudos publicados nessa língua. **Considerações finais:** Conclui-se que o profissional de enfermagem se destaca principalmente pelas suas intervenções assistenciais, de forma humanizada e individualizada, respeitando o binômio mãe e filho.

**Descritores:** Assistência de Enfermagem; Puerpério; Humanização.

**Referências:**

1. ALMEIDA, MS; SILVA, IA. Necessidades de mulheres no puerpério imediato em uma maternidade pública de Salvador, Bahia, Brasil, **Revista Escola Enfermagem USP**, 42(2), p. 347-354, 2008.
2. UNIVERSITY OF OXFORD. **Centre for Evidence-Based Medicine (CEBM).** Oxford Centre for Evidence-based Medicine - Levels of Evidence (March 2009) [Internet]. 2009 [cited 2014 Jule 14].
3. CASSIANO, Alexandra do Nascimento et al. Percepção de enfermeiros sobre a humanização na assistência de enfermagem no puerpério imediato. **J. Res.: Fundam. Care. Online**, Rio Grande do Norte, v. 1, n. 7, p.2051-2060, mar. 2015.