**Eixo Temático: Educação, Saúde e Tecnologia**

**AÇÕES EDUCATIVAS PARA A PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Deidry Lorena Pinho Nery, dlorepn15@gmail.com1,

Antonio Mateus Araújo Teixeira2

Christopher Cruz Palmeira3

1.2.3. Acadêmicos de Enfermagem do Centro Universitário do Norte – UNINORTE.

**RESUMO**

**Introdução:** Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) a violência é a imposição de um grau significativo de dor e sofrimento evitáveis. Nesse contexto, destaca-se o termo "violência obstétrica" que é utilizado para descrever as diversas formas de violência ocorridas na assistência à gravidez, ao parto, ao pós-parto e ao abortamento(1), várias são as práticas hospitalares que atentam contra a dignidade, a integridade e liberdade da mulher(3), e isso dá-se principalmente pela falta de informação sobre o tema. Com isso, o papel da Enfermagem em ações educativas e de empoderamento são de suma importância para as futuras parturientes. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por Acadêmicos de Enfermagem na execução de um Projeto de Extensão sobre Ações Educativas voltadas a Prevenção da Violência Obstétrica, para um grupo de gestantes de uma Maternidade Pública da cidade de Manaus -Amazonas. **Descrição da experiência:** A experiência deu-se por execução de intervenções diretas com as gestantes e seus parceiros acerca do assunto, onde foram utilizados recursos audiovisuais e diálogo para elucidação de seus direitos enquanto mulher e futura parturiente, esclarecimento de dúvidas acerca dos tipos de violência obstétrica e seus riscos para o binômio mãe-bebê, aconselhamento sobre a importância do aleitamento materno exclusivo até o 6° mês de vida da criança e conscientização e promoção de autonomia das mulheres sobre seus corpos. Ademais, houve oficinas para instruir as futuras mães e pais como deverão ser os cuidados com o bebê e como podem promover relaxamento dos mesmos através do banho de ofurô, e brincadeiras educativas e sorteios de brindes para as gestantes. **Resultados:** Foi notável que muitas gestantes não tinham conhecimento do que é a violência obstétrica, seus tipos e como acontece, os pais presentes, se mostraram bastante interessados na segurança do binômio, e inclusive participaram das brincadeiras propostas. As gestantes puderam tomar conhecimento sobre o tema principal e sobre os subtemas propostos, relataram aprender muitas coisas, inclusive os cuidados com o recém-nascidos, já que muitas eram primíparas. A participação efetiva das mães e pais nas atividades propostas foi de suma importância para a interação “profissional- cliente”, visto que os acadêmicos abordaram temas pertinentes para eles. Observou-se então, que a semente do empoderamento havia sido plantada, e que o conhecimento havia sido propagado. **Considerações Finais:** É de extrema relevância que as mulheres tenham conhecimento acerca de seus direitos e de como acontece a Violência Obstétrica, que elas saibam distinguir caso estejam sendo violentadas e que tenham voz para falar sobre o tema, ademais, as evidências da importância fundamental da gravidez, parto e nascimento na promoção da saúde na vida adulta vem se avolumando(2). Diante disso a Enfermagem é uma propagadora de informações e deve ser um elo de confiança entre a mãe e a equipe, para que haja empoderamento e com isso outros casos sejam evitados e consequentemente que haja menos riscos para a puérpera e o recém-nascido.

**Descritores:** Gestante; Violência; Enfermagem.

**Referências:**

1. Diniz SG, et al. **Violência obstétrica como questão para a saúde pública no Brasil: origens, definições, tipologia, impactos sobre a saúde materna, e propostas para sua prevenção.** Rev Bras Crescimento Desenvolvimento Humano. 2015; 25(3):377-84.
2. Tesser CD, Knobel R, Andrezzo HFA, Diniz SG. **Violência obstétrica e prevenção quaternária: o que é e o que fazer.** Rev Bras Med Fam Comunidade. 2015; 10(35):1-12.
3. Cunha CCA. **Violência Obstétrica: uma análise sob o prisma dos direitos fundamentais (TCC).** Brasília: Universidade de Brasília. 2015.