**Eixo Temático: Educação, saúde e tecnologia**

GRUPO *ONLINE* PARA GESTANTES: RESSIGNIFICANDO OS MODOS DE CUIDAR EM TEMPOS DE PANDEMIA

João Caio Silva Castro Ferreira, joaovscaiovscastro@outlook.com1,

Nanielle Silva Barbosa1 ,

Socorro Adriana de Sousa Meneses Brandão 1,

Suzy Romere Silva de Alencar 1,

Samira Rego Martins de Deus Leal1

1. Programa de Residência Multiprofissional de Saúde da Família e Comunidade. Universidade Estadual do Piauí

**RESUMO**

**Introdução:** A atual pandemia provocada pela COVID-19 obrigou o Sistema Único de Saúde (SUS) a reinventar o acesso da população aos serviços, desta forma, várias Unidades Básicas de Saúde (UBSs) foram definidas para acolher apenas sintomáticos respiratórios, o que consequentemente sobrecarregou outras unidades e limitou o processo de demandas como as consultas de pré-natal, implicando diretamente no acolhimento das gestantes1. Sabe-se que a gestação é um momento único que deve ser acompanhado pelos profissionais da saúde. As gestantes, por serem grupo de risco, devem evitar ir as UBS’s, porém essas mulheres precisam de acompanhamento dos profissionais de saúde até o momento do parto e puerpério, mesmo esse momento sendo a distância. Desta forma, surgiu-se a proposta de promover educação em saúde para essas mulheres por meio, do uso das Tecnologias da Informação e Comunicação (TICs)2.**Objetivo:** Desenvolver ações de educação em saúde para gestantes e puérperas assistidas pelas equipes de Estratégia Saúde da Família de dois bairros de Teresina-Piauí, através de um grupo *online.* **Descrição da experiência:** Após definição do público-alvo, agentes Comunitários de Saúde das referidas equipes foram contactados pelas residentes de Enfermagem e foi solicitado contato das gestantes pertencentes à microárea. Entrou-se em contato com os números disponibilizados, onde as gestantes receberam esclarecimentos sobre a proposta e os residentes pediram autorização das mesmas para que fossem incluídas em um grupo de *Whatsapp* criado exclusivamente para o propósito deste trabalho. Ao aceitarem o convite, foram orientadas a responder alguns questionamentos que servirão como base para o desenvolvimento de temas relacionados à gestação e puerpério. São disponibilizadas no grupo mensagens audiovisuais duas vezes na semana sobre determinado tema, ao qual, as gestantes podem expressar suas dúvidas e questionamentos que serão respondidos pelos residentes e preceptoras de Enfermagem por fim, as atividades desenvolvidas no grupo são avaliadas pelas gestantes logo após a leitura e reflexão dos matérias disponibilizados. **Resultados:** O projeto atualmente instrui 16 gestantes e puérperas que são domiciliadas nos territórios de atuação do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade. Os materiais educativos repassados para essas mulheres, reuni esclarecimentos que foram requisitados por elas, a fim de sanar as principais dúvidas que essas mulheres venham a ter, fortalecendo o vínculo com a equipe profissional, bem como, favorecendo um ambiente virtual de cuidado, apoio e afeto. **Considerações finais:** A educação de saúde através de redes sociais voltadas para gestantes e puérperas, apresenta-se como uma medida viável de suporte com o intuito de contribuir com as ações de pré-natal, auxiliando a gestante/puérpera na quebra de tabus, fortalecimento do vínculo materno-infantil, compreensão do processo gestacional, parto e cuidados com o recém-nascido, proporcionando maior tranquilidade nessa fase, permitindo a ela expressão seus medos, anseios, expectativas, proporcionando aprendizagem e troca de experiências, além da promoção e prevenção da saúde.

**Descritores:** Gestantes; Saúde da Mulher; Tecnologias da Informação e Comunicação; Educação em Saúde.

**Referências:**

1- OSANAN, G.C.; BONOMI,I.B.A.; BACHA,C.A.; LARANJEIRA,C.L.S.; RAMOS, F.L.; AGUIAR,R.A.L.P.Coronavírus na gravidez: considerações e recomendações SOGIMIG. **SOGIMIG-Nós por elas**,2020.Disponível em:<http://www.sogimig.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Sogimig-Orienta%C3%A7%C3%B5es-sobre-Covid-19-1.pdf.>. Acesso em:1 jul. 2020.

2-CAETANO, R.; SILVA, A.B.; GUEDES, A.C.C.M.; PAIVA,C.C.N.;RIBEIRO,G.R.; SANTOS,D.L.; SILVA,R.M. Desafios e oportunidades para telessaúde em tempos da pandemia pela COVID-19: uma reflexão sobre os espaços e iniciativas no contexto brasileiro. **Cadernos de Saúde Pública**, v.36, n.5,e00088920,2020.